

川崎医療生協

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価 1部10円 年60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

9月号

新聞でちぎり絵



川崎医療生協の現状

――(7月末)――

組合員 44,478人
出資金 1,551,429,500円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

今月号の紙面

◆やさしい医学の歴史

こんにちは 看護師長です 2



◆脳に関するはなし 3

◆組合員の広場 4

◆川崎ぶらり文学日記 6

◆読者の広場・パズル 7

◆伝えたい思い 8



肺炎球菌ワクチンは ……転ばぬ先の杖



肺炎はどんな病気

肺炎は、医学的にみるといくつか種類があります。一般的には、細菌やウイルスなどの微生物が肺に感染して起こる病気です。症状としては発熱、せき、たん、食欲の低下などがあり、通常の風邪に比べて症状が強いことが多いですが、原因となる微生物や個人の健康状態などによって個人差が大きいので、症状については一概には言えません。

原因となる微生物のうち最も多いのが肺炎球菌で、全体の2〜3割と言われてます。意外と少ないと感じるかもしれませんが、これは肺炎の原因微生物が非常に多岐にわたるためです。肺炎球菌はヒトの鼻やのどに常在する菌で、菌保有者の咳やくしゃみなどに

よって周囲に飛散し、他の人に感染すると肺炎を引き起こします。また、この菌は中耳炎や髄膜炎の原因になることもあります。

2種類の肺炎球菌ワクチン

肺炎に対して有効とされる予防手段のひとつが、肺炎球菌ワクチンです。肺炎球菌には約90種類の「血清型」があり、1種類のワクチンですべての型をカバーすることはできません。したがって、子どもへの麻疹風疹混合ワクチンのような強力な発症予防効果はありませんが、肺炎の発症や重症化に対して一定の予防効果をj持っています。

肺炎球菌ワクチンには2種類あります。23価肺炎球菌多糖体ワクチン(ニューモバックスR)は、頻度の高い型や毒性の強い型を中



喜瀬 守人医師

肺炎で亡くなる人が増えている

厚生労働省の人口動態統計によると、2015年度に肺炎で亡くなった人は12万846人で、がん、心疾患に次いで第3位(全体の9.4%)となっています。肺炎による死亡の大多数は高齢者であり、高齢になればなるほど肺炎による死亡の割合が増えています。年齢とともに肺や嚥下(飲み込み)のはたらき、免疫機能、体力などが低下することが大きな要因と考えられています。

ワクチン接種の実際

ニューモバックスは、2歳以上で肺炎球菌による重い疾患にかかる可能性が高い人と、65歳以上の高齢者が対象です。2014年10月から高齢者への接種が定期接種となり、自治体の補助対象となりました。プレベナーと違って免疫記憶が持続しないため、有効期間は5年間とされています。5年後の再接種については個別に検討する必要がありますので、主治医と相談して決めましょう。

プレベナーは高齢者に対しては任意接種のままであり、残念ながら自治体の補助などはありません。しかし、両者を組み合わせることにより高い予防効果を示す可能性があります。また、すでにニューモバックスを接種した人の場合、1年以上の間隔を空ける必要があります。免疫記憶が持続しやすいことから、再接種は必要ないとされています。

ニューモバックス®	項目	プレベナー13®
23種類に対応	血清型	13種類に対応
定期 (自治体の補助制度あり) または任意	制度	任意
可能	複数回接種	不要

肺炎球菌ワクチンは不活化ワクチンといって、重篤な副反応が起こりにくいタイプですが、軽微な副反応として接種部位の腫れや痛みなどが生じることがあり

ます。これは、接種部位に免疫反応が起こっているためで、腫れた部位を冷やすなどの応急処置で数日様子を見れば治まることがほとんどですが、反応が強くて心配な場合は接種した医療機関に相談することをお勧めします。

予防は総合的に

繰り返しになりますが、肺炎予防はワクチン接種のみでは達成できません。手洗いや換気などの予防習慣、規則正しい食事や睡眠による体力の維持が基本です。喫煙者では、何よりも禁煙することで、肺の機能低下を防ぐことができます。脳梗塞などの影響により嚥下の機能が落ちている場合、歯磨きをはじめとした口腔ケアも肺炎予防には欠かせません。個人に合った予防の手段については、ぜひ診療所・クリニックの医師・看護師と相談してください。

接種を希望する人は病院、各診療所に相談してください。費用は組合員9257円(税込)、非組合員1万1571円(税込)です。
久地診療所 所長 喜瀬 守人

青い空

60年安保闘争。このなかで知った「歌声」の楽しさ。当時は川崎市役所の裏あたりに「うたごえ」という名の店があり、「モスクワ郊外の夕べ」、「北上夜曲」などが歌われていました。

現在、溝の口駅近くにある「てくのかわさき」という施設のホールで、「歌声喫茶ぎんが」という企画が、毎月2回開かれ30人ぐらいが集まっています。この企画は、もともと9年前に小さなスナックの「ぎんが」という店の歌声に端を発しています。

「歌声喫茶ぎんが」では、最後に「青い空は」、「長崎の鐘」、「今日の日」はさようなら」の3曲をみんなで立って手をつないで歌います。司会者をはじめ運営する人たちの平和を希求する強い思いがあるからでしょう。

60年代は「安保反対・岸を倒せ」と大声を出しデモをしていました。今は「戦争法反対・アベ政治を許さない」と静かにスタンディング。時代によって表現の仕方は変わりますが、56年間、平和への気持ちを持ち続けられたのは、歌声に集う人々、仲間に迎え入れてくれる人たちの支えがあつてのことです。ありがとうございます。

健康・医療



教育を続けながらも、日本の自然、文化、社会に関する情報収集を行いました。弟子たちには研究テーマを与えて報告書を書かせたりしました。また、オランダ商館長の義務である江戸参府に同行するときに江戸に長く滞在できるように、関係者を通じて江戸幕府に働きかけを行いました。1826年2月15日、総勢60人ほどの商館長ステュルレル一行は出島を出発しました。シーボルトは弟子と画家の川原慶賀を同行させました。厳しい監視と行動制限を受けましたが、江戸までの道中でも多くの資料の収集を行いました。4月9日に川崎に泊まり、翌10日に江戸の長崎屋に到着しました。滞在中、多くの医師、蘭学者と面会しました。蝦夷・樺太の研究者である最上徳内(1755-1836)とは何回も面会し、幕府天文方の高橋景保からは日本の地図や間宮林蔵(1775-1844)の探検

日記から、江戸東京博物館(JR西国駅前)で。

い尋問を受けました。事件に関わった多くの日本人が逮捕・投獄され、厳しい処分で受け、高橋景保は獄中で死亡してしまいました。シーボルトは死罪をまぬがれ、1829年12月30日に日本から追放されました。千葉県佐倉市の国立歴史民族博物館で4日まで「シーボルトの日本博物館」展が開かれています(写真は同展ポスター)。シーボルトの収集した資料が展示されています。同展は9月13日から、江戸東京博物館(JR西国駅前)で。

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑤③

江戸時代の外国人医師④
～シーボルト(4)シーボルト事件～

川崎医療生協 桑島 政臣

幕府は早い時期からシーボルトの行動を怪しんで、周囲の内偵を続けていました。天文方高橋景保の自宅が家宅捜査を受け、ご禁制の地図がシーボルトに渡ったことを突きとめ、シーボルトの帰国は延期され、厳しい尋問を受けました。事件に関わった多くの日本人が逮捕・投獄され、厳しい処分を受け、高橋景保は獄中で死亡してしまいました。シーボルトは死罪をまぬがれ、1829年12月30日に日本から追放されました。千葉県佐倉市の国立歴史民族博物館で4日まで「シーボルトの日本博物館」展が開かれています(写真は同展ポスター)。シーボルトの収集した資料が展示されています。同展は9月13日から、江戸東京博物館(JR西国駅前)で。

シーボルトは長崎での診療や医学情報資料との交換を条件に、後日シーボルトに送られました。4月30日には將軍家斉(いえなり)に謁見していますが、將軍はあまり関心を示さなかったとのこと。江戸長期滞在の願いはかなわず、彼は5月18日には江戸を發つて長崎に向かいました。

記などの情報を得ていました。これらは国家機密でしたが、シーボルトの西洋の情報資料との交換を条件に、後日シーボルトに送られました。4月30日には將軍家斉(いえなり)に謁見していますが、將軍はあまり関心を示さなかったとのこと。江戸長期滞在の願いはかなわず、彼は5月18日には江戸を發つて長崎に向かいました。



こんにちは、看護師長です

母を看護師の
原点として

坂戸診療所

看護師長 鈴木 奈美



鈴木奈美看護師長

私の看護師の原点は母にあります。看護師の母はよく「私から看護をとったら何も残らない」と言っていました。私の小さいころ母は夜勤をしていたので、寂しい思いをしていましたが母のその言葉に「仕方がないか」と、あきらめていました。

一時は医師を目指して……

5年間勤務し、若かった私は一生ずっと看護師を目指して……

た。非常勤で勤務した診療所で一緒に働いた看護師さんに「看護師の方が色々できて面白いでしょ」と言われ、はっとして思い直し、思い切って医学部進学を断念しました。

医療生協ならではの看護をめざして

そのあと看護師として医療生協に戻ることができ、感謝の毎日でした。「医療生協や民医連でしかできない看護がある」と、今は日々感じています。結局私も「私から看護をとったら何も残らない」と自らの経験を通して実感しました。

現在は坂戸診療所で元気な組合員さんに癒され、季節の変化を肌で感じながら、次に私に何が出来るかを毎日考えながら看護を楽しんでいます。

人間の生命力を実感し、何とか合格したもの、1年生の机上の勉強はまっ

何となく、約3年間受験に費やしまし



診療所の中だけでなく、地域にでて患者・組合員のふれあひも！

保育士募集中

川崎協同病院内たけのこ保育園

たけのこ保育園は、川崎医療生協職員のお子さん(おもに0～3歳)が入園するアットホームな小さな保育園(定員18人)です。

- ★給与 月給179,200円～
- ★勤務時間 8時～19時の間でのシフト制
- ★休日 日曜・祝日・年末年始
- ★応募資格要件 保育士資格
- ★勤務地 川崎市川崎区桜本 ※JR川崎駅からバス(所要時間約15分) 桜本バス停より徒歩2分
- ★応募先 ワークスコープ センター事業団 川崎南事業所 たけのこ保育園 ☎044-280-4117



薬剤師さん大募集

<常勤・パート>

新卒・既卒を問いません。病院研修および卒業後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中！

応募・問い合わせ先

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F
一般社団法人 メディホープかながわ
担当 渡部・中村まで
電話 045(624)8704
FAX 045(624)8706
Email kanagawa@medi-hope.or.jp
URL http://www.medi-hope.or.jp

川崎薬局

☎299-4780
川崎協同病院横

大師薬局

☎266-5759
大師診療所前

川崎コスモス薬局

☎355-6395
京町診療所となり

「かりんビル」



介護用品・レンタル

2F かりん

☎287-7390

1F 川崎すみれ薬局

☎287-7510

そよかぜ薬局

☎533-1223
川崎セシルメント診
ななめ前

くじら薬局

☎820-0331
久地診療所の近く
くじらビル

組合員さん、はたらくみんなの薬局 メディホープかながわ

くらし・社会

みんなが利用しやすい病棟に！

10月より地域包括ケア病棟が誕生します

川崎協同病院は今年10月に5・6階を1つの病棟にして、「地域包括ケア病棟」に転換します。現在の医療制度の中で、「組合員や地域住民の方がもっと利用しやすい病棟を」と考えたためです。

当院では、今年5月から

地域包括ケア病棟導入プロジェクトを毎週1回開き、導入にむけて医師や他職種とで議論しながら当院の入院がもっと敷居の低い利用しやすいものになるよう準備を進めてきました。今回の転換にともない3階52床は、内科・外科系の急性期対応病棟になります。

政府・厚生省は日本の高齢化社会に向け病院を機能別に分け、効率的に医療をおこなう仕組み作りを進めています。病院機能は、「高度急性期」「急性期」「回復期」「慢性期」に分け、その機能に見合った設備とスタッフを備えることになっています。現在、当院は主に急性期、回復期の機能を果たす病院としての役割を担っています。

地域包括ケア病棟って？

地域包括ケア病棟は、2014年に新しくできた病棟の仕組みで、手術の後など全身管理が必要な急性期からその後の回復期までの機能を担うという位置付けです。高度急性期病棟や急性期病棟で急性期治療が終わったあと、まだ自宅や介護施設などに戻れない状態の患者さんが自宅などに復帰するまでの間入院する病

棟です。

例えば高度急性期病院で心臓手術をした後に、一定状態が落ち着いたらそこで地域包括ケア病棟に転院し、必要があればリハビリを行いながら介護施設や自宅に戻れる状態になるまで治療します。

また、通院・在宅・治療を行っている患者さんの具合が悪くなり、ちょっとした入院治療や管理が必要な場合に受け入れる役割もあります。というのは、今の医療制度上、重症以外ではなかなか急性期機能の病院に入院出来ない仕組みになっており、そこをサポートするのが地域包括ケア病棟です。

知ってる？ 子どもを病院に連れていくと毎回500円取られるかも

小学生まで無料

中学生まで無料



どちらが育てやすい？

子ども医療費無料化の対象を現在の3年生までから6年生までに拡大を検討している川崎市は、その一方で、来年4月から小学校4～6年生については受診1回あたり500円程度を上限とした負担金導入の方針を固めました。財源確保などを理由としています。市の財源は政令指定都市の中でもトップクラスで、国からの地方交付税交付金も、円滑に行政を進行できるとして交付金

の支給を受けていません。同じ財政力のある政令指定都市の名古屋市では中学生まで無料化をしています。し、神奈川県の中でも一部負担金を取っているところはありません。「子どもの貧困」問題が騒がれている中で、子どもの受診を抑制するような制度はあってはならないものです。現在、川崎医療生協では『一部負担金を導入させない署名』を集めています。ぜひご協力ください。

法人社保委員会

1床あたりの面積1・5倍に

医療費については、一部の医療行為（手術、透析など）や薬以外は、全て入院料に含まれていて、医療内容による医療費の差はありません。病室は今まで一部屋6床だったのが一部屋4床へと、1床あたりの面積は、1・5倍になり療養環境が改善されます。入院費

用は3割負担の場合1日約1万円です。

患者・家族と一緒に退院後の相談

入院した時点ですぐに、患者さんやご家族と相談しながら退院先の検討を行います。医師や看護師だけでなくソーシャルワーカーやリハビリスタッフなど様々な職種が関わり退院までをサポートしていきます。地域包括ケア病棟を運営して行くためには、一定割合以上の患者さんを介護施設や自宅へ帰すことが条件となっています。また、日数も上限があり原則60日までとなっています。今後ますます地域で医療・介護連携を強めていくことが求められるなかで、地域包括ケア病棟の必要性は高まってくるでしょう。

川崎協同病院 副事務長 吉村 拓也



脳卒中とその予防・治療

脳卒中とは脳梗塞（血管が詰まる病気）と脳出血、くも膜下出血（出血する病気）の総称です。

まず、脳梗塞は、原因によっていくつかのタイプに分けられますが、直接的に予防できるケースは以下の二つの場合です。

①脳に行く血管が細くなっていることがあらかじめ分かっている場合。②心房細動と言われる心臓の不整脈があらはじめ分かっている場合。

くも膜下出血は最も予防可能

次に脳出血ですが、これは直接的に予防することが困難な病気です。しかしMRI検査で脳出血を起こしやすい体質かどうかを大まかに調べることが可能です。また、脳出血を起こす人の多くは高血圧症を合併しています。したがって、高血圧症の方は内服治療でしっかりと血圧管理を行うことが予防になります。



永尾征弥医師

見られる場合があります。自分で確認する方法としては、時々手首で脈をとってみる事です。このとき、リズムが一定間隔でない場合には注意が必要です。また、検査によってもし心房細動が分かった場合には、薬物治療やカテーテル治療を行うことで脳梗塞の予防ができます。

脳動脈瘤の治療は開頭手術（動脈瘤にクリップをかける治療）とカテーテル治療（動脈瘤にコイルを詰める治療）があります。非侵襲的（皮膚を切開しない）なカテーテル治療を選択できる場合もあり、破裂する前に治療を行うことができれば、その恩恵は計り知れないと思われま。

やっぱり生活習慣病予防

以上、疾患ごとに話をしましたが、脳卒中の多くは生活習慣病です。高血圧症、高脂血症、糖尿病の治療をしっかり行い、タバコを吸う人は禁煙することで、長期的に見て脳卒中の予防につながります。さらに、具体的に脳卒中を予防したいと考えている人は、この機会に脳神経外科外来を受診してみてください。



組合員の広場

おかげさまで 「ルーム三色すみれ」が5周年



会場いっぱいでお祝いしました

組合員さんが集う場所 中原区3支部の運営委員と理事、職員、しいの「ルーム三色すみれ」が5周年を迎え7月28日、「ルーム三色すみれ 開設5周年を祝うつどい」を開催しました。から、「ルーム三色すみれ」開設、サービス付高齢者住宅やふれあいルームが入ったビル建設へとつながってきた歴史が話題になりました。これからも、皆さんにとって運営委員長 小林 映子

「組合員と配付者のつどい」開催

7月19日、支部の組合員さんとニュース配付をしているみなさんに参加を呼びかけ、つどいを開催しました。協同病院から3人の看護師さんに来ていただき、血圧・体組成・足指力チェックを行いました。非常に丁寧



素敵な香りにつつまれて

7月19日、支部の組合員さんとニュース配付をしているみなさんに参加を呼びかけ、つどいを開催しました。協同病院から3人の看護師さんに来ていただき、血圧・体組成・足指力チェックを行いました。非常に丁寧



素敵な香りにつつまれて

7月19日、支部の組合員さんとニュース配付をしているみなさんに参加を呼びかけ、つどいを開催しました。協同病院から3人の看護師さんに来ていただき、血圧・体組成・足指力チェックを行いました。非常に丁寧



本に興味津々の子どもたち

班会つづけて 24年

1992年、じゃがいも班は子どもたちが誕生日のお母さんたちで誕生しました。当時、組織担当の大根田永さんや揚妻幸男さんに班会の都度

来週は、近所に建設されようとしているマンションについての署名を

東小田支部 じゃがいも班 小竹 静枝



元気に水遊びする子どもたち

園はそれぞれ違うけれど、会えばすぐに仲良しに、中にはお兄ちゃんになった子もいて、成長したなと感じました。

小林 英次

みそのくち親と子の保健学校

今年も、12回目の川崎医療生協溝ノ口支部と生活クラブ生協たかつぽーとの共催「みそのくち親と子の保健学校」を8月2日に開催しました。参加人数は、子ども5人、大人11人、計16人でした。内容は「親子ヨガ」と「本の読み聞かせ」で、組合員の子や孫を対象にして要望に沿った内容であったと思います。ただ、場所が親と子の保健学校では利用したことのない場所だったので運営に手間が

反省会では「もっと参加者の募集に知恵と工夫を出し合ってみることが必要」という意見が出て、今後の課題が残りました。

組織部 石田 雄二

まちかど公園健康チェック を行ないました



昨年の倍の人達が集まりました

康づくり”をこれからも続けていかれればと思います。御幸支部支部ニュース担当 正木 雅治

来週は、近所に建設されようとしているマンションについての署名を

東小田支部 じゃがいも班 小竹 静枝



4ヵ月ぶりの 再会

子育ての班、ベリー班は子どもたちが夏休みに入った7月末に久しぶりに班会を開きました。6家族で

7月28日に小学生向けの企画・第2回セツルキッズクリニックを開催しました。今年のテーマは「おなかの中の赤ちゃん」。



心臓の音聞こえるかな？

川崎セツルメント診療所 事務長 木下 望

組合員の広場

楽しく・元気・ちょっと学び

みなさんも地域のコミュニティに参加しませんか！

医療生協では川崎市全市で、支部や班を単位に趣味の手芸や体操、カラオケなどを開催しています。みなさんもお近くのコミュニティ活動に参加しませんか？



日時 2016年9月24日(土) 14:00~19:00
場所 ニヶ領せせらぎ館 下多摩川河川敷広場
入場無料 JR南武線・小田急線登戸駅より徒歩8分

詳細はHPで



主催：おひさまフェス×星空上映会
in かわさき実行委員会
共催：NPO法人多摩川エコミュージアム
イベントホームページ：
<http://ohisamahoshizora.strikingly.com>

はじめての「親子カフェ」

7月21日14時から京町診療所ではじめて親子カフェを行いました。テーマは「子どものスキンケア」について、勝又聡彦医師が講演をしました。

6組の予約がありました。当日は雨で、参加したのは2組のママとお子さんでした。組合員さんのお手伝いも3人来ました。大変感謝です。

赤ちゃんの皮膚は大人の1/2位薄く、皮脂が少ないのでカサカサで汗線の密度が多く汗をかきやすいことなどを楽しく学びました。また軟膏の使い方、月齢によって皮膚の状態が違ふことなどについて、医師と

診療所の待合室で親子カフェを実施



の懇談もできました。育児の大変な時期ですから、さまざまな心配があることでしょう。これからも、ちょっとしたお手伝いができたらと職員一同考えています。次回は11月頃を予定しております。参加をお待ちしております。

看護師長 鼻田 妙子

樹の丘まつりに遊びに来てね

日時：10月8日(土)

10時~14時30分

場所：介護老人保健施設 樹の丘(高津区)

テーマ：「みて 食べて 感じて 楽しい樹の丘まつり」

今年の樹の丘まつりは例年と変わって久地診療所と合同開催となりました。

去年はできなかった職員の出し物「ソーラン節」も今年は復活しますよ！

地域のみなさん、組合員のみなさんご来場お待ちしております！

実行委員長 樹の丘 中村 康之輔

「認知症予防体操」参加しませんか

医療生協の班会をお試しいただけます。川崎区大島町周辺にお住いでご興味のある方は、お気軽にご参加ください。

本紙でも「脳トレ・ロコトレ・ワンツースリー」で執筆している、加藤千恵子健康運動指導士が認知症予防体操を指導します。

日時：2016年9月21日(水) 13時30分~15時
場所：大島3丁目町内会館
テーマ：認知症予防体操
講師：加藤千恵子健康運動指導士

参加費：無料
問い合わせ：川崎医療生協・組織部まで

電話：044-266-7532(担当：荒金)

※まだまだ暑い日が続きますので、飲み物をご持参ください。



復活するソーラン節

脳トレ・ロコトレ・ワンツースリー

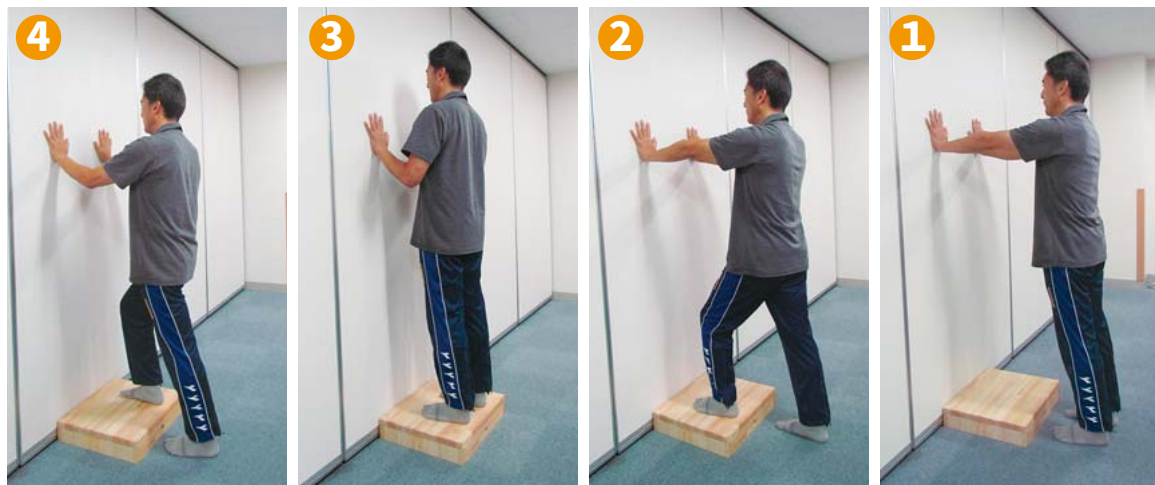
シリーズ②「生活習慣病と認知症」

運動トレーナー 小松 厚志



「ステップ運動」の紹介

ステップ台(高さ10~15cm、市販もされています)を用意します。ゆっくりでも10分間程度続けると「有酸素運動」「脚の筋力強化」効果が得られます。「壁」等につかまると安全です。1日1~2回の実践を目指しましょう(脚等に痛みがある人は医師等に相談してください)



④ 片脚ずつ ステップ台から降ります

②~③ 片脚ずつステップ台に昇ります

① ステップ台の前に立ちます

①にもどります。

以上の動作を繰り返し、なるべく左右交互に行います

読者の広場

家でもやっています

川崎区 田畑 禮子
ロコモ体操に4月から参加しています。方言のラジオ体操が笑いを誘います。変形性膝関節症で痛くなるとふじさきクリニックで湿布と痛み止めをもらいます。「ももの筋肉を鍛えること」と言われているのでここでやる体操を家でもやっているとこです。

コミュニケーションがとれました。

川崎区 齊藤 悦子
今回のクロスワードパズルは子どもと一緒に答えました。とても良いコミュニケーションがとれました。ありがとうございました。

懐かしい尾瀬

川崎区 田中 和子
7月号クロスワードパズルの答え「水芭蕉」といえば、若い頃、春・夏・秋・冬と行った尾瀬を懐かしく思い出します。木道の感触、見知らぬ人たちとすれ違う時の

「コンニチワ」の挨拶。

日本には四季があり、同じ場所でもその時により違った姿を見せ、迎え入れてくれる優しさがありません。今や若い時ほどの体力はありませんが、あの日登った山々と大自然の美しさは色あせることなく、若い時のままです。

小さな光

多摩区 秋山 ひろ子
6月に支部の行事で生田緑地に蛍を見に行きました。別世界の様な闇の中、小さく光る蛍は何ともかわいい光でした。にぎやかな街の中とは思えないひと時をありがとうございました。



元気の源

高津区 壽見 恵美子
主人共々昨年高齢者の仲間入りをしました。

スイカが出る季節になると、毎週末1個丸ごと購入します。

水分補給もかねて「おいしいね」「今回は甘味が少し足りないね」「少し熱れすぎてたね」と評価しながらいただくスイカは夏の元気の源です。

2つの声

中原区 須山 孝
幼年の子どもさんの声です。

「おじさんどこに行くの?」「おじいさんどこに行くの?」同じ私に2つの声がかかります。

その訳は帽子の有る無しにより変わります。楽しくありがたいことです。

知識を得たい気持ち

川崎区 稲田 千枝子
医療生協新聞は2度目となりますが、前回は良く見ませんでした。今回、拝読して 内容が充実していて楽しかったです。

を完成できたことの達成感が良かったです。これからもクロスワードパズルの解答を頑張ろうと思います。楽しみが増えたのと同時に、医療生協の新聞を読んだり、その他知識を得たいと思う気持ちが出てきて良かったと思っています。

外へ!

川崎区 塚本 勢登子
新聞の「組合員の広場」の記事は皆さん楽しそう

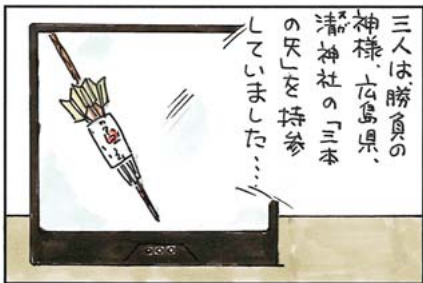
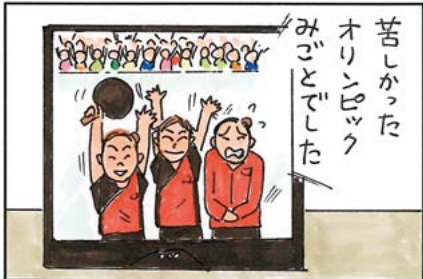
でいいですね。私はひとり暮らしなので誰とも会話しない日があります。

外へ外へと出かけなければいけません。皆さんから元気をもらいました。

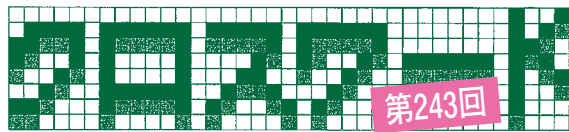
まだまだ頑張る

川崎区 吉村 啓子
先日、高校時代の同級生たち6人に喜寿のお祝いをしてもらいました。昔はお年寄りみたいに思っていました。自分がこの年齢になり、驚いています。まだまだ頑張らなくては!

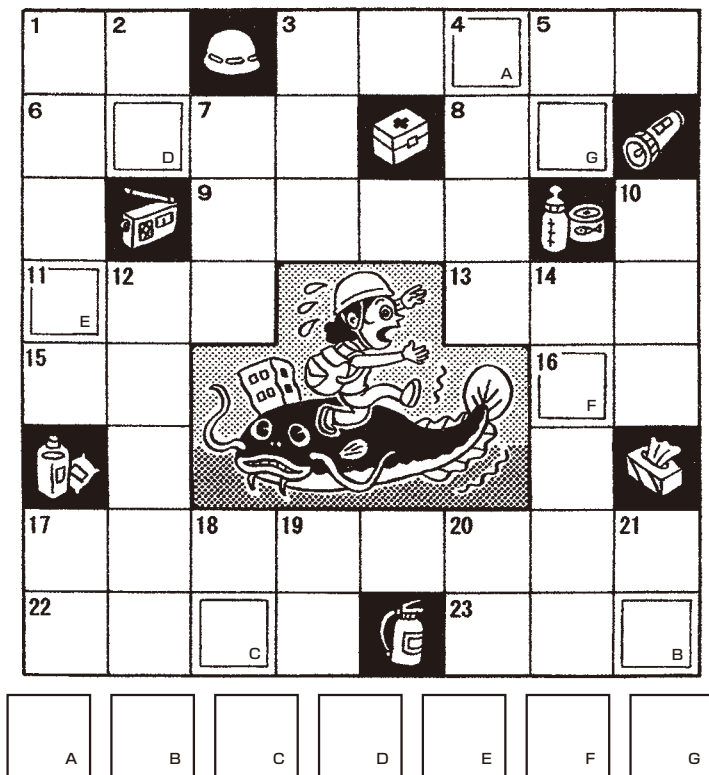
矢の効果



クロスワードパズルの余白に書かれた「お便り」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの7文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

タデのカギ

- ① 秋によく見られる○○○雲
- ② 歡樂○○、官庁○○
- ③ 底意が見えすいていて低級なこと。○○○だまし
- ④ 死者の魂です
- ⑤ 玉に○○、すねに○○
- ⑦ 疑似餌を使う○○○フイッシング
- ⑩ 作家・佐藤春夫が「苦いか塩っぱいか」と歌った魚
- ⑫ 繰り返して習うこと
- ⑭ 生産量日本一は鹿児島県
- ⑯ 自分の方。○○流
- ⑰ つらい時に気をまぎらすこと。○○晴らし
- ⑱ 果○○、朱○○、皮○○
- ⑳ 佐賀県でサガンといえ
- ㉑ 本物そっくりの○○人形
- ㉒ 守札の○○、凱旋○○
- ㉓ ものの端の部分
- ㉔ 人それぞれです
- ㉕ 加山雄三の作曲家としてのペンネーム。弾○○
- ㉖ 力を比べること。角力
- ㉗ とも書きます
- ㉘ 鳴門海峡の○○潮
- ㉙ 最近、すっかり有名になったイタリヤ語。僕
- ㉚ の○○○○
- ㉛ ねずみ色
- ㉜ 国立西洋美術館が世界文化○○○に登録されました
- ㉝ 忍者のふるさとといえ
- ㉞ ば、三重県○○市
- ㉟ 酒類作りに欠かせませ
- ㊱ 野生的です

7月号の答え「ミズバシ

ヨウ」でした。応募者は155人(正解は153人)。

編集委員会が抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。

答え「ミズバシヨウ」

フ	ウ	シ	ミ	コ	シ
リ	ユ	ウ	グ	ウ	ジ
セ	ナ	ジ	ウ	ナ	シ
マ	ウ	ナ	シ	ウ	ナ
チ	キン	セイ	ン	バ	イ
イ	ツ	ク	シ	マ	キ
ツ	ク	シ	マ	キ	ニ
ニ	ク	シ	マ	キ	ニ

解答と当選者

- 山本 菊子(高津区)
- 奥田 恒美(高津区)
- 磯村 博子(多摩区)
- 藤浪 公夫(多摩区)
- 小林 光子(多摩区)
- 野木タエ子(麻生区)
- 濱田 典子(市外)

《敬称略》

応募要項

パズルの答え、葉書で左記までお送り下さい。住所、郵便番号、氏名、電話番号、よろしければ年齢を記入し

〒210-0804

川崎区藤崎4-21-2

川崎医療生協本部編集委員会

締切りは9月25日消印有効、発表は11月号紙面です。

《送り先》

平和の広場

私の戦争体験

伝えたい思い

野末悦子 医師 (介護老人保健施設樹の丘 所長)

戦後71年を迎えて②



1945年に終戦を満州は奉天で迎え、語れば長いお話がたくさんあるのですが、その中でも引き揚げが始まり、日本の土を踏むまで本当にいろいろなことがありました。皆さんも日本政府の方針で中国に開拓団を終戦直前まで送りこんでいた話や、戦争が終わった後のつらいお話はたくさん聞いておられることと思いますが、私にとっても大変つらい思いをしたお話を2つします。

両親とはぐれた子

せっかく戦争が終わったというのに、混乱の中で多くの人が住む所もなく、食べ物もなく、命を奪われたということは数多くかかれています。満州の一番北の方に入植されたご家族はいろいろな苦勞をされたのですが、私たち南満州で自分の家にいられた数少ない所には、北から逃げてこられた方が割り当てられて、引き揚げが始まるまで次から次へと泊まられました。その中で、一番私の心に辛い思い出となっているのは、両親とはぐれた3歳の男の子のことです。名前もわからず、お腹がはちきれんばかりに腫れて、今思うと栄養失調で腹水が溜まっていたのではないかと思うのですが、物を食べることも水を飲むこともできなくて、細い声で「お母さん、お母さん」と泣いているのです。その声が耳について離れませんでした。数日後に亡くなったのでしたが、当時、病院は機能していませんでしたし、本当になすすべもなかったのですが、何もしてあげられなかったことが私にとってはつらい思い出となって、今もトラウマになっています。

引き揚げ船の中で

もうひとつの辛いお別れは、やっと私たちのところも引き揚げが始まりました。無蓋車に揺られて東支那海の港の近くまで何日もかかって待望の引き揚げ船に乗せていただいた船の上での出来事です。

もう少しのところで、日本が見えてくるよと言われたある朝、まだ日は昇っていませんでしたから、頭もボーっとしていたのですが、低いドラの音が異様な響きでせまってきたのです。デッキに上がってみると、船員さんたちが船の上で亡くなった方を布にくるんで海に投げ込んでいました。悲しい、悲しいお別れのドラの音です。

船は亡くなった方の沈んだ所を一回りして、次の船の行く手に船首を向けて航行して行きました。「海ゆかばみずく屍、山ゆかば草むす屍、——」という戦争中には聞かされていた歌の一節が思わず心に浮かびました。もう後ちょっとで、帰りたい、帰りたいと熱望していた故郷を眼の前にして、亡くなって行ってしまった人、それを無残にも連れて帰ってくるということができなかった人の悲しみは今でも心に深くきざまれています。

訂正

先月8月号のこのコーナーの記事で「満州軍」とあるのは「関東軍」、また、「昭和7年に満州事変を」とあるのは「昭和6年」の誤りです。訂正します。

原水爆禁止2016年世界大会に参加して

～川崎医療生協代表参加者からの報告～



川崎医療生協の組合員として、初めて広島で開催される原水爆禁止2016年世界大会へ、同じ組合員の秋葉まち子さんと一緒に参加しました。

大会初日の8月4日は午後2時から開会式が行われ、26カ国からの89人の平和委員をはじめ、NGO代表、その他政府、元国際機関の代表者などが参加しました。特に印象に残ったのがベトナム代表で、今回8万人の署名を持参し2005年から10年間参加していることや、枯葉剤の被害で長年苦しんできたことに被害者と共通の痛みが感じられたことです。

8月5日は早朝に「佐々木植子さん原爆の子の像」に、川崎医療生協の組合員で折った千羽鶴をつるしてきました。その時、イタリアの女性とフランスの男性のカップルから写真を撮られてほしいと頼まれました。片言の英語で精一杯お話をしました。世界各国から平和を願う集まっていることに感動をしました。

午後からは動く分科会・碑めぐり、遺跡めぐりに参加しました。広島城の中にある地下の壕、そこは陸軍司令本部でした。そこで女学生が通信を傍受していた事実を知り、私は沖縄のひめゆり部隊を思い出しました。広島でも男の人たちが戦地へ行きほとんどいなく、その代わりを女学生がさせられ戦争に巻き込まれて犠牲になったんだと。その後本川小学校へ向か



みんなの折り鶴をつるしてきました

広島には2000人、4000人の孤児ができました。そして餓死、病死、石をしゃぶりながら死んでいった子どももいたそうです。以前、川崎市平和館(中原区)で、広島で被爆した人の話を聞いたことがあり、広島へ一度訪れてみたいと思っていました。組合員のカンパで私たちが送り出してくださった皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。

日本人ならば一度は広島・長崎を訪れ世界で唯一の被爆国であることを認識し、未来をしっかりと考えることが重要だと感じました。

宝田さんは、幼少期を中国・ハルビンで過ごし、そこでソ連兵に撃たれたことや、殴られながらも煙草を売っていたことなど、悲惨な戦争体験を話し、二度と戦争は起こしてはいけないと強く語っていました。講演の後には、宝田さんが平和への思いを込めて作詞をした「私の願い」を、宝田さんと会場のみんなで大合唱して盛り上がりしました。



宝田さんと大合唱

ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名にご協力を！

内容

被爆者は、すみやかな核兵器廃絶を願い、核兵器を禁止し根絶する条約を結ぶことを全ての国に求めます。



記念講演のあとは、若手職員が10カ月ほどかけて平和を学ぶ「平和学校」の卒業式が行われました。

編集委員 城谷 創一

第18回ピースフェスティバル

熱い宝田さんの講演に感動！

川崎医療生協が加盟している神奈川県民主医療機関連合会が主催する毎年恒例の「ピースフェスティバル」が7月23日鶴見公会堂で開催されました。今年の参加者は491人で、俳優の宝田明さんが記念講演を行いました(写真)。



宝田さんと大合唱