

川崎医療生協

12月号



川崎医療生協の現状

——〈10月末〉——

組合員 44,623人
出資金 1,564,976,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上
の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成
定価 1部10円 予60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

今月号の紙面

◆やさしい医学の歴史
こんにちは 看護師長です 2



- ◆脳トレ・ロコトレ・ワンツースリー 3
- ◆組合員の広場 4
- ◆班会探訪 5
- ◆読者の広場・パズル 7
- ◆伝えたい思い 8



秋の生協強化月間 色んな花が咲きました

各地で健康まつりを開催

「健康まつり」は、川崎市内6カ所で開催しました。地域の公園や川崎医療生協の施設を会場として、血圧や体組成、骨密度、足指力などの健康チェックや健康相談を行いました。お祭りなので、焼きそばやフランクフルト、カレーライスの屋台も並びます。



ワンちゃんをつくって！大人気バルーンアート

川崎医療生活協同組合（桑島政理事長）では今年も10月から11月を生協強化月間として川崎医療生協を「見える化、見せる化、つながる化」を合言葉に医療生協の活動を広めていこうと地域の人たちに呼びかけ「健康まつり」をはじめさまざまな活動を行いました。今年のまつりには4000人以上が集まりました。

運営するのは、川崎医療生協の組合員や職員をはじめ、地域の障がい者の作業所やユーコップやパルシステム、福祉クラブ生協も参加しています。

まつりの会場には舞台もできて、さまざまなアトラクションも登場しました。舞台出演で参加した人のおかげからは「すごく楽しかったです、ぜひ来年も参加したいです」の声がありました。



舞台上に花をそえてくれました

第20回組合員活動交流集会

日時 2017年1月28日(土)
場所 サンピアンかわさき (川崎市立労働会館 川崎区)
テーマ 住みなれた地域でいつまでも元気に～私たちの地域包括ケア～

記念講演

「(仮称)認知症800万人 時代と介護保険 私たちはどう支えていくか」



宮澤由美医師 (汐田総合病院 副院長)

編集委員 清水 成江

地域の活動が県から表彰

川崎医療生協では、訪問看護や介護で地域を回っているときや、配付者が毎月医療生協の新聞を組合員に配付するときに、そこに住んでいる人のことで気になることがあったら関係機関に連絡するという活動を神奈川県と「地域見守り活動に関する協定」を結んで3年余りつづけています。こうした地域活動に対して、地域での見守り活動に

訪問行動で顔の見える関係を

強化月間では特に生協の職員・組合員による地域への訪問を重視しています。80歳以上の組合員さんを回って、健康や生活のことで心配なことがないか聞いて回る「お元気でですか訪問」や、医療生協の新聞を配付してくれる人を探す「配付者探訪訪問」を行い、川崎医療生協の事業所の紹介や、組合員同士が顔見知りになつて地域の見守り力を強めています。



授与式で黒岩知事と。左上が栗山常務理事

その数日後にも、配付者から電話があり、「いつも新聞を入れてくれる組合員さんのポストに、先月のニュースも入ったままになっていて心配です」という連絡が医療生協本部にあり、組織部で調べたところ、市内の病院に入院していることがわかりことなきを得て、配付している人も安心しました。

青い空

今年も残すところ一カ月となつてしまいましたが、いろいろな負の問題がありました。

健康・医療



前回紹介したモノニツケの次に出

島のオランダ商館医師として来日したのはブルック(在任1853-1857)で、その次に来たのがポンペ(在任1857-1862)です。ポンペは1829年、現在のベルギーのブリュッセルで生まれました。彼はオランダのユトレヒト陸軍軍医学

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑤⑥

江戸時代の外国人医師⑥

～ポンペ～

桑島 政臣
川崎医療生協 理事

を好まぬなら、他の職業を選ぶがよい」

されています。後に活躍する松本良順らの熱心な医師たちが長崎に集まり、ポンペの教えを受けることになりました。日本で行われた初めての本格的な西洋医学の講義であり、1859年には欧州式の人体解剖実習が行われ、途絶えていた牛痘が再開され、1861年には日本初の近代的な西洋式病院である小島養生所が開設されました(124床)。

54年長崎に「海軍伝習所」を設け、1855年にはオランダから教官が派遣されました(第一次海軍伝習)。ポンペがヤバン号に乗り、第二次海軍伝習隊の商館医として出島にやってきましたのは28歳のときでした。長崎奉行所は提供されたヤバン号を威臨丸(かいりんまる)と命名しました。まだ公には禁止されていたオランダ医学の講義が、表向きは海軍伝習という名目で長崎奉行所西役所で始まりました。これが現在の長崎大学医学部の始まりと



ポンペとその教え子たち。左に座っているのが松本良順(「旅する長崎学」(長崎文献社)より)



こんにちは、看護師長です



10

やりたかった 訪問看護!

介護老人保健施設 樹の丘
看護介護師長 櫻井 純子



櫻井純子看護師長

きっかけは捻挫

生まれは新潟県魚沼市で、育ったのは東京町田市です。私が看護師になろうと思ったきっかけは、高校時代、バレーの試合中の右足首捻挫で入院したことでした。看護師さんに親切に接してもらい、働く姿をみて感動しました。足以外は痛いところはなく元気だったので、楽しい入院生活を送りました。そのあと自分も看護師の仕事ができればいいなと思い看護学校へ入りまし

た。新卒で入職したのは新宿の国立病院でした。楽しかった印象の整形外科を希望したのに、配属は神経内科と消化器内科の混合病棟。ALSなどの難病患者さんが多く、急患・急変対応、吸引、オムツ・体位交換の連続の三交代勤務にやや疲れ気味でした。



樹の丘の入所者さんとはり絵をしています。

1997年に新宿の病院を退職、翌年川崎へ。近所に川崎医療生協の「たま訪問看護ステーション」があることを知り2000年から週2回のパート看護師として勤務しました。やりたかった訪問看護。当時の所長さんが寛容で自由に看護をさせてくれたので、楽しく仕事をしました。

先日、初めて参加した久地診療所の事業所利用委員会では、理事の方々の思いや熱意に感動しました。医療生協という組織をいまさらながら感じ、これからは私もできるところから参加していきたいと思っています。

たま訪問看護ステーションに勤務

当時の婦長が定年退職したあとに訪問看護ステーションを開設され、「訪問看護は看護の原点。とても楽しいよ」という話を聞き、いつか自分もやってみたいと思っていました。

在宅では病気があってもさまざまなサービスを利用しながら、こだわりをもって生活している患者さんも多く、教えてもらうことが多かったです。16年勤めた訪問看護ステーションでしたが、今年の6月に樹の丘へ異動になりました。少人数の職場から、大人数の職員と利用者さんのいる職場になり、戸惑いもあります。みなさんに支えられながら仕事をしています。

と、そういう人は他県の療養病棟のある病院に転院になっていました。今なら同じ障害レベルでも家に帰れたかもしれないと思う人が何人も思い出され、切なくなりました。

患者さんから教えてもらう事も

運転手募集!

- 募集事業所
 - ◆久地診療所 (高津区久地)
 - ◆大師診療所 (川崎区大師)
 - ◆本部 (川崎区藤崎) ◆その他
- 業務内容
 - ◆デイサービス利用者の送迎
 - ◆午前・午後: 1日3時間程度
 - ◆患者個別送迎 (川崎市全域の患者送迎: 1日7時間勤務週3日程度)
 - ◆往診の運転手
- 時給
 - ◆時給 1,000円
 - ◆交通費 実費支給



【問い合わせ】
川崎市川崎区藤崎4-21-2 ☎044-270-5881
川崎医療生活協同組合 総務部 佐藤秀樹

薬剤師さん大募集

<常勤・パート>

新卒・既卒を問いません。病院研修および卒後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中!

応募・問い合わせ先

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1
第2米林ビル6F
一般社団法人 メディホープかながわ
担当 渡部・中村まで
電話 045(624)8704
FAX 045(624)8706
Email kanagawa@medi-hope.or.jp
URL http://www.medi-hope.or.jp

川崎薬局

☎299-4780
川崎協同病院横

大師薬局

☎266-5759
大師診療所前

川崎コスモス薬局

☎355-6395
京町診療所となり

「かいんビル」



介護用品・レンタル

2F かりん

☎287-7390

1F 川崎すみれ薬局

☎287-7510

そよかぜ薬局

☎533-1223
川崎セルメント診
ななめ前

くじら薬局

☎820-0331
久地診療所の近く
くじらビル

組合員さん、はたらくみんなの薬局 **メディホープかながわ**

くらし・社会

“夜活”ってなんだろう

「できなくなること」と「やり残したこと」

「もう運転はやめた方がいいって言っても、大丈夫だって反論するだろうしね」と、T子さん(59)が困った顔をします。「そんなこと言ったら、なにがあったら家族が謝りに行くんだぞ、なんとか説得するしかないだろう」と、息子のMさん(31)が、強く言います。

話題は、Tさんの父親、Mさんにとっては祖父Kさんの自動車の運転についてです。Kさんは85歳ですが今も車を運転しています。大きな事故を起こしたことは一度もなく、長年ずっと運転をしてきて高速道路を

使って親戚の家でかけるほどです。本人はまだまだ運転に自信があるようですが、耳が遠くなっているため娘と孫は、救急車への対応ができないのではないかと心配をしています。おそらく説得しても今は免許の返納はしないと思われ、「法律で決めてくれると助かるのに」とTさんは言います。昨今の高齢者による運転能力に原因があると思われる多くの交通事故のニュースを見て、こうした会話を交わしている家庭は多いのではないのでしょうか。

運転技術だけでなく、歳をとればだれだって衰えるものがあるのは当然です。ただ、それに正面から向かい合うのは淋しいことなので、認めたくないのも人情です。しかし、他人を巻き込む可能性があるとなれば認めないわけにはいきません。

事故の原因として認知症も疑いのあるものもあります。ということからは、正常な判断ができるうちに、「何かができなくなるかを考えておく」ことも大切な気がします。勇気のいることですがこれを具体的に書き出している人もいます。この人はしかし、一方で残された

物質流入、油流出事故)は2010年9月から2012年2月の間に180日間もあり合計3700万トンの水を川崎市の水源である相模湖の水から企業団の西沢浄水場に融通して送水したのです。送水が頻繁に止まり、地震で壊れる可能性が高い企業団の水に市民の飲料水の半分以上も依存するのは危険なことです。

住民運動と裁判によって大きな成果もありました。企業団から買う水の基本料金が1トン当たり約4円安くなり、その結果川崎市が企業団に支払う受水費が今年度から年間5億円も減りました。

命の水！ 生田浄水場を復活させ、災害に強い川崎市を！

かわさきの安全でおいしい水道水を守る会 町井弘明会長

高度経済成長時代に過大な水需要予測がされ、川崎市は企業の要請もあり、1日50万トンの水を神奈川県内広域水道企業団から購入する契約をしました。契約水量の半分も水を使っていなくても契約水量通りに払わなければならない決まりで、市は経費削減のため、生田浄水場の廃止計画を2006年に決定し、2016年4月生田浄水場は地下水飲料水を止めました。

なせ生田浄水場を廃止に査になりました。このあと当初井戸は潰すと言っていたのが、使っていないかった多摩区中野島にある井戸も含めて15カ所の井戸が残ることになりました。しかし、上水部門廃止の方針は変わりません。そこで「川崎市は自己水源(生田の地下水と相模湖の水)で足りているので、市民に負担を強いる企業団の水を買うのをやめるべきだ」という住民監査請求を2014年10月141人で提出しました。

2014年11月、かわさき市民オンブズマン、かわさきの安全でおいしい水道水を守る会と市民149人が原告となって、川崎市長などに対して同契約締結の差し止めを請求する住民訴訟に踏み切りました。これに

対する判決が12月21日午後1時15分から横浜地裁502号室で開かれます。

裁判で次の2点を指摘

原告が存続を主張する理由は、ひとつには地盤の強固なところにある10万トンを超える豊富な地下水は災害時の川崎市民148万人の命の水だからです。ふたつ目は、企業団の導水管は2011年の地震の際に破



水を抜いたろ過池



編集顧問 川井 龍介

脳トレ・ロコトレ・ワンツースリー

シリーズ⑤「手指の運動に認知症予防効果」

健康運動指導士・看護師 加藤 千恵子



末梢神経がたくさん通っている指先を考えながら動かすことで、脳への血液のめぐりが良くなり「認知症の予防」になります。

実際に手指を動かした後、脳の血流量を測ったデータでは、10%以上血流が良くなったとの報告があります。また、体の表面積のうち手が占める割合は1/10ですが、大脳の支配領域は全体の1/3以上です。膝関節を曲げると人差し指を曲げるのとで、「脳を使う領域の大きさ」は変わらないといわれています。



- ①両肩の位置でグーを握り。右手はグー・チョキ・パーの順で右の勝ちというルールを頭に入れます。
- ②両腕を同時に前へ伸ばすと右がグー、左がチョキになります。
- ③もう一度両肩の位置でグーを握ります。
- ④両腕を同時に前へ伸ばして右がチョキ、左がパーになります。

レベルアップ

ルールを変えて、左手がグー・チョキ・パーの順で、前へ伸ばした時、左手が勝つようにやってみましょう



- ⑤もう一度両肩の位置でグーを握ります。
- ⑥両腕を同時に前へ伸ばして右がパー、左がグーになります。

組合員の広場

2歳の記念に手形

大師東支部の子育て班、「ポニママ」が子どもたちの2歳の記念に手形をとる班会を開きました。手形を子どもの成長の記念に残す家庭もあり、3人の手形が並びました。インクをあちこちに付けてしまわないか心配でしたが、思ったより皆さんうまくできました。最後にそれぞれ手形を持って記念撮影をしました。



大師東ポニママ班

組織部
小林 英次

脳と体のリフレッシュ

体を動かす絶好の季節になりました。あかね会の試み、リフレッシュ



麻生あかね会体操

シユ体操は参加者に好評だったことから10月17日に3回目を終え、更に続けるため百合丘いこいの家の定期使用も決まりました。指導はご存知加藤千恵子運動指導士にご足願います。同時に2つの行動は失敗しては笑いを誘い、歌いながらの運動は男性のすばらしい声が会をリードして楽しく動くことができました。

四季のひろばで健康チェック

中原区にある、ルーム三色すみれの近くで今井湯のとなりにある四季のひろば公園で10月22日に3支部(小杉・住吉・玉川)合同による、まちかど健康チェ



川崎駅前支部 伊藤 孝子
玉川支部 荒川 安希子

医療講演会「老いについて」開催

11月6日、協同一ツル藤崎の集会所で、「老病院の民部貴士医師について」をテーマに医療講演会を開催し、25人が参加しました。



民部医師

機会があれば、多くの方に聞いていただきたいとお話でした。

組織部
荒金 崇二

カードを使う

川崎駅前支部I班は、公共料金や携帯電話料金をカード払いにして、ポイントを積み重ねて、ポイントを使ってコンビニ等で利用できます。



大事なことは、カードを多く作らず1つに絞ることです。

川崎駅前支部 I班
鈴木 由利子

運動会を思いだしました

高津区の運動推進委員「ヘルスパートナー」が主催する企画「高津」が主眼です。初対面の緊張感もありますが、一緒に同じ体操をしている一体感が、子どもの時の運動会を思い出し、とても懐かしい心地良さを感じました。



高津区健康づくり交流会

「バザーで財政活動」

11月12日、協同地域の保健委員でつくるさわやか健康づくり員会主催でバザーを開催しました。会場はふじさきクリニックの玄関横で、患者さんなどの来院者を中心に食器や衣類を販売しました。



にぎわうふじさきクリニック前

以前はボランティアが定期的にクリニック前でバザーを行っていた、それを楽しみにしていく数人から、「また定期的に行ってほしい」との声が寄せられました。

お客さんの中には、幸区からバザーのためだけにクリニックへ訪れた人たちもいました。

準備をするのは大変ですが、機会があればまた開催したいと思います。

組織部 荒金 崇二

カラオケ大好き

カラオケの効能とは、大きな声を出すことにより力ロリーを消費し、ストレスを発散して、気分が爽快になることだと思います。

周辺のカラオケ店で月に1度5、6人が集まって楽しんでいきます。

近隣のカラオケスタジオが閉店になってしまったので、どんぐり班では川崎駅前

南大師支部 どんぐり班



カラオケ好きのどんぐり班のみなさん

組合員の広場

第4回 協同地域健康まつり



お願い! あたって!

10月23日に、川崎協同病院やその近隣の事業所と組合員で健康まつりを開催しました。晴天の中、600人が参加しました。健康チェックコーナーでは、血圧、体組成、足指力、握力、血管年齢をそれぞれ195人に実施。模擬店やバザーの他、地域の団体も参加してくれましたが、特に障害者支

援ステーションいろいろの無料の綿あめは、たくさんの人に喜ばれました。そして、一番盛況だったのが子どもコーナー。ペーゴマやペーパークラフト教室では、たくさんの子もたちが目を輝かせて夢中になっていました。

最後は、桜本商店街の商品券やカレー食材セットなどが当たる抽選会。くじが引かれるたびに一喜一憂していました。

デコパージュ・木彫り・吊りし雛などが並べられ、購入希望も出るほどでした。健康チェックや健康相談の後、医療生協に加入した人もいました。200人程が来場し、楽しい時間を過ごしました。麻生南支部 杉山 修三

川崎市高津区と中原区の境界を流れる江川の流域につくられた「江川せせらぎ遊歩道」(2003年6月開設)。その開設記念で毎年

開催されている「第10回森とせせらぎ祭り」に川崎医療生協橋支部で健康チェックと沖縄そばの販売で参加しました。このお祭は、行政区をまたぐ地元の人たちが実行委員会をつくって半年がかりでつくり上げるお祭りです。橋支部の沖縄そばも大変人気で、毎年楽しみにしている人もいます。医療生協に加入してくれたいお客さんもいて、大成功のお祭でした。橋支部 谷田部 洋子



開催されている「第10回森とせせらぎ祭り」に川崎医療生協橋支部で健康チェックと沖縄そばの販売で参加しました。

和気 あいあい

11月に64回をむかえる「おしゃべり喫茶」は毎月第2水曜日14時から参加費200円で開いています。血圧測定後、看護師の指導で軽い体操からはじまり、医療のこと病気のことで、健康づくりなどの話を聞きます。また、楽しいゲームをする月もあります。

メインは、みなさんが最近感じたこと、うれしかったこと、困ったことなどをつくばらんに話せるおしゃべりです。15時にはお待ちかねのおやつタイムです。おいしい手作りおやつのおいしい手作りおやつのおいしい話、あつという間に終りの時間になってしまいます。どなたでも参加できます。遊びに来て下さい。南河原支部 野田 正則



60回を祝って

最後の30分は加藤千恵子健康運動指導士によるらくらくロコモ体操を大きな声で、体を動かし、みんなで笑いながら行いました。最近では「次はいつですか?」「また来ますね」と声をかけてもらえるようになりました。次回は12月15日に京町診療所2階の組合員ルームでクリスマス会を開催します。京町支部 瀧沢 由紀子

歌声喫茶 1周年

京町支部主催の歌声喫茶が12月15日で1周年を迎えます。昨年12月17日に1回目の歌声喫茶を開催し、組合員が集まってくれるのか不安な気持ちでした。開店すると入口から22人もの大勢の組合員が入ってきてくれました。小林理事のギター演奏に合わせて懐かしい歌から始まり、コーヒータイムを入れながら次から次へと90分、途切れることなく歌が続きしました。

川崎セツルメント診療所の社保委員会主催で、「標的の村」を上映します。マスコミニアマリにも報道をしてください。沖縄を私

話題の映画 やります

川崎セツルメント診療所の社保委員会主催で、「標的の村」を上映します。マスコミニアマリにも報道をしてください。沖縄を私



日時 2017年1月12日 (木) 14時開場 14時30分上映
場所 スペース京浜(京浜協同劇団 幸区古市場2-1109)
参加費 500円
問合せ 川崎セツルメント診療所
☎044-544-1601

班会探訪

第2回

野川南台班

自分の体のことを考えるように

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員によるさまざまなグループ活動があります。その数は300にもほります。どんな班がどんな活動をしているのか、元気で楽しく活動している班をシリーズで紹介していきます。(編集部 城谷 創一)

始まりは配付者さかし

宮前区野川にある具宮野川南台団地に「野川南台班」ができたのは3年前ほど前です。もともと、この地域に新聞「川崎医療生協」の配付者がいなかったため、宮前支部運営委員の浪岡邦子さん(67)が新聞の配付者を探していくなかで、「団地の中に組合員さんが何人もいるんだから班がつくれないかしら」と声をかけたのが始まりでした。当初は数人だった班員は今では6人に増えました。



今日の班会は体組成チェック

高台にあるので 買い物が大変!

「この団地はすごい高台にあつて、買い物するのも大変なところなんです。でも、7年ほど前から地域のみなさんの力でコミュニティバスが走るようになって、下のスーパーにお買い物に行けるようになったんです。コミュニティバスに感謝です」と、話します。コミュニティバスは月・金の9時から16時の間で1時間に2本程度、高台を下ったスーパーや郵便局を回っています。コミュニティバスの名前は「みらい」。地域で名前を募集してつけたそうです。高台に住む人の大事な足となっています。



地域の足! みらい号!

班員の横塚ケイ子さん(68)は、班会ができたことで「出かけることが嫌いな私には、班会に出て自分の体のことを考えるようになり、また、健康づくりについていろいろと教えてもらえるのがよかった」と言います。同じく班員の白沢智万子

班長の二宮喜美枝さん(66)は、「班で年間計画を立ててほぼ毎月開催しています。血管年齢チェックや骨密度チェックなど健康チ

読者の広場

文化・地域

わが街かわさきヒストリー

14

川崎における自由民権運動

自由民権運動とは、1870年代の末から80年代にかけて、自由と平等と民権(人権)の確立をめぐり民主的な憲法と国会の樹立を要求した政治運動である。

1874(明治7)年、板垣退助らが民権議院の設立を建白したことを出発点に、この政治運動は始まり1879(明治12)年には、知識人、農民、商人をふくめた国民

的規模の運動へと発展した。民権結社の数は、全国で2000社に及んだ。この頃、ヨーロッパ世界は、産業革命を経て植民地主義の時代が始まるうとしていた。



井田文三 民権家 井田文三は南多摩との交流を通じて、民権運動の中心をなしていた。すでに、1880(明治13)年11

これら民権家の中に異色の人物がいた。長尾の井田文三だ。井田は長尾村の豪農の出身、21歳で長尾村他3カ所の戸長(村長)につき、4年間の体験をもとに、地方行政をきびしく告発した「神奈川県治論」を書いた。井田の活動のなかで、もっとも注目すべきことは頼母子懇談会を組織したことである。



上田忠一郎旧居の土蔵(溝ノ口)

この中で井田は腐心のうえ頼母子懇談会を考え出したのだ。これは江戸時代の頼母子講、つまり村民の災害や事故に備え小額の金を積立てて会員に融資する相互扶助のシステムだった。

川崎には、この他に渡田出身の山田泰造という民権家がいた。山田は弁護士として福島、加波山、大阪事件などの弁護を担当した。泰造は衆議院議員に当選し、1898(明治31)年までの8年間活躍。1917(大正6)年75歳で死去。川崎区渡田の成就院の墓地に眠っている。

15年以降、政治の抑圧政策により同郡内の民権運動は退潮に向かう。その編集委員 佐々木勝男

これで寒さが



多摩区 手塚 登美子 今日コタツの中掛け布団を出しました。これで朝晩の寒さが少し楽になりそうです。

笑顔と元気を

多摩区 山岡 ヤス子 久しぶりに動物園に行きました。少し早めに、コーヒー付の昼食からスタートしてホワイトタイガーやチーターに会う。スリムな体で歩きまわってかっこいい猛獣類。プールではオットセイが輪投げジャンプをしています。発見！カバの手はどろろしてあんなに大きい

子どもたちの健康

幸区 後藤 美江子 8月に川崎市生協運営協主催の映画会、ドキュメンタリー「小さき声のカノン」を観て来ました。福島原発事故で内部被爆

絵手紙



川崎駅前支部 あじさい班 森 路子

した子どもたちの健康を守るための親たちの涙ぐましい活動が上映されました。食の安全と健康を取り戻すために空気のキレイな所へ保養に出すことにより内部被爆線量が減っていくことなどが

班会日誌

10月度 31支部 125班 779人

Table listing various classes and activities across different branches, including '大師東支部', '大師レイボー支部', '南大師支部', etc.

Table listing various classes and activities across different branches, including '椿ロード', '川崎駅前支部', 'あじさい', etc.

へみんなが楽しい班会を3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

読者の広場

天空のカボチャ

川崎区 長谷川 幸子

先日、夫と3歳の娘から1人の自由時間を頂き、スタッフと一緒に民医連の天空のカボチャ狩りとぶどう狩りに行って来ました。天空のカボチャは、ぼっちゃんカボチャが葡萄の様にぶら下がって生っていました。お砂糖いらずの甘い美味しさでした。また、初対面の夫妻ともワイワイ楽しく食事もでき、楽しい時間でした。

謝しています。

ダメダメと…

幸区 根津 美枝子

最近勉強する機会があり、今回スピーチロック(言葉の拘束)でダメダメという言葉を言っただけという話を聞きました。日常生活において子どもに対して言っている自分を反省。でもこれって難しい…と思いませんか？

「暮らしの手帖」

麻生区 酒井 巖



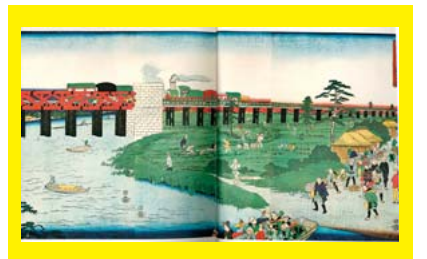
楽しんで

高津区 小島 里子

今高齢者住宅に入っています。「医療生協」のクロスワードや他の新聞のクイズや間違い探しなどを脳トレになると楽しんでやっています。配達してくれる人に感謝しています。

的作品となった「戦争中の暮らしの記録」(1968年8月発行の第96号)は日本全国から寄せられた1700通以上の庶民の体験記から編集された力作です。

当時私はこの本を6冊買ってあの戦争で苦勞させられた私の兄弟たちにプレゼントしました。もう48年も前のことです。彼等はそれぞれに感慨深く読んでくれましたがその思いや感じが子どもたち孫たちにもどう受けつがれたのかは確かめていません。



10月号「わがまち川崎ヒストリーより」

兄弟の中では戦争体験の風化に最も強く抵抗してきたと自負する私にも実はじくじたるものがあるのです。

昔は10倍!

川崎区 古屋 楽 (10歳)

医療生協ニュース10月号のわが街かわさきヒストリーで「今から約150年前、新橋-横浜間に鉄道が開通した」という記事を読みました。その

久地診療所で

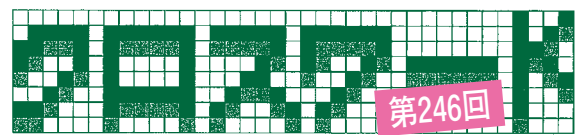
中原区 菊地 結貴子

「こんにちは、看護師長です」は楽しみに読むシリーズのひとつです。先日、久地診療所で市の特定健診と肺がん、乳がん、胃がん検診を受けました。

受付、看護師、検査技師の皆さんがとても親切でした。看護師長さんにももしかしたらお会いしていたかも知れませんね。



クロスワードパズルの余白に書かれた「お便り」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

Answer key: A: ちの物語です, B: 隣の所, C: 冬は比較的低いですね, D: 〇〇山, 〇〇線, 〇〇像, E: 香港の通貨は香港〇〇, F: アルプスの少女といえ

メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

タテのカギ

- 徹夜のことです
- 現在、〇〇、未来
- 冬至にはユズを入れます
- その場の雰囲気。〇〇
- 〇を読む
- 船舶の必需品。〇〇〇
- 盤
- 英語では「グラウンド」
- 「竜胆」と書くとは驚きですが、主に青紫の可憐な花です
- 集まりのこと
- 外出中の用件は〇〇〇
- 電話に任せましょう
- 祝日のことをこう言う人もいます
- 数人でこれを振って演奏します。ハンド〇〇



10月号の答えは「ブンカサイ」でした。応募者は135人(正解は127人)。編集委員会が抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。

答え「ブンカサイ」

タ	キ	ゴ	ウ	リ	ユ	ウ
イ	ク	ド	ウ	オ	ン	ゴ
イ	ク	ラ	ブ	ツ	キ	リ
カ	シ	キ	リ	ソ	ウ	シ
イ	ヨ	ド	ウ	シ	ヤ	ラ

244回 解答と当選者

- 渡辺 重孝 (高津区)
須山トシ子 (宮前平)
狩野 綾子 (多摩区)
吉本 暢子 (多摩区)
東 登代子 (麻生区)
吉村 都 (麻生区)

応募要項

パズルの答えは、葉書で下記までお送り下さい。住所、郵便番号、氏名、電話番号、よろしければ年齢を記入して下さい。メールでの解答

〒210-0804 川崎区藤崎4-21-2 川崎医療生協本部編集委員会

- 長谷川幸子 (川崎区)
- 清野美栄子 (川崎区)
- 井上 秀子 (川崎区)
- 鎌田 克子 (川崎区)
- 和泉まさ江 (川崎区)
- 山下 和子 (川崎区)
- 宮原 範子 (川崎区)
- 大坪 景子 (川崎区)
- 若松 潔 (川崎区)

- 山中寿美子 (川崎区)
- 根津美枝子 (幸区)
- 桜井美智子 (幸区)
- 久保田耕一 (中原区)
- 岡本 文江 (高津区)

も可です。医療生協新聞への感想・近況等を余白に記入していただければ幸いです。正解者の中から抽選で20人様に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも進呈します)。締切りは12月25日消印有効、発表は新年号紙面です。

平和の広場

私の戦争体験

伝えたい思い



小田支部 小池 玉子さん (81)

一瞬見えた地獄



ある日、長兄に赤紙が来ました。私は東海道一の腕と自負する畳職人の父と母、兄3人、妹と一緒に蒲田で暮らしていました。長兄は病弱でした。そんな長兄に赤紙が来た時、涙など見せた事の無い父が震えながら「こんな子にまで赤紙が来るなんて、日本は終わりだ」とつぶやいたのを聞き、子どもながらに、父がこんなことを言ったことを周りに知られてはいけな

いと思ひ、戦後まで誰にも言わないようにしていたことを覚えていました。その後、妹は山寺へ預けられ、私は小学3年生の時に静岡の伊東へ集団疎開しました。疎開先は名のある立派な旅館で、兵隊の宿舎としても利用されていました。ふだんは大勢で騒いでいたのですが、兵隊がいる時は静かにしなさいと言われておとなしくしていました。通常は旅館に先生がやって来て勉強を教えてくださいました。月に1回くらいは近くの学校で勉強したり、校庭で運動したりし

ました。疎開中、食べ物に困ることはありませんでしたが、芋が多くて、芋好きになりました。しばらくして、家族も父のいとこを頼って静岡市へ移ったので、私も合流しました。静岡では空襲に遭い、とても怖い思いをしました。皆が防空壕やマンホールに逃げ隠れる中、父が今までの経験からそこはダメだと言ったので、防空壕などに入らずに逃げ、川に人が集まっていたので、母がそこに行くと言いつつ、そこも危ないからダメだと父が言い、他の場所に逃げました。空襲が落ち着き、帰りに川を通った際、母が急に私の顔を隠すよ

うにしましたが、一瞬見えた川の様子はまるで地獄のようでした。見たのは一瞬だったのですが、今でも思いだして怖くなります。終戦の放送は、親戚みんな母屋に集まって聞きました。みんなは泣いていましたが、私はすごく嬉しくて、暑いかんかん照りの中、晴れ晴れとした気分でした。一人、けんけんばをしていました。戦後、新しく出された憲法に「戦争放棄」の言葉が入っていたことはとても嬉しかったものです。今でも、戦争のドキュメンタリーなどを見ると、体が震えたり、涙が出てきてしまいます。

日米戦争で引き裂かれた日系人の苦悩を描く

幻の名著「ノーノー・ボーイ」が新訳で復刊



75年前、日本軍によるハワイのパールハーバー(真珠湾)攻撃は、日系アメリカ人にも多くの衝撃をもたらしました。約12万人が強制収容所に入れられ、その一方で多くの人が従軍しました。さらに少数ですがアメリカへの忠誠を拒否したり徴兵を拒否したりする人

2500円(税)が今月新たな翻訳で復刊されます。著者は広島県にルーツをもつ二世。1957年の出版時には話題にならず忘れ去られるところでしたが、70年代にその文学的な価値が見直され復刊。日本でも翻訳されましたが近年は事実上の絶版でした。アメリカではいまイスラム教徒に対して戦時中の日系人の収容政策にならう対応をしようといった意見がトランプ新政権の側面から出てくるなど、不寛容な風潮がはじめています。イチローの苦悩はいまも普遍的なものと

「とめよう!原発再稼働かえよう!福島切り捨て政治 国と東京電力は責任を果たせ!11・13ふくしま集会(ふくしま復興共同センター主催)」に、川崎医療生協の職員3人が参加しました。場所は福島県飯坂温泉駅から歩いて10分の「パルセいざか」です。

2つの特別分科会
集会開催前の午前中開かれた特別分科会では、医療生協わたり病院の齋藤紀医師が「原発事故から5年8

原発再稼働反対のふくしま集会に参加して

師が「原発事故から5年8カ月が経過して」講演を、また和歌山大学客員教授・自然エネルギー市民の会代表・元日本環境学会会長の和田武さんが「原発ゼロと再生可能エネルギーへの転換をめざして」市民の力で原発もCO2もゼロの社会を実現しよう」と題した講演をしました。

故被害の原型を明確にすること、「原発から脱却した地方自治を形成すること」の3つが大切ではないかと問題を提起しました。午後からの集会では、飯館村や南相馬、川内村からの報告があり、特別報告として浪江町長の馬場有さんが壇上に立ち、「二度と私たちが同じ経験をさせてはいけない、風化させてはいけません」と、激しい怒りの声を会場に響かせました。

賠償金での村民の分断、村に戻る人と戻れない人との分断、いろいろな形で住



紙ひこうきに私たちの願いをのせて!



うたいつく平和
合唱団いちばん星
第24回コンサート
日時: 2017年1月9日(月・祝)
13:45開場 14:30開演
場所: エポックなかはら
JR南武線「武蔵中原」駅徒歩1分
チケット代: 一般/1,200円
障がい者・小中高生 300円
問合せ 090-8109-3829(照井携子)
又は044-435-7502(下田良一)まで