

# 川崎医療生協

新年号



## 川崎医療生協の現状

組合員 44,725人  
出資金 1,572,327,500円  
川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成  
定価1部10円千60円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881



# 川崎医療生協は今年も

# 赤ちゃんから高齢者まで応援します

## 今月号の紙面

◆ぼくの夢わたしの夢 2 3



- ◆免疫力アップ 4 5
- ◆川崎ぶらり文字日記 6
- ◆新春インタビュー 6
- ◆読者の声・パズル 7
- ◆みんなの作品展 8



## 川崎市 出生率25年 大都市の中で 連続1位

川崎医療生協の職員(1100人)の赤ちゃんが昨年は21人生まれしました。上の写真は右から、柗貴くん、細麦ちゃん、智也くんです。抱っこされてニコニコしながらお母さんを見つめる目や、初めて見る大人を不思議そうに見つめる目は、あふれる生命力で輝いています。赤ちゃんたちの日々の成長に喜んでいるお母さんたちですが、職場に復帰するにあたっての保育園の申し込みや空き状況、復帰した後に



を迎え、鶴さんが利用している川崎医療生協のデイサービスみやびで誕生日会を行いました。鶴さんは大きなパースデイケーキに立つたろうそくを一気に吹き消すほどお元気です。デイサービスのスタッフも「鶴さんは運動神経もすごくいいですよ」と話します。

最高齢は109歳

川崎市がまとめた政令指定都市と東京都区部の21大都市に関する基礎的な統計を比較した「26年度版の大都市データランキング」にカワサキをカイセキ!」によると、出生数を人口で割った出生率で川崎市は大都市の中で25年連続1位でした。市内では中原区が一番高くその次に高津区の順に出生率が高くなっています。0歳の赤ちゃんが元気に、百歳の元気なお年寄りもいます。

右の写真は、川崎医療生協の組合員の鶴千鶴さんです。鶴さんは昨年100歳を迎え、鶴さんが利用している川崎医療生協のデイサービスみやびで誕生日会を行いました。鶴さんは大きなパースデイケーキに立つたろうそくを一気に吹き消すほどお元気です。デイサービスのスタッフも「鶴さんは運動神経もすごくいいですよ」と話します。

鶴さんに一番の思い出は何ですかと聞くと「私は赤十字の従軍看護婦をしていて、病院船に乗って、上海、北京、台湾、いろんなところに行きました。仕事はとも大変だったけど、その合間に色々な場所を見るのができて、それがとても思い出に残っています」と話してくれました。健康の秘訣については「働くことが健康の秘訣、休むとだらしなくなってしまうから、忙しく働いているのがいいよ」と話します。

平成28年9月末の川崎市の調べによると、市内の最高年齢は109歳で、高津区に住む女性です。また、死亡数を人口で割った死亡率は、大都市の中で1番低い21位で9年連続しています。市内を区別にみると、中原区が最も低く、続いて高津区と麻生区の死亡率が低くなっています。

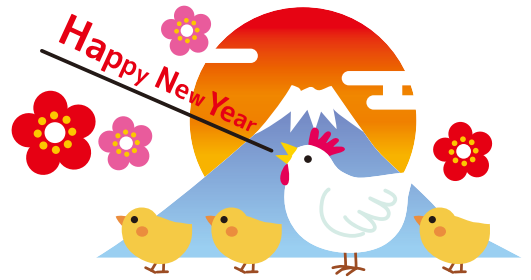
市民の健康に少しでも役に立てるように今年も川崎医療生協は赤ちゃんからお年寄りまで全世代の健康生活をサポートしていきます。

## 青い空

昨年新年号の「青い空」に消費税10%断固反対、体重(私の)は10%減らす、と一年の目標を宣言しました。その結果、消費税は上がりませんでした。体重10%減は達成できませんでした。50代に突入する今年こそは3桁の体重を2桁にしたいと強い決意を持って臨みたいと思います▼本紙は昨年、「こんにちは看護師長です」、「終活って何だろう」「班会探訪」などの新シリーズを企画し、より身近に医療生協を感じてもらえるような紙面づくりをすすめてきました▼今年も昨年同様に、読者に川崎医療生協の魅力ある活動を伝えるとともに川崎医療生協の活動やイベントに一人でも多くの人に参加してもらえようように、紙面で健康生活にまつわるさまざまな情報を発信していきたいと思えます。特に若い世代にも読んでもらえるような紙面づくりを目指します▼人と人が分断されていくことを、政治や暮らしの中で強く感じるようになってきました。国が強制する自助・共助ではなく、住民自らが望む助け合いの活動を拡げていくこと、公助が第一であることを広める運動をより一層すすめていく覚悟です。

編集長 城谷 創一

# わたしの夢



## 看護師さんになりたい

わたしのゆめはしょうらいかんごしきさんになるとか、たのしいこといっぱいしたいとか、テストで100をとってさいいテストにならないようにするとか、やることをはやくやっ「学校」では、2じかんめがはやくおわってやすみじかんがいっぱいになると

川崎区 佐藤 美千琉(小1)



夢を追いかける美千琉ちゃん

## 保育士さんになりたい

ぼくの将来の夢は保育士になることです。理由は、保育園にかよっていた時、先生たちが楽しく働いていておもしろそうだなあと思ったからです。

中原区 吉田 幹心(小6)



やさしい保育士さんになりそう

## バスケットに携わる仕事を



僕が小さい時は、コックさん、サッカー選手、歌手に、漫画家と「大きくなったら何になるの?」と聞かれるたびに夢が変わっていった子だったそうです。僕はバスケット部に所属し、中学校生活のほとんどを大好きなバスケットに費やしてきました。受験のため秋に部活をやめ、急に進路や将来の事を考えなくてはならなくなりました。

川崎区 新城 伊吹(中3)

## 孫の運転士姿を夢みて

近所の公園では貨物列車がよく見え、手を振ると運転士さんが控えめに汽笛をならして応えてくれます。孫が赤子の頃から、この公園に列車をよく見せにきました。その孫はもう小学校一年生。将来の夢は「貨物列車の運転士さん」です。

川崎区 神保 幸子 75歳



孫の運転士姿を夢みて

## マンガ家になりたい

私は昔から、えをかくのとお話を考えるのが好きだったのでマンガ家になりたいと思っています。いま



マンガ大好き!



私の好きなマンガは「ちびまるこちゃん」と「うきうきよにほしのふね」です。

中原区 吉成 咲和(小4年)

### 第3弾

## 平和委員会主催 戦争遺跡見学

旧日本海軍連合艦隊司令部跡「日吉台地下壕」  
(横浜市港北区日吉慶応大学日吉キャンパス)

日時▶2017年2月8日(水)

10時~12時半

集合▶10時、東急東横線「日吉駅」

定員▶30人(申込み制)

参加費▶500円

持参品▶懐中電灯、運動靴

締切り▶1月25日(水)

平和委員会 事務局 石田  
☎090-8643-0654、FAX 044-287-1570

## 薬剤師さん大募集

<常勤・パート>

新卒・既卒を問いません。病院研修および卒業後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中!

応募・問い合わせ先

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1  
第2米林ビル6F

一般社団法人 メディホープかながわ

担当 渡部・中村まで  
電話 045(624)8704  
FAX 045(624)8706  
Email kanagawa@medi-hope.or.jp  
URL http://www.medi-hope.or.jp

川崎薬局

☎299-4780  
川崎協同病院横

大師薬局

☎266-5759  
大師診療所前

川崎コスモス薬局

☎355-6395  
京町診療所となり

「がいんビル」



介護用品・レンタル  
2F かりん  
☎287-7390

1F 川崎すみれ薬局

☎287-7510

そよかぜ薬局

☎533-1223  
川崎セルメント診  
ななめ前

くじら薬局

☎820-0331  
久地診療所の近く  
くじらビル

組合員さん、はたらくみんなの薬局 **メディホープかながわ**

# 2017年 新春にふくらむ

# ぼくの夢

## みんなに幸せに なってほしい

わたしのし  
よう来  
のゆめ  
は、料理家です。なぜ料理  
家になりたいかというと、  
おいしい料理を作ってみ  
なに食べてもらってみんな  
に幸せになってもらいたい

川崎区 美馬 詩乃(小3)

## こまっている人を たすけたい

しょうらいのゆめは、か  
んごしかりハビリをする人  
になりたいです。かんごし  
になりたい理由は、びよ  
うきの人やこまっている人  
をたすけてあげて、ちよっ  
とでも人のやくにたてると

リハビリをする人になぜ  
なりたかというとおかあ  
さんのことをみならってで  
きるようになりたいです。  
そのためにはべんきよう  
やあそびをがんばります。  
川崎区 美馬 悠乃(小1)



左が詩乃ちゃん  
右が悠乃ちゃん

## ニーズマスターになるぞ

私の夢は、ニーズマスタ  
ーになることです。ニーズ  
マスターとは私が作った言  
葉ですが、超高齢社会、社  
会環境の複雑化、グローバ  
ル化に伴い私たちのニーズ  
は日々多様化しつつありま  
す。

病院には毎日たくさん  
の患者さんが来ますが、何か  
困っていることはないか、  
必要な支援を受けること  
ができていないかなど、様々  
なニーズに自ら気づき対処  
していきけるような職員に  
なりたいです。

協同ふじさきクリニック

新井 紗歩(25歳)



クリニックの待合室で組員とパチリ!



## パパにあこがれて

ぼくのゆめはプロやきゅ  
うせんしゅになること  
です。どうしてかという  
と、パパがやきゅうをや  
って、かっこよくて、自  
分もやってみたくと思  
ったからです。  
どんな球でも体で  
とめるキャッチャー  
になりたいです。プ  
ロやきゅうせんしゅ  
になったら、いっば  
いかつやくして、パ  
パやママやおねえち  
ゃんをおうえんにし  
ようたいしたいです。  
今は、かわなかじ



パパ・ママ試合に招待するからね!

## 医師になりたい

私の将来の夢は医師にな  
ることです。なぜかとい  
うとたくさんの人とふれあ  
うて、病気の人たちを治  
して元気になってもらいた  
いからです。そのため今  
いからです。そのために  
一生懸命勉強しています。  
苦手な教科も頑張りたい  
です。

多摩区 木下 深優(小5)



勉強もがんばるぞ!

## 運動部に チャレンジ

4月から中学生になりま  
す。スポーツあまり得意  
じゃないけど、運動部に  
チャレンジするぞ!趣味の  
ガンプラもいっぱい作っ  
て部屋にたくさん飾りたい。  
川崎区 関 泰佑(小6)



ガンプラもいっぱい作るぞ!



花を咲かせ 実のらせて

10年前植えた檸檬の木で  
す、10年ぶりに初めて実を  
つけました。  
この檸檬のように何かひ  
とつ花を咲かせ実をのら  
せたいと思います。ビタミ  
ンCたっぷり、健康に良  
くてみんなによるこんでも  
らえるような何かを。  
川崎区 和泉 まさ江(52歳)

## みんなの よろこびに

「大人は子どもにも夢を聞  
きたがるなあ」と思っ  
ていたような私も、子ども  
を育てる歳になりました。  
娘(中学2年)は反抗期  
入りたて。3歳から母親と  
一緒にバレエを習い、今は  
クラシックに加えて、ヒ  
ップホップのダンスに明け  
暮れていて、将来はダンス  
関係の仕事に就きたいそ  
うです。息子(小学5年)は  
生気盛り。サッカーをや  
っていて、将来はヨーロッ  
プリーグで活躍するらしい  
です。親は「見守る」難し  
さを勉強中です。  
介護福祉事業部 山口 暢(44歳)



ヨーロッパで活躍するぞ!

## 運動編

～運動で免疫力向上～  
運動トレーナー 小松 厚志

運動は「NK細胞(白血球の一種)」などの働きを活性化して「βエンドルフィン(脳内ホルモン)」などの協力も得ながら細菌等に対する攻撃力を高めます。その結果風邪などの発症を抑制したり、症状を軽くする効果が得られます。

但し強い運動・長時間に及ぶ運動は、免疫力が低下する逆効果があるので注意が必要です。

競技・競争などの自分のペースが調整しづらい運動はなるべく避けて、楽しく気持ちの良い運動を定期的に心がけましょう。

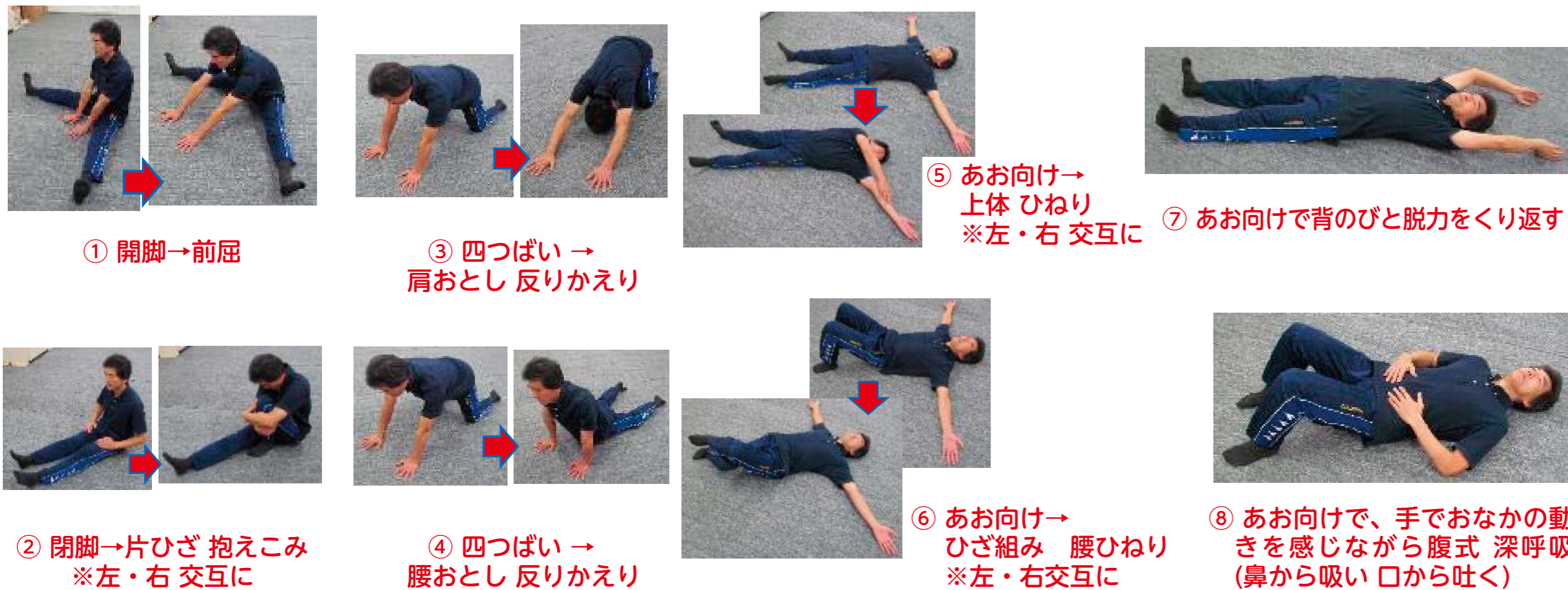
免疫力向上の効果も高い運動として「ストレッチ体操」をお勧めします。

### 【1】動的ストレッチ体操 「ラジオ体操」

一般的なラジオ体操です。動作が“速い”“きつい”と感じる方は回数を半分に減らしジャンプを足踏みにするなど大きな動作で伸び伸びと反動をつけず“ゆっくり”行う方法をお勧めします。

### 【2】静的ストレッチ体操 (座位・臥位)

- ①～⑦無駄な力を抜き、無理せずできる所まで“ゆっくり”動作しその姿勢を10～20秒間「保持」して“ゆっくり”戻します。呼吸を止めないように注意して2～3回くり返してください。
- ⑧お腹の動きを感じながら最後にゆっくり深呼吸しましょう。



# 免疫力アップ!

## 免疫力を高める生活

医師 桑島 政臣

生物がさまざまな危険を克服して生きることができるのは、からだにすばらしい仕組みがそなわっているからです。その中でもっとも重要なのが「免疫システム」です。これは危険(外敵)を感じると、それに応じた道具(武器)を使ってその危険を排除する、あるいは無力化することにより生物の命を守るためのシステムです。この免疫システムが弱まると多くの病気にかかりやすくなり、「がん」も増えるといわれています。最近増えている糖尿病は、血糖管理が悪いとこの免疫システムが弱くなる代表的な病気のひとつです。ただしこのシステムは完全なものではなく、過剰に働きすぎるとアレルギーや自己免疫病(関節リウマチなど)の原因となってしまいます。

元気に長生きするためには、この「免疫システム」を適度に強めることがもっとも重要です。これには、医療生協の提唱する『8つの生活習慣と2つの健康指標』を実現することがよいでしょう。「食事」と「適度で適当な運動」が基本ですが、禁煙、適度な睡眠、楽しい趣味などにとりくむことも免疫力アップに大いに役立ちます。

### 免疫力アップのために腸内細菌バランスを良好に!

- ①ヨーグルト、納豆などの乳酸菌・発酵食品をとりましょう
- ②海藻、キノコ類、根菜類などの食物繊維をとりましょう



## 食事編

～ひと工夫して、風邪やインフルエンザに負けない体づくりを～  
川崎協同病院 栄養科

### 粘膜を丈夫に保とう!

- ①ほうれん草、人参、かぶの葉などの緑黄色野菜を充分にとりましょう
- ②みかん、オレンジ、パプリカなどのビタミンCをとりましょう



適切なエネルギー量と、タンパク質(肉魚卵大豆製品)を基本に、好きなものは程ほどに、上手に食事を組み合わせて、元気に過ごしましょう

## 医療生協の8つの生活習慣と2つの健康指標

① 生活リズムを整え快適な睡眠をとる	② 心身の過労を避け、十分な休養をとる	③ 禁煙をとりくむ	④ 不適切な飲酒をしない
⑤ 適度の運動を定期的につづける	⑥ 低塩分、低脂肪のバランスのよい食事をとる	⑦ 間食せず、朝食をとる規則正しい食生活	⑧ 1日1回以上よごれを落とす歯みがきをする
① 適正体重、適正腹囲を維持する(適正体脂肪は目安とする)	② 適正な血圧をめざす	[Illustration of a bee character]	

# ～新春インタビュー～ 厳しい環境のなかにも 地域の要求に応えて

理事長 桑島政臣に聞く (聞き手・編集長 城谷創一)

新年を迎え、医療生協をとりまく現状と課題、今年の抱負を桑島理事長に聞きました。

つたり、なんてことが起きてます。日本は国民皆保険制度といながら、その主旨に反しているのが実態です。

城谷 今後もこの厳しい状況は続くのでしょうか  
桑島 今、医療費の自己負担分は高くて3割ですが、実際は紹介状なしで大病院にかかれば5000円以上のお金は取られるし、入院中の食事代やベット代も保険外で支払わなければならぬことがあります。

今後、主治医を自分で決めて主とその主治医だけにかかり、それ以外にかかる場合は一定額の負担をしなければならぬという「かかりつけ医制度」が導入されたら、実質、医療費負担は3割を超えてしまい、収入を年金のみに頼る高齢者や経済的困窮者にとってはかかりにくい制度になってしまします。

城谷 大変なことですね  
桑島 神奈川県保険医協会では、医療費の窓口負担解消を目指す「ゼロの会」を立ち上げて、自己負担を0にしようという運動をすすめています。

城谷 川崎医療生協にとって2016年はどんな年でしたか。  
桑島 大きな変化といえば、病院の病棟の一部を地域包括ケア病棟に変えたことです。

城谷 なぜ変更したのですか。  
桑島 「地域包括ケアシステム」という国の政策に応じていく必要があったからです。

城谷 地域包括ケアシステムとは？  
桑島 よく言えば、「生まれて育って生活している場所まで生を終える」ということですが、「病院から地域へ」「医療から介護へ」となるべく国の財政を使わないで自助・共助にたよる医療・介護のシステムを構築しようと考えている国のシステムともいえるでしょう。これまでの経過は色々ありましたが、協同病院が自己完結型の病院から、地域と連携していく病院に変わっていく中の一つの形です。病気やけがといった緊急のある重症な患者を診る急性期の病院と、急性期は脱したがまだ入院や治療が必要な患者を診る亜急性期病院がありますが、協同病院の周辺地域では亜急性期のニーズが高いと考えて、急性期の病棟を減らし地域包括ケア病棟を開設しました。

城谷 昨年10月からスタートして利用状況はどうですか。  
桑島 当初は、空床が目立ちましたが、その後少しずつ増え、特に在宅患者の検査を含めた入院も受け入れたことで上向いてきている状況です。

城谷 若い組合員をどう考えていますか。  
桑島 組合員の力を発揮してこそ川崎医療生協の本領を発揮と思っています。現在も、健康体操や太極拳などのサークル的な活動や、健康まつりや組合員活動交流集会などのイベントも活発に行われています。しかし、この「川崎医療生協」新聞を配付する人や、組合員組織の単位である支部運営委員の高齢化や担い手不足は大きな課題です。

城谷 組合員が増えている形態を模索すべきだと感じています。加入が増えるが、主体的に活動に参加する人は少ないですね。法人のサービスの押し付けではなく、加入した人のニーズをつかんで一緒に実現していくことが改善のカギにならないでしょうか。  
桑島 夢が広がりますね。桑島 若い人たちも興味を持っています。

城谷 夢が広がりますね。桑島 若い人たちも興味を持っています。

城谷 夢が広がりますね。桑島 若い人たちも興味を持っています。

城谷 夢が広がりますね。桑島 若い人たちも興味を持っています。



みなさんの力を！と桑島理事長

## 若い組合員を

城谷 川崎医療生協の魅力に組合員の存在は欠かせないと思えますが、その点をどう考えていますか。  
桑島 組合員の力を発揮してこそ川崎医療生協の本領を発揮と思っています。現在も、健康体操や太極拳などのサークル的な活動や、健康まつりや組合員活動交流集会などのイベントも活発に行われています。しかし、この「川崎医療生協」新聞を配付する人や、組合員組織の単位である支部運営委員の高齢化や担い手不足は大きな課題です。

もっと若い人が参加できる形態を模索すべきだと感じています。加入が増えるが、主体的に活動に参加する人は少ないですね。法人のサービスの押し付けではなく、加入した人のニーズをつかんで一緒に実現していくことが改善のカギにならないでしょうか。  
桑島 夢が広がりますね。桑島 若い人たちも興味を持っています。

川崎ぶらり文学日記  
第59回  
働く人びとを描いた作品編  
『京浜の虹』

私たちは日夜働き、給料をもらい、そして日々の生活をしています。その労働は大きく言えば社会の発展に寄与して、そこに自分の人生と重ねあわせキャリアを積み重ねます。会社には必ず誰の何のためにという使命があります。賃金をもらうわけですから、必ず誰かから自分の労働に対してお金もらわなければなりませんし、その相手を増やしていかなければ利潤は出ません。

## 京浜労働者の詩集

「京浜」それは、林立する煙突と、港が占める一大生産の拠点だ。多摩川、鶴見川の二つの流れが、ここで汐の満ち引きを息づく。縦横の運河が、汚水をうかべ、かつての戦争で買収された鶴見線は、その駅名に、まるで神様かなんぞのよう



鶴見線海芝浦駅。この駅は東芝にちなんで社員以外は改札も通れません

出版された昭和20年代後半は、敗戦後の混乱期を経て朝鮮戦争を契機に日本が一気に好景気になりました。資本主義の特徴として、お金の循環が良くなると、人にも情報発信できる新聞であってほしいです。僕も連載していますが、いろいろ考えながら書いています。たまには折り込みでもいいですから「ジュニア版」もあるといいのでは。小児科のこととか、「医師や看護師になる道」などの企画も面白いでしょう。医師・看護師の職業体験を受け入れているし、小さな子を対象としたキッズクリニックや子ども保健学校も開催しているの、そのことも情報発信してみたらどうでしょう。

城谷 夢が広がりますね。桑島 若い人たちも興味を持っています。

## 資本家と労働者

現在はインターネットなどで気軽にさまざまな日常を書き込めるようになり、市井の人の書き込みが社会を動かすこともあり、時代は違えども『京浜の虹』の労働者の言葉は今の私たちにも通ずるものがあるのかもしれない。次回以降もこの詩集から作品を紹介できればと思います。

# 読者の広場

## 読者の声

許せぬ…

川崎区 長谷川幸子  
トイレリフォーム後の  
思いがけないトラブル  
で、業者に女性だからと  
いわんばかりの失礼な態  
度をとられ、悔しい思い  
をしました。

義理の父の言葉に助け  
られ、こちらに非がなく  
ても何事も感情的になら  
ず冷静沈着でいる大切さ  
をあらためて学びました。

でも、女性ホルモンの  
せい…許せぬ！(笑)

## 最高の贈り物

高津区 大瀧 一誠

定年退職後に趣味を広  
げる友人がいる。俳句を  
始めた友人が多く、他に  
は写真、絵画、版画、ギ  
ター、コーストとさまざま  
ま。俳句の成果は年賀状  
で、他は共同発表会等々  
お目にかかれます。この  
機会にご本人の元気な姿

## 今年もよろしく お願いします

編集委員会  
一同



が見られるのはもちろん  
のこと懐かしい友人たち  
との再会も楽しみです。  
芸術の秋がもたらしてく  
れる最高の贈り物です。

## 当選かと…

多摩区 手塚 登美子

パズルが大好きです。  
先日、図書カードが届き  
当選かと思いついて開けて  
みると10回無当選とのこ  
とでしたがカードをあり  
がとうございました。

## しっかりと読んで

川崎区 正田 豊

50部ほどニュース配布  
していた私自身はほとん  
ど紙面を読んだことがあ  
りませんでした。今後  
はしっかりと読んで、このク  
ロswordにも挑戦しま  
す。連続10回正解で当選  
と同じ資格が得られる！  
ついでなのは、さすがの  
医療生協らしさですね。

## 整理整頓

川崎区 須山小夜子

8月に救急車で搬送さ  
れて2カ月ほど入院生活  
となりました。思いもし  
ない事態でしたので、家  
族に入院に必要な書類や  
着替え等を持ってきても  
らいました。いつ何が起  
こるかわかりません。常  
に整理整頓ですね。

## なつかしい

多摩区 小林 光子

11月号「川崎ふらり文

## 寒い朝も

中原区 須山 孝

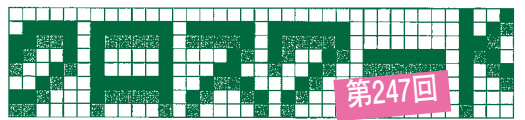
季節は冬になりました。  
私はある歌にある「寒  
い朝も心ひとつで暖かく  
なる」を何十年も心得て  
います。よい歌は旋律だ  
けでなく歌詞も永遠に入  
びの心の中に生きてい  
るのですね。



賀正

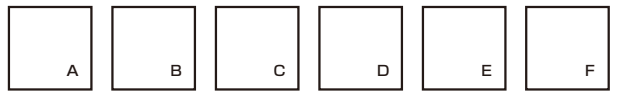
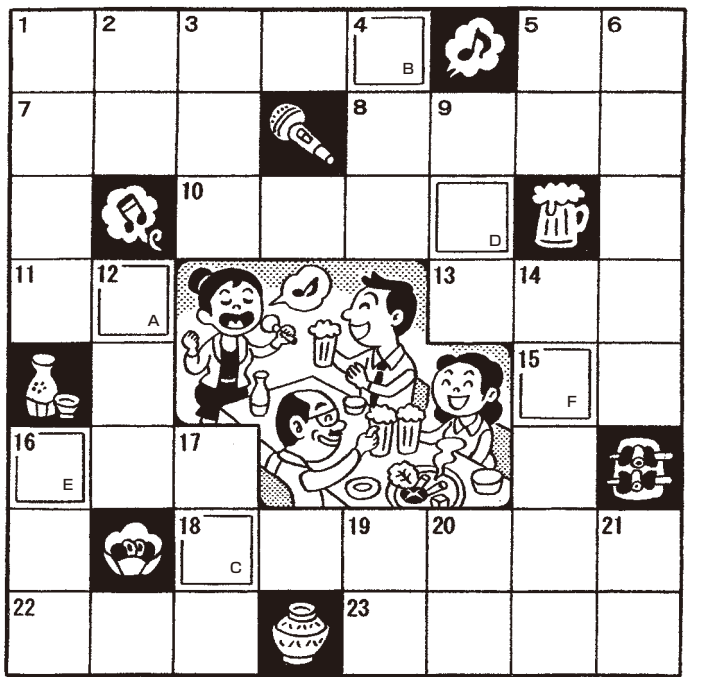
絵手紙「オニユスでオニ退治」  
川崎駅前支部 あじさい班  
佐々木 和子

## 1年の計…



第247回

《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

## ヨヨのカギ

- ① 昔は江戸、今は
- ② サルとイヌの間にいま
- ③ 地震を起こす？動物
- ④ 宿に到着○○○○イン
- ⑤ お気に入りの服を着て
- ⑥ 食事をする時の必需品
- ⑦ 皮膚にできる小さなで
- ⑧ っぱりです
- ⑨ 短時間の入浴。○○○
- ⑩ の行水

## タテのカギ

- ⑪ 寒いですね。○○○に
- ⑫ 覆われた日本列島
- ⑬ 今年は何枚来るかな？
- ⑭ 力が入る。お国○○○
- ⑮ この人たちが減ってい
- ⑯ ることが鳥獣被害増加
- ⑰ ③ 馬などをつなぐ綱のこ
- ⑱ ます
- ⑲ 赤鼻が有名です
- ⑳ へびとヒツジの間にい
- ㉑ ます

## 応募要項

パズルの答えは、葉書で左  
記までお送り下さい。住所、  
郵便番号、氏名、年齢、電  
話番号をわすれないで記入  
して下さい。メールでの解  
答も可です。医療生協新聞  
への感想・近況等を余白に  
記入していただければ幸い  
です。正解者の中から抽選  
で30人に図書カードをお贈  
りします(連続10回当選さ  
れない方にも進呈します)。  
締切りは1月25日消印有  
効、発表は3月号紙面です。

## 解答と当選者



答え「ゲイジュツカ」

11月号の答えは「ゲイジュツ  
ツカ」でした。応募者は1  
34人(正解は133人)。  
編集委員会が抽選の結果、  
左記の方々に図書カードを  
お送りしました。

- 小宮 富子(川崎区)
- 倉形 夕子(川崎区)
- 菅野 善昭(川崎区)

- 石井美千子(川崎区)
- 竹村千賀子(川崎区)
- 石川 清治(川崎区)
- 山口 良春(川崎区)
- 神保 幸子(川崎区)
- 澤木 昭子(川崎区)
- 森井 啓子(川崎区)
- 横道美賀子(幸 区)
- 中澤あいつ(中原区)
- 岡田 孝子(中原区)
- 竹田 光子(高津区)
- 齊藤 恵子(高津区)
- 島 昭彦(宮前区)
- 小暮ユキエ(多摩区)
- 荒川 良子(多摩区)
- 勝尾 ヨシ(麻生区)
- 野木タエ子(麻生区)

《敬称略》  
〒210-0804  
川崎区藤崎4-21-2  
川崎医療生協本部編集委員会

クロスワードパズルの余白に書かれた「お便り」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください

# 組合員の広場



## みんなの作品展



### 2017年 新春



写真

く千代札の裏面と同じ構図で  
大島支部 森川幸雄さん



きりこみ絵

宿河原支部 清水行子さん



書

浅田支部 嵐田孝子さん



ちぎり絵

大師フレンド支部  
内藤恵子さん



押し絵

南大師支部 高橋洋子さん



干支の飾り

~もうケッコウといわないで  
今年も元気にはばたきましょう!!~

住吉支部 石田典子さん・児玉・儺子さん  
玉川支部 鈴木三枝子さん



絵手紙で年賀状

古向支部 橋本むらさきさん



お正月のリース

~にぎやかにハッピーニューイヤー~  
住吉支部 八巻黎子さん



ペーパーwクラフト

~機関車~  
藤崎北支部 濱永直幹さん

写真 ~メジロ~ 溝ノ口支部 筒井満さん



押し絵

~ベニバナ~ 溝ノ口支部 筒井和子さん

