

# 川崎医療生協

## 3月号

川崎区 神戸 哲子



### 川崎医療生協の現状

組合員 44,874人  
出資金 1,582,053,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成  
定価1部10円千60円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881

### 今月号の紙面

- ◆やさしい医学の歴史 わたしの流儀 **2**
- ◆脳トレ・ロコトレ・ワンツースリー **3**
- ◆組合員の広場 **4**
- ◆班会探訪 **5**
- ◆読者の広場・パズル **6 7**
- ◆伝えたい思い **8**



宮澤医師



認知症についての講演をきく参加者(サンピアかわさきで)

## 川崎医療生活協同組合 第20回組合員活動交流集会

### 住みなれた地域でいつまでも元気に 私たちらしい地域包括ケアを

川崎医療生協の第20回組合員活動交流集会が1月28日(土曜)、「サンピアかわさき」(川崎区富士見町)で開催されました。午前は、汐田総合病院の宮澤由美副院長が記念講演を行い、午後は同生協内の「平和」「社会保障」「健康づくり」の各委員会が分科会を開催、ロビーでは支部の活動を紹介する展示が行われました。35支部から390人が参加し、「つながりマップづくりの参考になりました」などの声が寄せられました。

「認知症800万人時代」と介護保険・私たちがどう支えるか」と題した記念講演で、宮澤医師は、「超高齢化社会は、多年にわたる健康と豊かさへの国民の努力の賜わりもの」「人類が長年夢見た長寿社会の実現である」と、WHOの規定を紹介しました。

日本の現状は「年齢による差別は深刻な社会問題となっている」とし、その結果「高齢者からさまざまな機会を奪い、場合によっては寿命を縮めることもある」と指摘しました。

### たたかいつつ対応 地域包括ケア

宮澤医師は、政府が「社会保障と税の一体改革」と「医療・介護総合確保推進法」を進めるため高度急性期医療から在宅医療・介護までのサービス体制を総合的に地域で確保させようとして、医療提供体制の再編や地域包括ケアシステムづく

くりを進めていると話しました。

医療提供体制の再編では、2025年までの計画を決め診療報酬の改定と介護保険の「改正」が進められています。

このことが、介護保険料の値上げや、介護保険からの締め出し、過去最高の事



注目集める「つるし雛」

### つるし雛・絵手紙 支部の活動展示

ロビーでの展示コーナーには8支部からの「つるし雛」「パッチワーク」「絵手紙」などの作品と三色すみれ班の作品が展示されました。支部の活動報告は長尾・



ずらりと並んだ各支部のニュース

### 認知症 地域での対応

認知症の方への地域での対応については、①認知症を理解する②支えることの必要性を持つ③旗振り役が必要④行政との連携協力⑤の4つのポイントがあると説明、認知症カフェやタクシー会社での取り組み、認知症に優しい図書館などが紹介されました。

最後に「認知症の人に優しい街はすべての人に優しい街につながる」「超高齢化社会にふさわしい成熟した社会をつくっていきましょう」と、結びました。

また、ふじさきクリニックの川村美和子看護師長がオレンジカフェのとりくみを、高津区の村上利夫さんが父親の介護経験を報告しました。

### 運動課題、深めた分科会

平和分科会では、神奈川県原爆被災者の会中村雄子会長による「被爆体験を語る」と、国際署名キャンペーンリーダー林田光弘さんによる講演「ヒバクシャ国際署名」推進のために」が行われ、署名が呼びかけられました。

### 記念増資 160人から30万円

特別企画としてはドキュメント「生協運動の父・賀川豊彦」が上映されました。また、支部ニュース展示、20回記念の増資が呼びかけられ、160人から30万4500円が集まりました。実行委員長 鷺北 栄治

### 青い空

「春が来た 春が来た どこにきた。山にきた 里にきた 野にも来た(文部省唱歌・明治43年)。

今年も例年になく、寒い日が多かった。3月は雛祭から始まる。何もが生命躍動の季節だ。古池や蛙飛びこむ水の音(芭蕉)。「菜の花や月は東に日は西に(無村)。こうやって天の自然の法則により北は北海道から南は沖縄までそれぞれの春の風景を迎える。ところが、今年の日本列島の風景は異変が多い。あの怪物飛行隊。アメリカ軍海兵隊のオスプレイだ。昨年12月13日、名護市の海岸に墜落した。その事故原因を追及できない日米関係。今どきの世界に笑われそうなの対米従属、アメリカ帝国主義によるネオ植民地支配に、もう私たち国民はがまんできない。大手マスコミは腕をふるってほしい。シナリオなきアメリカのトランプ劇場にふりまわされている日本のマスコミの知性を問う。止めよ安倍政権のスポークスマンを。戦前の反省はどうしたのか。明るいニュースを。川崎市で中学校給食が実現。生徒たちの心と体の健全育成にとり、大変なこと。これまでの20年間の市民運動の成果が実ったのだ。

編集委員 佐々木 勝男



# 健康・医療

最後に紹介する外国人医師は、幕末から明治初頭にかけて活躍した英国人、ウィリアム・ウィリス（1837-1894）です。江戸時代は鎖国政策のため、西洋医学は長崎の出島に赴任したオランダ商館の医師たちのみから伝えられていました。幕末になると、米国・英国・ロシアなどから開国の圧力が強まり、英国は1859年に高輪に英国総領事館（後に公使館）を開設してました。

北アイルランドの比較的裕福な家庭で、7人同胞の4男として生まれたウィリスですが、厳しい父親とうまくいかず、しかも当時アイルランドは大飢饉に襲われていました。兄2人が医師になり、ウィリスは長兄の援助を得てスコットランドで医学を学びました。その後、海外での活動を希望し、外交官試験を受けて合格し、公使館の補助官兼医師として1862年、25歳の時に来日しました。



ウィリアム・ウィリス  
William Willis

来日後、ウィリスの業績は薬局や病院の開設・予防接種などで評価されました。が、鳥羽・伏見の戦い（1868年）での負傷者の治療等で薩摩藩との関係が深まりました。明治新政府は幕府の「医学所」を「医学校兼大病院」として復活させることにしていました。が、薩摩藩の推薦でウィリスが31歳の若さで病院長となりました。これはやがて東大医学部に発展していきます。福沢諭吉らの後押しもあり、オランダ医学から英国医学の採用の流れが強まりましたが、新政府はドイツ医学を採用することを決め、ウィリスは西郷隆盛に請われて鹿児島に移ります。そこで鹿児島医学校兼病院（後の鹿児島大学医学部）を創設し、高木兼寛（慈恵会医科大学の創始者）ら多くの医師を育てました。彼は日本永住を決意し、土族の娘八重と結婚しましたが、西郷隆盛が西南戦争で死亡すると冷遇され、失意のうちに英国に帰国しました。その後タイに赴任して8年間医療活動を行いました。だが体調をくずし、英国に帰国した2年後に56歳で亡くなりました。

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑤⑧

## 江戸時代の外国人医師⑧

### ～ウィリス～

桑島 政臣

川崎医療生協 協理

英国医学の採用の流れが強まりましたが、新政府はドイツ医学を採用することを決め、ウィリスは西郷隆盛に請われて鹿児島に移ります。そこで鹿児島医学校兼病院（後の鹿児島大学医学部）を創設し、高木兼寛（慈恵



が、鳥羽・伏見の戦い（1868年）での負傷者の治療等で薩摩藩との関係が深まりました。明治新政府は幕府の「医学所」を「医学校兼大病院」として復活させることにしていました。が、薩摩藩の推薦でウィリスが31歳の若さで病院長となりました。これはやがて東大医学部に発展していきます。福沢諭吉らの後押しもあり、オランダ医学から英国医学の採用の流れが強まりましたが、新政府はドイツ医学を採用することを決め、ウィリスは西郷隆盛に請われて鹿児島に移ります。そこで鹿児島医学校兼病院（後の鹿児島大学医学部）を創設し、高木兼寛（慈恵

# 儀 流 の たし わ

シリーズ  
◀2▶

## 家庭医になつて



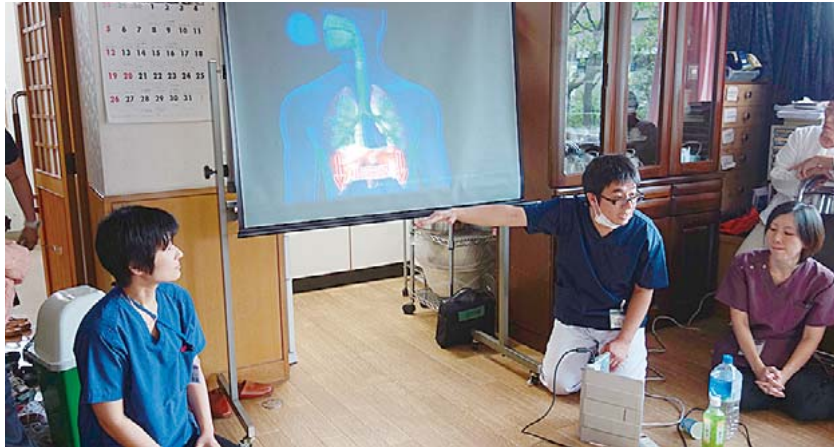
あさお診療所医師 勝又 聡彦 (37)

こんにちは。私はあさお診療所で家庭医として勤務しています。勝又聡彦です。日本医療福祉生協連合会家庭医療学開発センターの家庭医後期研修をきっかけに川崎に来ました。研修終了後もあさお診療所に所属しています。

**患者さんを多くの目で見る**

あさお診療所は家庭医3人、看護師4人、事務4人の小さな診療所です。外来、訪問診療、乳幼児の予防接種や健診を行っています。あさお診療所では毎日昼に全職員でカンファレンスを行っています。具合の悪い患者さんはもちろん、様子が気になった患者さんなどの問題を職員全員で共有します。

これによって自分の知らない患者さんの家族のこと



あさお診療所で開かれている「キッズ診療所」で子どもたちに話しかける

健康づくりのサポーター

これからの日本は2025年問題や高齢化が進むなど、医療・介護の課題が山積みです。医療・介護施設やスタッフの数が限られて、いるなかで、いかに効率的に地域住民の健康をサポートできるかを考えていきたいと思っています。

組合員のみならずには研修中から大変お世話になっていきます。これからも地域の健康づくりと一緒に携わっていききたいと思います。

や、診察室以外での様子もわかり、より患者さんのことを知ることに繋がっています。昼休みには職場の2階の6畳間でみんなで昼食をとるアットホームな職場です。

**「信州に上医あり」に出合つて**

私は小さいころから医者になるように言われて育ちました。両親は医者ではありませんでしたが、そのように言われていたので医者になるのが当たり前と思っていました。しかし医学部になかなか合格することができずに将来を悩む時期がありました。

その時にある本に出会い、自分のやりたいことが決まりました。南木佳士さんの書かれた『信州に上医

あり』という本です。そこには地域住民である農民の多くが抱える健康問題に、農民とともにとりくむ医師若月俊一先生の姿が書かれていました。これだと思いに貢献できる仕事に就きたいと考えました。

大学入学時は全国に医療・行政・福祉の連携できるシステム作りをするという野望を抱いていました。若月先生のされた農民医療はいまでは家庭医療だとかかり、家庭医になることを決めました。

### 運転手募集!

**○募集事業所**

- ◆久地診療所（高津区久地）
- ◆大師診療所（川崎区大師）
- ◆本部（川崎区藤崎）◆その他

**○業務内容**

- ◆デイサービス利用者の送迎
- ◆午前・午後：1日3時間程度
- ◆患者個別送迎  
（川崎市全域の患者送迎：1日7時間勤務 週3日程度）
- ◆往診の運転手

**○時給**

- ◆時給 1,000円
- ◆交通費 実費支給

**【問い合わせ】**

川崎市川崎区藤崎4-21-2 ☎044-270-5881  
川崎医療生活協同組合 総務部 佐藤秀樹

### 薬剤師さん大募集

<常勤・パート>

新卒・既卒を問いません。病院研修および卒業後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中!

**応募・問い合わせ先**

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F  
一般社団法人 メディホープかながわ

担当 渡部・中村まで  
電話 045(624)8704  
FAX 045(624)8706  
Email kanagawa@medi-hope.or.jp  
URL http://www.medi-hope.or.jp

**川崎薬局** ☎299-4780 川崎協同病院横

**大師薬局** ☎266-5759 大師診療所前

**川崎コスモス薬局** ☎355-6395 京町診療所となり

**そよかぜ薬局** ☎533-1223 川崎セルメント診 かなめ前

**くじら薬局** ☎820-0331 久地診療所の近く くじらビル

**川崎すみれ薬局** ☎287-7510

**かりん** ☎287-7390

介護用品・レンタル

組合員さん、はたらくみんなの薬局 **メディホープかながわ**



# くらし・社会



## ゴローちゃんと子どもたち

腹話術師 しろたに まもる

プロフィール：日本では数少ないプロの腹話術師。相棒のゴローちゃんと30年間、浅草の寄席を始め全国を回っている。京浜協同劇団で57年間活動中。川崎市社会教育委員。川崎市文化賞受賞。

### 第1回 子どもたちの笑う姿にホツとして

NHKラジオ第一の「ラジオ深夜便」を聴いた広島の人からお便りをもらいました。費用は自分が負担するからゴローちゃんに来て欲しいというもので、二カ所の福祉施設を訪問しました。

一つは、何らかの事情で親と一緒に暮らすことができない子どもたちが集まる養護施設でした。1歳から18歳までの子どもたちが数十人で暮らしていました。

あとで施設の人に聞いてみると、この施設では異なった年齢の子どもたちからなる班をいくつかつくり、その班ごとにそれぞれの部屋で過ごしていました。だから若い子どもたちはお兄ちゃん、お姉ちゃんと一緒にすごしているのです。そして昼間はその施設から近く



子どもたちとふれ合うゴローちゃん 本文とは関係ありません

あつた。保育園や学校へ通っていき、子どもたちは「ゴローちゃん、帰らないで！」と通せんぼをします。「また来るから」と言葉を濁す。「絶対だよ」と念を押すのです。私を呼んでくれた篤志家はとうとう再来を約束させられてしまいました。

子どもたちにはやはり、優しく、温かな親が必要なのです。その子たちの将来に希望の光がさすのはいつのことでしょうか。幸が訪れることを祈らずにはいられません。

もう一つの施設は、夫の暴力から逃れて母子で過ごしている「DVシェルター」でした。子どもたちはびっくりするほど大きな声で笑ってくれました。施設のスタッフは「皆さんがこんなに笑ったのは久しぶりです」と話していました。

## すこしお生活のすすめ

～塩分少なめにとる工夫と始めるコツ～ 中

今回は、塩分控えめを進めていくにあたり、1日にとりたい塩分量の目安と含有量を知る大切さについてふれました。今回は料理工夫のポイントを紹介します。

- ①酸味を利用する
  - ・酢、レモン、ゆず、すだちなど
- ②香辛料を利用する
  - ・からし、わさび、コシユウ、唐辛子など
- ③だしをきかせる
  - ・昆布、かつお節、煮干し、しいたけ(インスタント)のだし(素には塩分が含まれているので量に注意)
- ④旬のもの、新鮮なものを選ぶ
  - ・本来の風味やあまみ、歯ごたえの良さなどもおい
- ⑤調理法に工夫をこらす
  - ・肉や魚の切り身など、下味液をしみこませずに、仕上げに表面だけタレをからめる
  - ・表面に焼き目をこんがりつけて風味を加える
  - ・とかく「減塩」はおいしくない、味がでない、面倒だ、と思われがちですが、始めていくコツもあります。
  - それは、少しずつ減らし、少しずつ舌と体に慣らしていくことで上手に減塩を取り入れることで

す。ある日突然半分くらいに減らすようなことは避けてください。目安は1日あたり0.5〜1グラム減量を数日間継続してみることをおすすめします。

**減塩グッズ**

健康づくり委員会

ちょっとかけスプレー(80ml) 300円。ご注文は縮織部まで。

## 脳トレ・ロコトレ・ワンツースリー



健康運動指導士・看護師 加藤千恵子

シリーズ最後は、健康づくりのための運動を続けるコツについてお話します。

「物足りないを続ける」  
運動がなかなか続かない理由として、よくあるのが「一度にやりすぎて、楽しくなくなる」「パターンです。その運動が合わなかったように言われることがあります。やりすぎが気持ちの負担になることが多いのです。」

「自分をほめる」  
そうして、運動を毎日続けている自分、夏も冬も自主的に体操を続けている自分をほめてあげてください。私は1年前から「らくらくロコモ体操」という体操教室で、参加者にはカードを作りシールを貼っています。コツコツ積み重ねていく自分自身を振り返ることができるからです。

私もやっています

ふじきクリニックの「らくらくロコモ体操」のカードを持って

他の参加者と一緒に行うと一体感が生まれ、終わった後の達成感や充実感が大きくなります。参加者同士の交流も運動を続けるきっかけになります。あることを一人でふうんと思っただけでは1週間後には内容の5パーセントしか覚えていませんが、誰かと一緒に取り組むと40パーセント、グループで行うと50パーセント覚えていく、さらにほかの人に伝えると90パーセント覚えているそうです。交流は大きな力になります。



# 組合員の広場

## メリーさん班の新年会

— 大師中央支部

1月31日かねてから計画していた新年会を開きました。いつもは仕事でなかなか参加できない班の人も今回は参加できました。班名の由来である

未年(2015年)生まれの子どもを持つ親の班ですが、子どもたちの生まれ月がばらばらで成長もそれぞれです。子どもたち



未年生まれの子どもたちとお母さん

るようです。ママたちも手分けして買い物をして、ふだんはなかなか食べられないケーキやお料理を囲みながらわきあいあいと交流を深めています。 大師中央支部 村上香理

## 幸中原保健学校に参加して

— 新川崎支部

健康で長生きするための健康づくりの正しい知識や技術を身につけるための『保健学校』が、昨年11月16日から、なかはらケアセンター3階会議室などを使いはじまりました。 保健学校の目的、健康診断について話を聞き、健康チェックについては、血圧の測り方、体組成チェック、尿酸チェック(潜血・たんばく・糖をチェック)の実技を学習しました。 『認知症予防』では、毎日適度な散歩、ロコモ体操、人と会話をすること。 『食事のはなし』では、①朝食は抜かない、②バランスの良い食事、③塩分控え目のすこしお生活をすることを学びました。 また、『口の健康』では、



修了証を手にニコリ

①元気の源である栄養をとることができると、②噛む事で脳が活性化すること、③美味しい食物を味わうことができること、

となど、元気で長生きするためにも口の健康が大切だと教えられました。 1月18日には、8人が修了する事ができました。講師のみなさま、ありがとうございました。 新川崎支部 長澤 昭子

## ファミレスで新年会

— 大島支部

新年の慌ただしさも一段落した1月19日の木曜日、大島支部の委員と支部ニュース折り込みにご

協力いただいている組合員さんで新年会を開催しました。今年の新年会は、追分にあるデニーズで行いました。

昨年年度に署名目標達成のご褒美にいただいた「お食事券」を利用しました。おかげで、おいしいデザートもいただくことができ、参加者一同大変楽しいひと時を過ごすことができました。今年も一年、健康で楽しく活動できることを



テーブルを囲んで楽しいひとときを

組織部 荒金 崇一

## 重症心身障害児・者の医療型特定短期入所のご利用を!

川崎協同病院では2015年10月より小児科病棟(2床)にて、重症心身障害児・者(以下重症児者)の方を日中の一定時間お預かりする医療型特定短期入所事業(宿泊を伴わない)を行っています。 利用者の健康や体調面を把握し安心して過ごしていただけるように、医師・看護師・介護福祉士等が必要な支援を行います。

この事業をはじめたきっかけは、当院の診療圏である川崎の南部地域には重症児者の利用できる施設が少なく、本人はもとよりご家族の負担も多くなりました。こうした状況を少しでも変えてい

こうと、この事業を開始しました。 <利用できる方> 医療ケアを必要とする重症児者の方。原則として年齢制限はありません。 \*感染症に罹患している場合は医師の判断により利用できないこともあります。 <事業実施地域> 川崎市川崎区及びその周辺地域にお住まいの方 \*送迎を検討しています <利用できる曜日> 月曜日から金曜日 \*祝祭日、年末年始、その他病院の休診日を除く <利用時間> 午前10時から午後4時 \*短時間の利用も可能です。 <サービスの概要> ①定期利用 年度ごとに、一定の頻度で定期利用することができます。 ②予約利用 あらかじめ家族の行事な

身体などの介護、経営、栄養、健康管理(吸引、吸入含む)また必要に応じて機能訓練、検査や点滴、生活相談。 <費用> 障害者総合支援法に定められた自己負担金、その他実費(必要時)を申し受けます。これ以外に診察に関する健康保険の一部負担金がかかる場合があります。\*医療材料・食事・着替え・オムツ等の必要物品はお持ち込みいただけます。 <利用形態> ①定期利用 年度ごとに、一定の頻度で定期利用することができます。 ②緊急利用 緊急の場合に利用できます。 ③緊急利用 詳しい事業内容及び利用の手続方法は、川崎協同病院地域連携室相談課までお問い合わせください。 ☎044-299-4781 地域連携室相談課 高橋 靖明



スタッフによるサポート

## 介護職の資格をとり一緒に働きませんか♪

川崎医療生活協同組合 介護職員初任者研修受講生募集

研修期間: 5月11日~7月28日(木・金受講コース)  
研修場所: [川崎医療生協本部(ふじさきクリニック内)]  
受講料: 58,000円(税込・テキスト代含む)  
募集期間: 3月11日~4月28日

先着順 定員になり次第締め切ります

<対象者の要件・川崎市内または周辺地域在住の方。その他あり>

- ・講義だけでなく、グループ別学習や模擬演習、実技演習もあります。
- ・法人内の職員が、事例や実体験を通して丁寧に指導します。
- ・研修終了後に、資格を活かして活躍できる環境があります。

問い合わせ先 川崎医療生活協同組合

### おしまヘルパーステーション・虹

研修担当: 山口・小森・安藤まで  
電話番号: 044-230-5011 FAX: 044-230-5012  
〒210-0834 川崎市川崎区大島3-21-15

介護職の資格をとり、私たちと一緒に働きませんか。興味のある方は、気軽にお問い合わせ下さい。

- Q1 介護経験のない初心者です。講義についていけるか不安です。  
A 医師をはじめ介護福祉の専門職員が講義をしますので、介護の経験がない方でも安心です。
- Q2 どのような方が受講していますか。  
A 将来介護の現場で就労を希望されている方、無資格で施設勤務されている方、ご家族の介護に役立てようとお考えの方などが受講されています。
- Q3 試験はありますか。  
A あります。ていねいな講義をおこなっていますのでご安心を。
- Q4 どうしても動かせない予定があり、授業を欠席した場合、どうなりますか。  
A 講師と日程を調整し補講を行います。

よくある質問Q&A



# 組合員の広場

## 会場いっぱい、医療講演会に51人が参加

—協同地域

協同地域では、毎月事業所利用委員会主催で「医療講演会」を開催しています。1月のテーマは「老いについて」。このテーマは、藤崎南支部が昨年11月に支部主催で開催した際に大好評だったため、ぜひ協同地域全体で開催したいという声を受けて企画しました。

講師を務めたのは協同病院の民部貴士医師で、とにかくわかりやすい話で参加者も納得して帰りました。参加者数も51人と予想をはるかに上回る



真剣に話を聞く参加者

## 私と悠遊スキークラブ

私が所属する悠遊スキークラブは、川崎医療生協職員を中心に、60歳〜80歳のスノーパニア、総勢70人のクラブです。年3回のスキー祭典と海外スキーを取り入れています。

技術に合せた教室もあり、吹雪の中でも滑るので、宿のの人にこんな悪天候の中でもやる



悠遊スキークラブの仲間と (後列まん中が福田さん)

## 高津区保険年金課との懇談

1月31日高津区役所会議室にて高津区社会保険推進協議会員と保険年金課の職員との懇談を行いました。

今年、国保について事前学習をして臨みまして、高津区では加入者が増えているが、保険料の減免件数や資格証、短期証の発行数は減少している。「生活が困窮している世帯に、丁寧な対応がされているのか」「生活保護などの社会資源活用



高津区職員との懇談

か」との質問が出されました。役所側は「保険料の支払いが苦しい世帯への対応は十分にしている。まずは窓口相談に来て欲しい」「生活保護に結びついた件数について

## 麻生区でバレンタイン行動

2月15日、1日遅れで、麻生北、南支部も加入している麻生区社会福祉推進協議会で「国による社会保障の負担増と給付削減NO」をうったえることを目的とした「バレン

スポーツは平和でなければいけないと、県内の平和行進に参加しています。スキーに関心のある方、お待ちしています。東小田支部 福田 雅子

また、健康診断の受診率は25% (27年度) と低い。「本人負担を無料にできないか?」という質問

「本人負担を無料にできないか?」という質問

## 国際署名に参加

組合員活動交流集会の分科会「被爆者国際署名」推進のために参加しました。

核兵器の非人道性、残虐性を告発してきた被爆者を先頭に、核兵器のない世界に向けた「ヒバクシャ国際署名」の成功に向け多くの人が頑張っています。

安倍政権は今回の国連決議に反対するなど、唯一の被爆国の政府にあるまじき決定をしています。国民の意思を踏みにじるものでゆるせません。この姿勢を変えさせることは私たち国民の責務ではないでしょうか。

浅田支部 嘉味田 朝昭

「バレンタイン行動」を行いました。場所は小田急新百合ヶ丘駅。天気が良いと嬉しいか、人通りは少なかつたのですが、バレンタイン行動用の風船を片手に持って来ると子どもが寄って来てくれ、その親御さんが署名してくれられるという場面もありました。



新百合ヶ丘駅での署名活動

## 班会探訪

第4回

## 古流生け花班

## お花にさわる

## 時間がたのしい

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員によるさまざまなグループ活動があります。その数は300にもなります。どんな班がどんな活動をしているのか、元気で楽しく活動している班をシリーズで紹介していきます。



生けた花を囲んで会話もはずむ

には、一度全部形を崩して家に持ち帰ってから生け直すのですが、班会でやった時のようにいかず試行錯誤するのも楽しさの一つになっているようです。

班長の分部静香さんは、長く続けられた秘訣について「実は存続の危機もあつたんです。班員が高齢に伴い参加することが難しくなり、班員が少なくなったので班を解散しようと思ったけど、先生が『一人でも私は教えますよ。大丈夫!』と言ってくれたので、もう一度いろんな人に声をかけて班を存続したんです。今は8人もいます。お花にさわって季節を感じて、みんなとお話して。楽しみながらやっているのがいいと思います」と話します。

そんな古流生け花班の「おすすめのお店は」と聞くと、「金城さんのお店です」と即答。実は、班員の金城悦子さんの沖繩料理のお店で、お店の名前はそのまま「金城」。京町診療所から歩いて5分

で、30年以上の歴史があります。おすすめの料理は「テビチそば」や「ゴーヤチャップルー」。その他沖繩定番の料理が並びます。



金城さんのお店とテビチそば

班員は全部で8人。かつて会社の中にあつた華道部やサークル活動で経験していた人もいますが、ほとんどが、生け花初心者ばかりです。中には、「仕事をしているときは、一所懸命仕事



# 読者の広場

# 文化・地域

## 川ぶらり文学日記

第60回 働く人々を描いた作品編 「臨港バス」



鋼鉄いろの 尖った表情がおしならび 朝の臨港バスの 雑踏にふんずけられる。 ドツとあがる 笑い声にゆられる 朝の臨港バスだ 川ぶらまぶしい 鶴見川をわたる。(中略) 京浜地帯に育ち 斗い仆れていった 何人かの労働者を想う ことがしふく夜は。 斗争委員会の おもい疲れも快よし 運河沿いをかえる 春の夜更けの！。 京浜の煤煙のなかで斗い育てられ きたえられてゆく いくつかの若い魂！。

### 臨港バスの変遷

さて文中に出てくる臨港バスですが、川崎市中部と横浜市北東部を営業範囲としています。もともとは海岸電気軌道という鶴見の総持寺と川崎大師を結ぶ鉄道営業をしていましたが、この鉄道はわずか12年間で廃止になり、その廃線用地を道路にしてバス営業を始め(1937年・昭和12)現在の業種になりました。

おおよそ、現在の産業道路が海岸電気軌道の跡地になっています。ただ現京急大師線の川崎大師から産業道路駅間は廃線後道路にならず、京急が

そのまま引き継ぐ形で使っています。京急は創立時から旧安田財閥グループの援助を受けており、(前回鶴見線の安善駅を紹介しました。安田善次郎を短縮させた駅名です) 海岸電気軌道も京浜工業地帯の今後の発展を狙った京急の子会社でした。しかしすでに現鶴見線が並走して、思ったような業績をあげられず鉄道からバスへの転換をしました。このこ



利用者やバス通勤する医療生協の職員にも、馴染みのバスです。

とは現在にも引き継がれ、臨港バスは京急100%出資の会社です。(川崎駅前以前あった閉店したさいか屋も京急が出ました。赤ちゃんも高齢者も平和に生きることのできる1年にと願わずにはいられません。)

資をしながら、現在も臨港バスは「さいか屋前」のバス停を残しています(乗り合いバス自体は大正時代から徐々に全国で営業がはじまりました。ただ当時は燃料が乏し

り車での移動手段が主流となり、またさらに多くの人を一度に輸送するバスや大型自動車が普及しました。)

冒頭紹介した詩はまさに、戦後高度経済成長の真つ只中で、さまざまな産業が成長した時代、でもその成長の傍らで矛盾も発生するのが資本主義社会の宿命でもありません。バスに揺られるながら会社や仲間を想う様子が描かれています。

もう一つ、昨年の12月に臨港バスがストライキを起こしました。ストライキ自体が遺産のようになってしまった昨今ですが、自分たちの生活や健康を守るためにも、声を上げることはいつの時代も一緒です。

あさお診療所事務長 岡 琢也

### 平和に生きる



読者の声

中原区 菊地 結貴子 医療生協二ニューズ新年号の1面は昨年生まれた3人の赤ちゃんそして100歳の鶴さんのなんと素敵な紙面。これぞ医療生協と思わず引き寄せら

### 班会で免疫力アップ

高津区 坂本 多美江 1月の班会は、医療生協二ニューズ新年号の「免疫力アップ」のストレッチ体操を行いました。みんなでゆつくり体を動かして、良いスタートになり

### 腰を痛めて...

中原区 岡田 孝子 お正月明けに急に腰を痛め、近くの接骨院に通っています。初めての経験になぜ? どうして? 私が? とネガティブな考えばかりでした。そんな時渡辺和子さんの本「置かれた場所で咲きなさい」を読み返すこしずつポジティブになりました。

### 年賀状

中原区 片山 ちとせ 去年の年末に、私が出した喪中のハガキを見て、60年前の友人が電話をくれました。懐かしさを通り越して涙のおしやべり。

### 絵手紙

もう年賀状をやめようと考えていましたが「来年も元気でいたら出しますよ。元気であることを位お知らせしましょう」と電話を切りました。



~タオル筆で描きました~ 川崎駅前支部 あじさい班 戸塚 玉代

## 班会日誌

1月度 32支部 116班 645人

大師東支部	エリカ班	おしゃべり喫茶準備会	4人	観音支部	あるこうかい	新年会	10人	セカンド	ミルキー	ぼたん	榎	ロード	川崎駅前支部	キャロット	ニュース仕分け	3	囲碁	囲碁	2人																																																																				
大師レインボー支部	やまびこ	カラオケ	6	あるこうかい	リキキ	よみうりランドイルミネーション	5	ミルキー	ぼたん	ロード	川崎駅前支部	キャロット	ニュース仕分け	3	コスモス	コスモス	3	ストレッチ	ストレッチ	3																																																																			
南大師支部	ゆきわり	綿のブローチ	14	リキキ	ブラチナ	骨密度チェック	9	ぼたん	榎	ロード	川崎駅前支部	キャロット	ニュース仕分け	3	年金	年金	7	将棋、麻雀	将棋、麻雀	7																																																																			
ゆきわり	どんぐり	カラオケ	5	観音健康ポウリング	観音健康ポウリング	ポウリング	4	ロード	多摩川	御幸支部	すみれ	さくら	南河原支部	配食さくら草	マウンテンヒルズ	112(いちいちに)	スズラン	古向支部	夢見草	健診結果返し	8	川崎駅前支部	キャロット	ニュース仕分け	3	茶話会	茶話会	3	体操と茶話会	体操と茶話会	4	鶴見總持寺の散策	鶴見總持寺の散策	4	橋支部	明津	組合員活動交流集會について	4	組合員活動交流集會について	組合員活動交流集會について	9	新年会	新年会	9	新年会	新年会	5	脳トレ講座の反省会に参加	脳トレ講座の反省会に参加	5	楓ヶ谷	プラザ	すずめ	たかつ支部	クイーン	さくら	宮前支部	長尾住宅	新年会	14	新年会	新年会	5	野川南台	長尾・堰支部	茶の実	第4長尾	歩歩路	寺子屋	アジサイ	ひまわり	宿河原支部	すこやか	やよい	多摩支部	のぞみ	中野島住宅	中野島	せんごく	麻生北支部	ゆりの木	なんじゃもんじゃ	青い空	6	本年も皆さんと楽しく歌おう	本年も皆さんと楽しく歌おう	6

へみんなどで楽しい班会。3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。



# 読者の広場

ためになつています

川崎区 白川 凜花 (10歳)

医療生協ニュースのストレッチ体操や頭の体操はいつも楽しんでます。戦争の体験談はためになっています。

## 高齢者の定義

宮前区 渡辺 洋子

高齢者の定義を75歳以上で引き上げるように日本老年学会と日本老年医学会が提言しましたが、問題提起としてはいいかもしれない。しかし、私のまわりには病に倒れ60歳代で仕事を離れた人もいます。健康には個人差もあるし60歳定年の問題もある。新たな定義付けで年金の支給開始年齢の引き上げ、社会保障制度の変更などを心配してしまいます。

## 春がまちどおしい

幸区 後藤 美江子

定年後、近くの緑道で朝のラジオ体操を10年近く続けています。このと

## これが幸福

川崎区 鬼塚 ケイ子

若い頃占いで「貴女は平凡な生活を送ります」といわれました。「エーッつまらない」と不満に思ったものでした。しかしこれが幸福なのだこの歳になって思えます。程々が良いのですとね。

## 健康チャレンジ

高津区 富田 ゆき子

2016年の健康チャレンジが終了しました。気持ちがあつてもなかなか決めた目標ができなかった日もあり反省です。記録しながら続けることは大きな力になりました。さらに記念のごほうびもいただき恐縮しつつも励みになりました。

## 困った現状

多摩区 大河原 健

医療生協ニュース新年号の新春インタビューで桑島理事長が「医療にかなりにくい人が存在します。経済的にきびしい人たちが診療回数を減らし、薬を減らし、薬を家族で分け合つて服用している」と話していました。

## 手芸が好き

宮前区 菅野 好子

医療生協ニュース新年号の「みんなの作品展」はとてもはなやかに楽しませていただきました。私も手芸が好きで、今年の干支のにわとりをちりめんで作って飾っています。



川崎区 三浦 サチ子

## 鶴見線駅名の由来

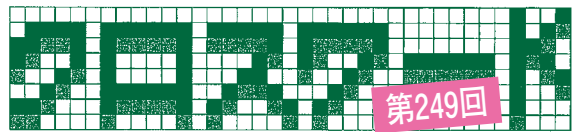
川崎区 篠原 彰宏

医療生協ニュース新年号の「川崎ぶらり文学日記」に鶴見線の駅名の由来が浅野、安善、白石などの財閥の名前であるとありました。興味深く愛読しています。

## しっぽ?



クロスワードパズルの余白に書かれた「お便り」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は?

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24

Answers: A: 野球, B: 野郎, C: 野郎, D: 野郎, E: 野郎, F: 野郎

メールでの送付先 s.shirota@kawaikyo.or.jp

## タテのカギ

- 歌集「みだれ髪」の作者の名前は?
- 商とも呼ばれる古代中国の王朝
- 平城京がありました問題の米軍新型輸送機タコ○○○、ラーメン○○○、カレー○○○
- 島根県の北にある○○○諸島
- 一生をかけてする仕事行き止まりです
- 胃が4つのある動物
- 年度末になると増えるといううわさも。道路○○○
- 野暮の反対
- 打○○、勝○○、出墨○○○

## 応募要項

パズルの答えは、葉書で左記までお送り下さい。住所、郵便番号、氏名、電話番号、よろしければ年齢を記入して下さい。メールでの解答も可です。医療生協新聞への感想・近況等を余白に記入していただければ幸いです。正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかった方にも進呈します)。締切りは3月25日消印有効、発表は5月号紙面です。《送り先》〒210-0804 川崎区藤崎4-21-2 川崎医療生協本部編集委員会

- 新年号の答えは「ボウネンカイ」でした。応募者は237人(正解は234人)。編集委員会では抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。
- 齊藤 悦子 (川崎区)
  - 南波 和美 (川崎区)
  - 村田みどり (川崎区)
  - 山内 敬子 (川崎区)
  - 野村 和子 (川崎区)
  - 吉村 啓子 (川崎区)
  - 白川 凜花 (川崎区)
  - 原品 隆 (川崎区)
  - 新井 美穂 (川崎区)
  - 松林 ハツ (川崎区)

## 答え「ボウネンカイ」



## 247回 解答と当選者

- 岡田 孝子 (中原区)
- 渋谷 純子 (中原区)
- 小熊 和宏 (中原区)
- 鈴木 典善 (高津区)
- 増田千代子 (高津区)
- 代々木悦子 (高津区)
- 木村 幸枝 (宮前区)
- 藤浪 公夫 (多摩区)
- 高橋 裕子 (多摩区)
- 町井 敏子 (多摩区)
- 大原 健 (多摩区)
- 脇 治以 (麻生区)
- 小柴 充子 (麻生区)

《敬称略》



# 平和の広場

## 核兵器禁止条約実現への歴史的チャンス —ヒバクシヤ国際署名の推進を—

1954年のビキニ事件を契機に誕生した、原水爆禁止運動が、60年以上にわたって求め続けてきた核兵器禁止条約が国際政治の大きな焦点となつていきます。

今年の3月、6月、9月に国連で禁止条約の交渉会議が開かれます。

核兵器禁止条約の交渉が開始されれば、化学兵器や生物兵器など非人道的な大量破壊兵器が法的拘束力を持つ協定(条約)によって禁止されたように、最も残酷な兵器である核兵器を禁止し廃絶する道が開かれます。

水禁、日本生協連など36団体で構成)が発足。全国各地で署名の共同が広がっています。署名は世界で数億を目標に、2020年NP(核不拡散条約)再検討会議までの毎年、国連へ提出されます。

川崎医療生協も神奈川県

「ヒロシマ・ナガサキの被爆者が訴える核兵器廃絶国際署名」(略称ヒバクシヤ国際署名)が昨年スタートしました。7月には「ヒバクシヤ国際署名」連絡会(日本被団協、原水協、原



キャンペーンリーダー  
林田 光弘さん

組合員活動交流集会の平和委員会分科会でもヒバクシヤ国際署名のスタート集会がもたれました。県原爆被災者の会の中村雄子会長の「ヒバクシヤは訴える、ヒバクシヤ国際署名事務

生協連の「ヒバクシヤ国際署名生協推進委員会(14団体参加)」に参加し、「おおきな広がり・つながりをつくる。平和を願うおおきな広がりをつくる」を目標に春から始まります。

組合員活動交流集会の平和委員会分科会でもヒバクシヤ国際署名のスタート集会がもたれました。県原爆被災者の会の中村雄子会長の「ヒバクシヤは訴える、ヒバクシヤ国際署名事務



被災者の会  
中村 雄子さん



平和委員会 分科会  
スタート集会

川崎医療生協平和委員会 山岸 洋一

局、キャンペーンリーダー林田光弘さんの「核兵器禁止条約実現めざして」のお話を聞き、署名推進の決意をかため合いました。

〈被爆の叫び「人類と核兵器絶対共存できない」二ノモア・ヒロシマ・ナガサキ〉

川崎郷土・市民劇の第6弾は、小川信夫作、板倉哲「青年劇場」演出の『南武線誕生物語』に決まり、5月の上演を目指して白熱した稽古が続けられています。今年90周年を迎える南武線は、砂利運搬のため昭和2年に開通しましたが、誰がどのようにして実現させたかは余り知られていません。

## 南武線誕生の秘話を劇に 京浜協同劇団らが市民劇

60人の村民が県庁に請願して弾圧されたアミガサ事件のリーダーで、議員でもあった人物。もう一人は京浜工業地帯の埋め立て事業を行なった実業家、浅野総一郎。まったく違う立場の2人が織りなすロマンと葛藤の物語です。

しかし、この劇は単に2人の男の物語に終わらず、開通に至るまでの住民の苦悩と苦勞を描いています。

市民劇は、これまでの11年間に5本の作品を上演、毎回3千数百人の観客を集めている大イベント

上演は5月13、14日が多摩市民館、同19、20、21日がエポックなからは。前売は2900円、指定席券は3600円、学生・障害者は1000円。

問合せ222-8878  
実行委員会事務局まで



## 戦争遺跡 「日吉台地下壕」 を見学して

2月8日、東急東横線日吉駅近くの慶応義塾日吉キャンパス内の、旧海軍の日吉台地下壕を見学しました。「日吉台地下壕保存の会」の方から、説明を受けて、地下壕に入りました。地下壕は全部で4つあり、延長2600mに及ぶ長さがあります。

私たちが見学したのは、旧海軍連合艦隊司令部(海軍総隊司令部)、軍令部第三部(情報部)などのあった地下壕で、懐中電灯で真っ暗な闇の中を照らしながら、コンクリートで固められた通路と壁を見ながら注意して歩きました。電信室、暗号室、発電機室など、当時の海軍の総司令部の中の様子が見ることができました。

戦況の悪くなった1944年7月中旬に始まった工事は超特急で行われ、完成するまでに至らず、敗戦を迎えることになりました。あの「戦艦大和」の出撃命令も、ここで悲壮な議論を重ね、命令を下したと言われています。

しかし、大きな軍の施設を作るには必ず、地元住民の家を強制買収したり、朝鮮の人たちを強制連行で働かせたりという多大な犠牲がありました。そして、工事の様子を含め、軍の内部の情報は決して外に漏らしてはならないとする箝口令がしかれていたことを私たちは決して忘れてはいけません。

組織部 石田 雄一



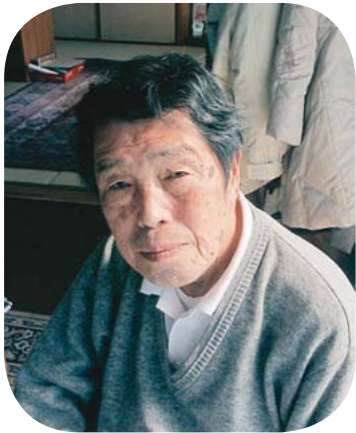
見学を終えた参加者

### 私の戦争体験

## 伝えたい思い

玉川支部 吉成 義隆さん (77)

## 家は焼け落ちて灰に！



「起きなさい！起きなさい！」母の叫び声で当時5歳の私は目を覚ました。NECのサイレンが不気味な抑揚をつけ空襲警報が鳴っていた。寝起きでぐずぐずしている私を背負って、母は多摩川の河川敷に向かって走り去った。

家の横のせまい道を抜け、バス通りを横切り麦畑の中ほどこ(現在の沼部小学校の校庭)まで来た時母が振り返ると、今抜けて来た道の脇にあったNECの独身寮の2階の一室にパッと電気が灯った。「あ！電気がついた」。真っ暗な一帯の中にあざやかに見えた。しかし電灯がつくはずがない。あたりは停電である。

それは焼夷弾が炸裂した明かりであることは、私にも程なく解った。多摩川の土手を越え、百を越える防空壕の一つ

に母は駆け込んだ。中には2、3人の人がいたが、その真ん中に母が掴んできた小さな布団を敷くと、眠かった私はすぐ寝入ってしまった。翌朝、まだ薄明かりの中を起こされ、昨日来た道を自宅へと戻って行った。昨日電灯がついたNECの寮はきれいに燃えてもうなかった。2、3軒焼け残った家があったが、その脇を抜け自宅の前で子どもながらに呆然とした。

家はきれいに焼け落ちて10センチの灰をかぶっているだけだった。

道を挟んだ向こう側にある野口酒店がまだ激しく燃え、酒瓶が爆発する音がポーンポーンと響いていた。「義隆、今夜寝るところがなくなっちゃったよ」。若い叔母の悲痛なつぶやきに私は泣きだした。昭和20年4月16日のことである。

東京と異なり、家があるのに密集していなかった向河原は、それでもNECの半分と民家の3分の2が焼け落ちてしまった。B29の重低音とNECの空襲警報発令のサイレンの音は70歳を過ぎても「ビクッ」とする思いが残っている。大言壮語する帝国日本の都市の多くはこうして燃やされ、子どもたちにトラウマを残した。

「起きなさい！起きなさい！」母の叫び声で当時5歳の私は目を覚ました。NECのサイレンが不気味な抑揚をつけ空襲警報が鳴っていた。寝起きでぐずぐずしている私を背負って、母は多摩川の河川敷に向かって走り去った。

家の横のせまい道を抜け、バス通りを横切り麦畑の中ほどこ(現在の沼部小学校の校庭)まで来た時母が振り返ると、今抜けて来た道の脇にあったNECの独身寮の2階の一室にパッと電気が灯った。「あ！電気がついた」。真っ暗な一帯の中にあざやかに見えた。しかし電灯がつくはずがない。あたりは停電である。

それは焼夷弾が炸裂した明かりであることは、私にも程なく解った。多摩川の土手を越え、百を越える防空壕の一つ

に母は駆け込んだ。中には2、3人の人がいたが、その真ん中に母が掴んできた小さな布団を敷くと、眠かった私はすぐ寝入ってしまった。翌朝、まだ薄明かりの中を起こされ、昨日来た道を自宅へと戻って行った。昨日電灯がついたNECの寮はきれいに燃えてもうなかった。2、3軒焼け残った家があったが、その脇を抜け自宅の前で子どもながらに呆然とした。



地下壕内部を照らす