

# 川崎医療生協

6月号



## 川崎医療生協の現状

——〈4月末〉——  
 組合員 43,468人  
 出資金 1,515,816,500円  
 川崎医療生協では一世帯5万円以上  
 の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成  
 定価1部10円千60円 (購読代金は出資金に含まれています) TEL.044 (270) 5881

### 今月号の紙面

- ◆やさしい医学の歴史 わたしの流儀 **2**
- ◆ゴローちゃんと子どもたち **3**
- ◆組合員のひろば **4 5**
- ◆わが街かわさきヒストリー **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**



# 健康維持には 健診と検診

## 川崎市のがん検診、10人に1人は川崎医療生協で受けています

6月中旬に、国民健康保険(国保)加入者(40歳以上)には、健康診断の受診票が届きます。健康診断について、厚生労働省は病気の予防のために受診を勧めていますがまだまだ目標とする受診率には届いていません。川崎医療生協では、「年に1回は健康診断を受けましょう」と呼びかけています。お誕生日の月に、健診を受けてみてはいかがでしょうか。

### 「健診」と「検診」の違いは?

健康診断のポスターや宣伝物を見ると、「健診を受けましょう」と書いてあるものや、「検診を受けましょう」と書いてあるものがあり、「健診」と「検診」はどう違うの?という疑問の声をよく聞きます。

### 全国の受診率は約5割

「健診」は体全体をチェックするもので、生活習慣病を予防する検査です。国保の加入者が受ける「特定健診」や協会けんぽ加入者が受ける「生活習慣病予防健診」などがそれにあたります。

また、同じように健康状態を確認するものに「人間ドック」のように、加入している健康保険によるものではなく、個人が自発的に受けるものもあります。一方「検診」は、がん検診や歯科検診のように、特定の病気を発見する検査のこと



川崎協同病院での健診

ことを言います。神奈川県生活習慣病対策委員会(がん・循環器病対策部会)の公表資料によれば、健康診断の受診率(全保険者合計)は、2014年度で48.6%で、現在の健康診断の仕組みがはじまった2008年度の時の38.9%から比べると、年々高くなっていきます。しかし、厚生省が目標としている70%には届いていません。川崎医療生協の調べでは、2014年度に川崎市のがん検診を受けた人のうち、川崎医療生協で検診を受けた人の数の割合は、大腸がん検診で12.9%、肺がん検診で10.7%と、10人に1人が川崎医療生協で検診を受けています。また骨粗しょう症検診も10.2%と高い割合になっています。

### 特定健診では何がわかる?

国民健康保険加入者の受ける特定健診(特定健康診査)の検査項目には、診察、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査の項目があります。尿検査では主に腎臓に病気がないか、糖尿病の危険はないかを検査します。血液検査は、コレステロールの値で、脳卒中や心筋梗塞になる恐れがないかを検査します。このうち「ヘモグロビンA1c」の数値からは、糖尿病の危険がないかを判断できます。その他、肝臓などの機能

を検査するための「VGT-P」や、痛風の危険がないかを検査する「尿酸値」といった検査項目があります。健康診断を受けたあともまた必要なことがあります。生活習慣病を改善する取り組みを行ったり、精密検査を受けたり、治療することが大切です。特定健診の結果により生活習慣病になる恐れが高い人には、特定保健指導を受けるように勧められています。これは、専門家がアドバイザーをしながら、対象者と一緒に半年かけて生活習慣を改善するプログラムです。厚生労働省の調査では、特定健診を受けた人の中間で、特定保健指導の対象となる人の割合は、2014年度で16.8%、うち保健指導対象者がプログラムを終了する割合は17.8%と、とても低い結果になっています。

### 「いきいきまるごと健診」を

川崎医療生協が今年お勧めする健診は、リニューアルした「いきいきまるごと健診」です。

これは組合員限定の健診で、各種特定健診に川崎市のがん検診や大腸がん検診を組み合わせて、さらに血

液検査16項目と、心電図検査を追加実施します。料金は、特定健診とがん検診の自己負担額のみです。追加の血液検査16項目と心電図検査は、医療生協で負担、無料実施します。このほかにも、就職する際やお勤めの方にお勧めの事業所健診があります。さらに詳しく調べてほしいという人には人間ドック(川崎協同病院や、内容によつては久地診療所でも実施)も行っており、料金は組合員割引で3万2529円(税抜)から4万6929円(税抜)となっています。

川崎市の歯周病疾患検診は川崎区にある生協歯科クリニックで行っています。詳しくは近くの川崎市内の川崎医療生協の各病院、診療所にお問い合わせ下さい。

	川崎市国保		後期高齢者	健保被扶養者	県内・県外国保	生活保護
	市・県民税	非課税世帯				
40-69歳	特定健診	1,200	400	加入する保険者により異なります。	900	900
	肺がん検診	900	0	900	700	無料
	大腸がん検診	700	0	加入する保険者により異なります。	0	0
70-74歳	特定健診	1,200	400	加入する保険者により異なります。	0	0
	肺がん検診	0	0	0	0	無料
	大腸がん検診	0	0	0	0	0
満75歳以上	特定健診			無料		
	肺がん検診					
	大腸がん検診					

※各保険者から受診券が送付(郵送、配布)されてきます。※がん検診の【40歳】【70歳】には、年度内に対象年齢に達する方を含みます。※神奈川県建設連合国保組合と協会けんぽ神奈川支部の被保険者向け健康診断には、心電図と肺がん・大腸がん検査が含まれているため対象外です。

## 青い空

川崎医療生協の組合員のみならず、皆さんが班会を楽しんでいる様子は本紙の連載「班会探訪」からうかがえます。私も班会に参加しています。その班会名は、いきいきき組です。班員は7人、組合員ルームでの活動だけでなく外に出ることもあります。以前に行ったのは玉川大師。おしゃれな二子玉川駅から歩いて行けるところにこんな趣のある場所があるなんて、びっくり。

4月は目黒川の桜を見に行きました。目黒不動まで足を伸ばし、この日の歩数は1万歩。5月は組合員ルームで椅子に座って体操し、班員が準備してくれた文章を音読し、クイズ解きをし、カード入れを作る作業をしました。

班会のメンバーで、最近故郷で山菜採りをしてとても楽しかったという人がいました。それを聞いた他のメンバーからは「それ資金源になるよね、共謀罪に問われるよ」と冗談交じりの話ができましたが、ほんとうになつたらあーおそろしい。

別のメンバーからは、「元気にあいさつをしてくれた小学生がいたので『君何年生?』と聞くと個人情報だから言えませんとという返事がかえってきた」という話がありました。今に自己紹介し合うこともできなくなってしまうのかしら。こんな淋しい暗い社会はイヤですね。



健康・医療

儀流のたしわ

シリーズ 4

自分にできることを楽しく



京町診療所 事務 地曳 健二(45)

得意科目は美術

私は、川崎市川崎区出身で、昔の大師病院(現:大師診療所)で生まれました。幼少期は絵を描いてばかりいました。得意科目は図工や美術だけで、その他の成績は散々でした。

体の弱さを克服しようと思っ、中学で柔道部に入りました。体力はついたものの首が太くなり身長は伸びず、女子からは汗臭いと言われて、悲しい青春を過ごしました。

趣味・特技は、音楽、イラスト、ルーアーフィッシングです。時間があれば釣りに出かけています。

8カ所の職場を経験

川崎医療生協に入職してから今年で21年目を迎えます。その間に8カ所職場を

かわりました。薬局、病院、組織部、各診療所など数多くの職場を渡り歩きました。その都度貴重な経験を積みましたが、なかでも法人本部の組織部で組合員の支部や班活動に関わることでできたのは大きな転機でした。

出向で平塚診療所も行きましたが、大変よい経験と勉強をさせてもらいました。医療生協かながわのみなさんには今も感謝しています。一つひとつの職場の経験は短く浅いので、深く職場に根付いていないこともあり。しかし多くの職場を経験することで、様々な仕事の技術や考え方を学び、また、スタッフや組合員と交流することで幅広い活動ができました。

事務を担当

京町診療所に来てから1年目を迎え、現在は事務として働いています。すてきな女性スタッフに囲まれた職場で、とても温かく、時に厳しい指導をうけながら働いています。京町診療所は所長の倉田眞行医師を中心に外来、往診などで多くの患者さんが利用しています。

小児科診療ではお子さんが診察や予防接種で利用されていて、診療所の主催で、お子さんとお母さんと診療所との交流を深めるために「親子カフェ」を開催しています。健康診断では、一般的な健康診断のほか、

じん肺・石綿・鉛・有機溶剤の特殊健診も行っていて、地域で働く人々をサポートしています。今月18日と7月23日には日曜健診をおこないます。「年に1度は健康診断」、みなさんは非日曜健診をご利用ください。

音楽やイラストの仕事も

私は「自分にできることを楽しくやる」ということを大切にしています。受付や請求は事務の仕事ですが、医療生協職員として求められることはいろいろです。舞台上例えると、医師や看護師、技師が監督や俳優ならば事務は黒子が裏方だと思えます。



西湖で釣りあげた大物

なかでも好きな音楽やイラストを活用できる依頼を受けた時は、仕事を上

まもなく20周年を迎える京町診療所ですが、地域の組合員のための診療所のスタッフとしてこれからも頑張ります。

シリーズ やさしい「医学の歴史」⑥

幕末から明治初期に活躍した医師たち②

緒方洪庵 (1810-1863)

川崎医療生協 協理 桑島 政臣



「日本の近代医学の祖」と呼ばれている緒方洪庵は、備中(現在の岡山県)の武士の家に生まれ、父の異動にともない大阪に移りましたが、体が弱かったため医師を志し、蘭方医の中天游(1783-1835)の私塾に入門して4年間医学を学びました。その後江戸で医学を学び、1836年には長崎に遊学しました。

1838年に大阪で医業を開業し、蘭学の私塾「適塾」を開きました。適塾は、福澤諭吉、大島圭介、橋本左内、大村益次郎、長与専斎など蒼々たる人物を輩出した。1836年には長崎に遊学しました。



緒方洪庵のお墓(筆者撮影)



緒方洪庵

1838年に大阪で医業を開業し、蘭学の私塾「適塾」を開きました。適塾は、福澤諭吉、大島圭介、橋本左内、大村益次郎、長与専斎など蒼々たる人物を輩出した。1836年には長崎に遊学しました。

大阪での活躍は江戸幕府に伝わり、1806

2年幕府に請われて江戸に移り、「奥医師兼西洋医学

の位)の地位を得ています。寺にあります。

東京都文京区向丘の高林

所として迎えられました。また同年、將軍家茂の侍医

洪庵の業績は、医師の教育・種痘・日本初の病理学書『病

薬剤師さん大募集

<常勤・パート>

新卒・既卒を問いません。病院研修および卒業後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中!

応募・問い合わせ先

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1 第2米林ビル6F 一般社団法人 メディホープかながわ 担当 人事担当まで 電話 045(624)8704 FAX 045(624)8706 Email kanagawa@medi-hope.or.jp URL http://www.medi-hope.or.jp

川崎薬局

☎299-4780 川崎協同病院横

大師薬局

☎266-5759 大師診療所前

川崎コスモス薬局

☎355-6395 京町診療所となり

「かりんビル」



介護用品・レンタル

2F かりん

☎287-7390

1F 川崎すみれ薬局

☎287-7510

そよかぜ薬局

☎533-1223 川崎セツメント診 かなめ前

くじら薬局

☎820-0331 久地診療所の近く くじらビル

組合員さん、はたらくみんなの薬局 メディホープかながわ



# くらし・社会

## ゴローちゃんと子どもたち

腹話術師 しろたに まもる



プロフィール：日本では数少ないプロの腹話術師。相棒のゴローちゃんと30年間、浅草の寄席を始め全国を回っている。京浜協同劇団で57年間活動中。川崎市社会教育委員。川崎市文化賞受賞。

### 第3回 ゴムまりが弾むように

若いままさんたちの集いや講座で子育てについての講演を頼まれることがありますが、よくきかれることは、「どうしたら情操豊かな子どもに育てられますか」とか「どうしたら心優しい子に育てられますか」という質問です。

私は学者やカウンセラーではないので、これという答えを出すことはできません。しかし、長いこと演劇や腹話術をやった多くの子どもたちに触れてきたので、体験上のアドバイスなら多少はできます。

まず言うことは「あなた自身が優しくなることです」ということなんです。駅



ゴローちゃんの話に笑う子どもたち

まり、人に思いを寄せるには自分に心のゆとりがなければできないということなんです。私は、色紙に何か書いてほしい、と求められるとき、「笑いと優しくさ」と書いておきます。笑いと優しくさ、子どもには叱る勇気も必要ですが、褒めることが大事だと思えます。励ませばやる勇気も出てきます。

### 保育士募集中

#### 川崎協同病院内たけのこ保育園

たけのこ保育園は、川崎医療生協職員のお子さん(おもに0~3歳)が入園するアットホームな小さな保育園(定員18人)です。

- ★給 与 月給179,200円~
- ★勤務時間 8時~19時の間でのシフト制
- ★休 日 日曜・祝日・年末年始
- ★応募資格要件 保育士資格
- ★勤 務 地 川崎市川崎区桜本 ※JR川崎駅からバス(所要時間約15分) 桜本バス停より徒歩2分
- ★応 募 先 ワーカーズコープ センター事業団 川崎南事業所 たけのこ保育園 ☎044-280-4117

### ひろがる減塩への取り組み

## 塩分濃度を調べ、健康維持に

塩分の取り過ぎは高血圧や脳卒中、心疾患、動脈硬化、腎障害などいろいろな病気につながります。そのため減塩の運動は世界中で高まっていて、特に中国、韓国、台湾などで注目されています。

厚生労働省の調査によると、2015年度の塩分摂取量平均は男性11.0グラム、女性9.2グラムとなっています。

#### 塩分濃度測定器



これに対して厚生労働省は1日の塩分摂取量のガイドラインとして、男性8グラム

のホームページには、1日1グラムの減塩で血圧が1mmHg低下して、国民の平均血圧が4mmHg下がると、脳卒中による死亡を1万人、心筋梗塞による死

亡を5000人減らせると書いてあります。健康県と呼ばれる長野県では、食生活改善推進員や保健指導員からなる「塩分Gメン」が各家庭をまわり、みそ汁や野菜汁の漬け汁の塩分濃度をチェックして、地域ぐるみで減塩運動に取り組んでいます。

川崎医療生協には組合員でつくられるいくつもの班会があります。このなかには、塩分測定器を使って自分の家庭で作った味噌汁の塩分濃度を調べ、塩分が多いのか少ないのかを確認して味付けを工夫する活動を行っているところがあります。

#### みそ汁200ml



塩分濃度0.9% (塩分量1.8g)

#### カレーのルー120ml



塩分濃度1.3% (塩分量1.56g)

#### ラーメンの汁300ml



塩分濃度1.5% (塩分量4.5g)

通常含まれる塩分量

が、のどが渇くことなく、体への抵抗が少ない「一番おいしいと感じる濃度」とされ、味付けの基本となっています。

減塩に興味のある方は、川崎医療生協本部(組織担当:044-266-7532)にご相談ください。

### 病院スタッフ募集

#### 勤務場所 川崎協同病院 栄養科

- 勤務内容 入院患者向けの①食器洗浄 ②盛り付け業務
- 勤務条件 経験不問。食器洗浄はかなりの体力が必要です。
- 時 給 950円から始まり、上限1100円まで。(ただし朝9:00前は時給1100円)
- 勤務時間 ①朝・昼食後の食器洗浄(実働2時間30分) 8:15~10:45 12:00~14:30 (いずれかでも両方でも可)。  
②朝の盛り付け業務(実働5時間) 7:00~12:00
- 【問い合わせ】 ☎044-299-4781 川崎協同病院管理室 宗(そう)まで





# 組合員の広場

## 「植木市」に合わせて健康チェック

4月23日に、池上新町にある冥加公園で植木市が開催されました。昨年は雨のため中止でしたが、池上新町支部では毎年、主催者と協力して、植木市に合わせ健康チェックコーナーを担当しています。

今年も前日の夜までかなり雨が降り続いており「中止になってしまおうのか」と心配していましたが、当日は朝からよく晴れ無事開催となりました。健康チェックでは血圧と足指力を測定、血圧は24人、足指力では13人が利用しました。来場した人たちは、色とりどりのきれいな花や野菜の苗など手にして、楽しいひと時を過ごせたようでした。

支部では来年も地域の人の



冥加公園の植木市

このふれあいができる、この「植木市」に参加したいと思えます。

池上新町支部  
有川 富士子

## にぎわった日吉地域健康まつり

雨のため順延となった5月14日、「第2回ひよし健康まつり」を行いました。昨年は天候悪化で開始早々中止となり、今回が初めての実施となりました。ヒフ・ポスターは手作りです、ビラ1000枚を全戸に配布をし、ポスター30枚を張り出し、3町内会へ挨拶回りをしました。

地域のパン屋さんにお店をお願いしよう、野菜を販売しよう、東北支



出店も並んだ健康まつり

雨のため順延となった5月14日、「第2回ひよし健康まつり」を行いました。昨年は天候悪化で開始早々中止となり、今回が初めての実施となりました。ヒフ・ポスターは手作りです、ビラ1000枚を全戸に配布をし、ポスター30枚を張り出し、3町内会へ挨拶回りをしました。

まつり当日は何人来てもらえるのかドキドキでしたが、「ビラを見て来た」と小さいお子さんを連れて来た御さんや、年配の方も来て下さいました。血圧・体組成・足指力の健康

援で何かを売ろうと、浮かんてくるアイデアは極力実行するようにしました。日本医療福祉生協連合会へ連絡し宮城県の松島医療生協を紹介してもらい、笹かまぼこと地元で作っているコースターを取り寄せました。

日吉支部 内田 智子

## 大師フレンド支部総会・配付者交流会

初夏を感じさせる陽気の4月23日、大師フレンド支部は、支部総会と配付者交流会を川中島の神明神社で開き、組合員と職員総勢約30人が集まりました。支部総会では、大師診療所から事務長代行の神田史郎主任があいさつ、2017年度の医療生協方針を藤井和興理事が説明し、大師フレンド支部の2016年度総括、2017年度方針が満場一致で採択されました。

このあと配付者交流会が行われました。今年はエプロンを舞台に、お話しをするエプロンシアターや、ふるさとの手遊びなど、いつも以上に工夫を凝らした出し物でにぎやかな会となりました。

最後は大師フレンド支部恒例の「麦畑」の歌に合わせての踊りが披露されました。今年80歳を迎えた「元祖麦畑」と言われた地曳美代子さんも参加し、最高潮で交流会は終了しました。「本日に楽しかった」「参加してよかった」と参加者から声が聞かれました。

組織部 小林 英次



## JR武蔵小杉駅の改善のため署名活動

2016年12月からJR武蔵小杉駅を利用する市民や川崎医療生協玉川支部の組合員が一緒に、武蔵小杉駅改善の署名を集めています。署名は5月現在7500筆集まりました。

JR武蔵小杉駅は南武線、横須賀線ともに朝夕のラッシュ時に大変混雑して、ホームに人があふれ危険な状態になっています。また、横須賀線では改札に入る前に行列ができ、利用者は朝からイライラして不便さを感じていました。

こんな状態なので人身事故が起こってからは遅い故、昨年12月に武蔵小杉駅



ラッシュ時の武蔵小杉駅

を良くする会をつくりました。さっそくホームドアをつけてほしいとかホームを拡張してほしいなどの、分りやすい6項目の要求で署名を集めることを始めました。玉川支部の人も駅を利用するので、多くの人がこの活動に参加しています。

武蔵小杉駅を良くする会が行った駅の調査では、月に1人くらいホームから転落したり、南武線と横須賀線の連絡通路が長くてぶつかり合うほど危険なこと

や、朝のラッシュ時に成田エクスプレスがガラガラで走っているのがわかってきました。

武蔵小杉駅を良くする会とJR東日本横浜支社との交渉も決まり、玉川支部の人も安全で便利な駅にするために署名集めに力を入れています。なお、同会の活動は、「武蔵小杉駅をよくする会」のブログ (<http://kosugiyoku.blog.jp/>)で紹介しています。

玉川支部 出間 進一

## 食事会に参加して腹話術を

私は腹話術をしていて、人形は直三郎といっています。組合員の集まるみつわ会という毎月開かれている食事会に5月も直三郎と参加しました。

食事の前には、包括支援センター職員による口腔体操。唾液が出たところで、季節感あふれるおいしい手作り料理をいただきます。

食事の後は、男性参加者による軽



人形の直三郎はお年寄りの人気者

妙な語りと脳トレ体操です。歌集の中から季節に合った曲を合唱し、会場の拍手に迎えられる直三郎と爺(私のこと)の登場。今日のお客様とかけ、夜空に輝くお星様と解く。

その心は…昼間は見られない！大爆笑？。会に参加して3年、月1の演技披露は私を鍛えてくれます。何よりも代えがたいのは、直三郎をお孫さんとしてみ

## 「古巣」の会社の行方が心配

私は東芝に44年9カ月勤めていた。その東芝が今潰れそうになっている。その最初の原因が粉飾決算だった。ところがその後原発関係でとんでもない負債がみつかり稼ぎのいい医療関係の会社をキャンノンに売り払うリストラで乗り切ろうとしたがそれでは足らず、今年になって最大の稼ぎ頭の半導体を分社して売っばらうといっている。

このようになったのも分社して利益追求だけを指し社員には成果主義を押し

しつけ給料を上げずに株主優先、また上意下達のもの言えぬ会社風土のせいではなからうか。

これからどうなるのか未定だがこんなにした責任を当事者にとってもらいたい。人を大切にしない風通しの悪い会社はいかに歴史があってもこのようになってしまうのだから。

これからどうなるか未定だが、現役社員や退職者の年金などはぜひ守ってもらいたいし守らせたい。

川崎駅前支部 松本 虎雄



# 組合員の広場

## 運営委員を募集しています

協同地域では、4月11日～25日の間に8つの支部の総会が開催されました。各支部ともに、一年間を振り返り、新年度の行動計画や目標について、参加者と確認することができました。

目標の達成にあたっては、「運営委員だけで達成することは困難なので、組合員のみさんの力を貸してほしい」と切実な訴えが出されました。特に、運営委員の不足は深刻な

今年も、原水禁世界大会が開催されます。川崎医療生協では毎年代表派遣をしています。そして今年も長崎に代表を送ります。川崎医療生協の代表で、長崎に行ってみませんか？ 興味のある方は下記までご連絡を。

日時 2017年8月7日～9日  
参加費 組合員のカンパ活動でま

ので、本部・組織部では、お手伝いをしていただける方を「大募集」しています。お手伝いの内容は難しいことではなく、月1回のコース仕分けや委員会への参加などです。楽しい雰囲気で作業を行っていますので、ご参加いただければ、医療生協がどのようなものか感じていただけたらと思います。ご参加をお待ちしています。



問い合わせ 川崎医療生協 組織部 ☎044-266-7532

## 原水禁大会に参加しませんか



問い合わせ 川崎医療生協 組織部 ☎044-266-7532 荒金

## 班会探訪

第6回

## 味菜(あじさい)班

## 楽しいおしゃべりと料理作りの楽しさを

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員によるさまざまなグループ活動があり、その数は300にものぼります。どんな班がどんな活動をしているのかシリーズで紹介していきます。今回はおしゃべりと食べることが大好きな大師フレンド支部の「味菜(あじさい)班」を訪ねました。(編集長 城谷創一)

「冷凍食品でも簡単でおいしい料理ができるのよ」、「ご飯は4合半でいいわね」。5月10日、川崎区旭町の旭町会館で、にぎやかに料理をしているのは「味菜(あじさい)班」のメンバーです。

午前10時に買い出しに行き、10時半から料理を始めて、みんなでおしゃべりをしながらお昼ご飯を食べるのがこの班の目的です。

班が誕生したのは2010年の6月。以前は、自分たちの住んでいる地域で、配食サービスをしていましたが、料理を作る人の高齢化や、食べてくれる人も施設に入るなどして、活動を休止しました。しかし、「このまま終わってしまうのは寂しい」、「何か残したい!」、「自分たちの食べる分だけでも作ろうよ!」という思いから、食事を作って食べるための



みんなで作った料理を食べながら

この日集まったのは7人。この班では、参加した人は誰でもかまわないので、班の人数は決まっていないうえです。「緩やか」にやってくるから、休んでもいいし、初めての人も大歓迎よ!」と、メンバーの田中幸枝さんは話します。

また、この日の料理作りに参加している山本よし子

班が生まれました。この日集まったのは7人。この班では、参加した人は誰でもかまわないので、班の人数は決まっていないうえです。「緩やか」にやってくるから、休んでもいいし、初めての人も大歓迎よ!」と、メンバーの田中幸枝さんは話します。

また、この日の料理作りに参加している山本よし子



班が生まれました。この日集まったのは7人。この班では、参加した人は誰でもかまわないので、班の人数は決まっていないうえです。「緩やか」にやってくるから、休んでもいいし、初めての人も大歓迎よ!」と、メンバーの田中幸枝さんは話します。

また、この日の料理作りに参加している山本よし子

(79歳)さんは「この班は、楽しくおしゃべりして、知らない料理も教えてもらえるから勉強になるのよ」と言います。ある組合員は、「家に居ても、あまり話ができないのよ。孫だって、ゲーム機とにらめっこで話しかけにくい。だからここでおしゃべりできるのはすごく楽しいの」と嬉しそうに話します。

この日のメニューは、「サーモンのませ寿司」、「かぼちのサラダ」、「豆腐とわかめと玉ねぎの具だくさん味噌汁」です。

## 班のおススメ店

味菜班がよく通うのが、川崎駅近くの川崎駅前大通りにある「かこの屋(写真)」です。食事をつくって食べる班ですが、たまには外に食事に行くこともあり、その時よく利用するのがこのお店。班員さんのおすすめは、お昼の定食で、京風のお料理がとてもおいしいそうです。

## 小林多喜二の母の物語

「母」川崎で上映!



寺島のぶ主演

●前売り券 1,200円

●当日券 1,500円

●エポックなかはら会場

2017年7月18日(火)

3回上映 10:30/14:00/19:00

●サンピアンかわさき会場

2017年7月20日(木)

2回上映 10:30/14:00

お問合せ:川崎医療生協組織部 ☎044-266-7532

原発ゼロ 市民共同かわさき発電所3号機 うしおだ診療所建設決定記念上映会

## 「日本と再生」

監督 河合弘之

企画監修:飯田哲也 音楽:新垣隆  
エンディングテーマ:坂本龍一

日時 2017年7月11日(火)  
14:30(第1回) 18:30(第2回)  
\*17:00から河合監督の講演  
があります。

場所 川崎市産業振興会館ホール

主催・問い合わせ

NPO法人原発ゼロ  
市民共同かわさき  
発電所  
☎044-211-0121

前売り券 500円  
当日券 700円



川崎医療生協平和委員会企画 平和のための施設見学

## ようこそ! ちひろの絵のなかへ

安曇野ちひろ美術館開館20周年を記念した企画展「ようこそ!ちひろの絵のなかへ」が「ちひろ美術館・東京」で巡回展示されます。平和委員会のメンバーと一緒に観に行きませんか。

日時 7月12日(水) 12:40 武蔵小杉駅集合～ 17:30頃解散  
場所 ちひろ美術館・東京  
JR湘南新宿ライン武蔵小杉駅改札口12:40  
費用 交通費1,200円ほど・美術館入館料700円(団体割引)  
参加申込 7月8日(土) 〆切 組織部・荒金、石田 ☎044-266-7532



# 読者の広場

# 文化・地域

## わが街かわさきヒストリー

-17-

### 関東大震災のとき

#### 朝鮮人を守った人たちのこと

00人以上の朝鮮人が犠牲になった。なおこの川崎での犠牲者は4人であった。

井戸に毒を入れているから気をつけろ」などのデマが各地に広がった。

ここでもうひとりの人を紹介したい。それは、田島町長吉沢保三さんだ。吉沢さんは渡田の新田神社に180人を保護した。また助役の栗谷三男さんはバラック小屋を建て300人ほどを収容した。

今から94年前の1923(大正12)年9月1日午前11時58分、相模湾北西部を震源地としてマグニチュード7.9の地震が関東地方を襲い東京府、神奈川県を中心に7府県で大きな被害をもたらした。

当時朝鮮人は、今日の川崎市内に相当する川崎町に100人、大師町に58人、田島町に109人、高津村に4人、稲田村に1人、柿生村に18人、合計290人いたとされている(神奈川県警備隊司令部の調査)。

このような人道的な行為をした人がいたことを川崎として誇りにしたい。1988年、川崎区には全国的にも稀有な「川崎ふれあい館」が誕生した。日本人と在日韓国・朝鮮人とのふれあいを通じて共生社会の実現に努力している。まさに川崎市民にとつての「宮殿」だと想っている。

こうした天災による被害の上にもっと恐ろしい人災ともいへべき悲劇が群衆のデマによって引き起こされていた。それは世にいう「朝鮮人虐殺事件」であった。

震災の翌2日「朝鮮人が暴動を起こしている」「朝鮮人が放火したり、

自警団の者たちは「朝鮮人が井戸に毒を入れた」「この瓶の中身は毒だ」と言いはった。そこで大川署長は「それならば私がこの瓶の水を諸君の前で飲んでみせる」と言って飲んでみせた。それまでいきり立っていた自警団はその場を去って行った。

震災の翌2日「朝鮮人が暴動を起こしている」「朝鮮人が放火したり、

その後には収容されていた301人の朝鮮人全員と1つの円墳。スケールの大きさに圧倒されるばかり、しばしば古代のローマンに思いをはせてきました。

この検査を受けた時とても痛くて辛かったたので乳がん検診に行くことをためらっています。でもこれではいけないのです。前向きに考えて検診を受けなくてはと考えています。

睡眠。社交ダンスに参加し、娘夫婦とお花見へ。柏もちも食べて元気です。

宮前区 木村 幸枝  
医療生協ニュース4月号の「乳がん」の記事を読み2年前に旅立った友人のことを思い出しました。彼女も早期発見で治療できたのではないかと残念でなりません。私も以前マンモグラフィーで

多摩区 武山和子(76)  
体操教室を始めて7年になります。7歳も歳をとったわけです。

自分では若いつもりでも鏡を見ると少々がっかりしますが、めげずに体操を続けて行きたいと思っています。



### 体操教室で7年

多摩区 武山和子(76)  
体操教室を始めて7年になります。7歳も歳をとったわけです。

自分では若いつもりでも鏡を見ると少々がっかりしますが、めげずに体操を続けて行きたいと思っています。

### 古代のローマンに浸って

中原区 大前三枝子  
武蔵小杉から湘南新宿ラインに乗って2時間あまり、行田駅で下車して埼玉のさきたま古墳公園に行ってきました。広い敷地に8つの前方後円墳



宮前区 木村 幸枝  
医療生協ニュース4月号の「乳がん」の記事を読み2年前に旅立った友人のことを思い出しました。彼女も早期発見で治療できたのではないかと残念でなりません。私も以前マンモグラフィーで

川崎区 丸山とも子  
祖母は86歳です。食欲がないといいながらステーキを食べ、眠れないと睡眠薬を処方してもらっても飲まずに熟

エンディングノートを購入しました。人生何が起るかわかりません。残された者たちのためにとボチボチですが記入しています。

エンディングノートを購入しました。人生何が起るかわかりません。残された者たちのためにとボチボチですが記入しています。

エンディングノートを購入しました。人生何が起るかわかりません。残された者たちのためにとボチボチですが記入しています。

エンディングノートを購入しました。人生何が起るかわかりません。残された者たちのためにとボチボチですが記入しています。

エンディングノートを購入しました。人生何が起るかわかりません。残された者たちのためにとボチボチですが記入しています。

## 班会日誌

### 4月度 28支部 111班 695人

<p><b>大師東支部</b> ボニママ 健康チェック 6人 エリカ班 おしゃべり喫茶計画 3</p> <p><b>大師レインボー支部</b> やまびこ カラオケ 6 お散歩トトロ 散歩とお茶会 4</p> <p><b>南大師支部</b> ローゼ 着物形ストラップ 14 ゆきわり ビエロの仕上げ 15 どんぐり カラオケ 7 あしたば 大エルミタージュ美術館展見学 4</p> <p><b>大師中央支部</b> エンゼル① 絵手紙 6 民商 懇談会 3 年金大師 亀戸天神 21 はぎ 班会計画 3 建設一般 懇談会 10 東門前 学習会 6 おしゃべり喫茶 体操と歌 17 レインボーの家 懇談会 10</p> <p><b>大師フレンド支部</b> おりづる アクリル毛糸でつくるスポンジ 3 ちぎりえ ちぎり絵作成 4 リトルハンズ 子育てママのリラックスタイム 9 ひばり カラオケ 7 味菜(あじさい) 昼食作りと会食 6 セラ 憲法学習 3 お絵かき班 春の草花を描く 5 リフレッシュ班 ラジオ体操と血圧チェック 4 おしゃべり 朗読と紙芝居 8</p> <p><b>藤崎北支部</b> ひまわり 共謀罪学習 5 向日葵 絵手紙 3</p>	<p>榎 昼食交流会 10人</p> <p><b>藤崎南支部</b> ライオンズ ストレッチ・カラオケ他 4 ポピー 認知症予防体操 3</p> <p><b>観音支部</b> あるこうかい 景信山 6 リキキ お花見 15 プラチナ 今後の話し合い 3 観音健康ボウリング ボウリング 3</p> <p><b>桜本支部</b> 黄金 共謀罪 5</p> <p><b>大島支部</b> ロード 輪踊り 8 末摘花 ダンベル・ストレッチ 3 桑の実 健康診断の結果 3 街の散策 アジアンフェスタ 3 はぐくみ 農作業 6</p> <p><b>浜町支部</b> ブーカーネーション フラダンス 7 ブルメリア フラダンス 5</p> <p><b>小田支部</b> ゆり サギにあわない為に 4 たんぼぼ 体組成チェックで健康管理 3 夏つばき 体組成チェック 4 合歓の花 本年度の目標 5 千両 体組成チェック 3</p> <p><b>東小田支部</b> じゃがいも 小学校の通学路 4</p> <p><b>浅田支部</b> おりづる 五月人形 5</p> <p><b>京町支部</b> 手芸 七宝まり、犬張子作り 5 セカンド 体操(自強術) 4</p>	<p>なかよし 古流生花 椿 ロード 川崎駅前支部 10人 なわて キャロット IT 多摩川 南河原支部 6 配食さくら草 モンッチ イチイチニ スズラン 絵手紙 新川崎支部 5 元美人 エンドウ豆 さざんか やよい 玉川支部 6 さざんか 青空平間会 山王町下沼部 くら美 住吉支部 4 コスモス 雲雀 気功と太極拳 小杉支部 3 アニマル さくら そら豆 ヤマブキ 溝ノ口支部 4 やよい おせき</p> <p>お花見 いけ花 食事会 山梨春の花めぐり♪ 川崎駅前支部 91才のお祝い ニュース仕分け ストレッチ 健康チェックと体操 献立検討 健康チェック おしゃべり喫茶 おしゃべり喫茶 絵手紙教室 新川崎支部 5 お花見 お花見 カラオケ 手作り手芸 玉川支部 健診結果返し お花見 健康体操 体組成チェック 住吉支部 気功・朗読・おしゃべり 麻雀を楽しむ 気功と初級太極拳 小杉支部 3 渡川ウォーキング ゴキブリ団子作り お花見 お花見 花見と美術見物 茶話会 4</p>	<p>3人 おやじ 茶話会 6人 5 コスモス ストレッチ体操 3 3 いまが青春 将棋、麻雀 21 3 いきいき 目黒川の桜見物 7 おたまじゃくし 唱歌、童謡を歌う 7 公園体操 体操 40</p> <p><b>橋支部</b> アカシヤ 血圧チェック、支部総会の感想 6 卓球橋 コープ商品試食と核兵器廃絶署名 6 プラザ 脳いきいき班会 5 すずめ 麻雀 11</p> <p><b>宮前支部</b> 南平 ハイキング(二ヶ領用水、森林公園) 5 白幡台 脳トレ 8 長尾住宅 ロコモ体操、脳トレ、笑いヨガ 7 ひまわり 体組成チェック 8 野川南台 花見散策(集会所近辺) 5</p> <p><b>長尾・壘支部</b> にんじん 支部総会 3 茶の実 お花見 4 第4長尾 支部総会 5 みどり 支部総会 3 歩歩路 お花見 6 寺子屋 君死にたもうことなかれ分担清書 11 アジサイ セーフティーウォーキング 5 ひまわり セーフティーウォーキング 5</p> <p><b>宿河原支部</b> 花みずき ゴキブリ団子作り 4 吉田 ゴキブリ団子作り 4 すこやか ダンベル体操 7</p> <p><b>多摩支部</b> 寺尾台 茶話会 5 <b>麻生南支部</b> ゆりの木 メーカーに思いをはせて歌う 7 青い空 歌唱練習 7 キルトのなかま トートバッグ作り 7</p>
---	---	--	---

へみんなどで楽しい班会を3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。



# 読者の広場

## 野菜作りをベランダで

川崎区 阿部 文江  
クロスワードが楽しみで毎回脳トレのつもりで挑戦しています。4月は新年度のスタート。私も頑張ろうと思います。

毎年ベランダで野菜の栽培をしています。今は三つ葉、パセリ、シソ、ネギができています。今回はホウレン草と春菊とあしたばの種を蒔き、挑戦しています。



摩区、宮前区、岡崎市、高津区へと転居しながらたくさん増えて季節を知らせてくれます。私と半生を共に過ごしたカワイイ花を愛でながら春を楽しんでいます。

## 60代はまだまだ

高津区 富田ゆき子 60代  
医療生協ニュース4月号7面の絵手紙紹介で美しい絵とともに心にとまる素敵なメッセージがあり、さっそく長年の友に手紙を書きました。老いを思い知らされる日々に落ち込んでいた私。

## ひつたくりに注意

高津区 竹内 フミ子  
班会での町の話題です。暖かくなってきたので外出する機会が多くなりました。うれしいことです。楽しいことです。しかし危険もあります。後ろから自転車近づいて来てバックをひつたくりされたことあります。みなさん充分に注意して下さい。

## 一日ひとつ処分

横浜市 佐藤キヨエ 70  
医療生協ニュース4月号の「読者の声」に「不要なものを処分する」とありました。なかなか処分できず落ち込んでいたのですが、欲張り過ぎていたと思えました。書類1枚、写真1枚でもよいので「二日一つは処分す

## 母と兄がデイサーブ

高津区 山口 はる江  
母が樹の丘のデイサーブを週に1回利用しています。今回は兄が初めてボランテア・樹の会食会に参加しました。やや緊張して家を出ました

## 花見の高校クラス会

麻生区 木ノ内せつ子 70  
開花から満開まで今年の桜は長く楽しめました。高校のクラス会で小石川植物園に行きました。茗荷谷駅から植物園までの桜並木。

高津区 中村 牧子 70  
今わが家の庭に紫の立浪草の花が溢れんばかりに咲いています。これは30年余りにいたいたたものです。私と一緒に多

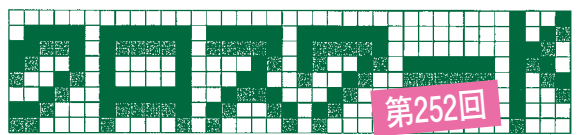
摩区、宮前区、岡崎市、高津区へと転居しながらたくさん増えて季節を知らせてくれます。私と半生を共に過ごしたカワイイ花を愛でながら春を楽しんでいます。

母が樹の丘のデイサーブを週に1回利用しています。今回は兄が初めてボランテア・樹の会食会に参加しました。やや緊張して家を出ました

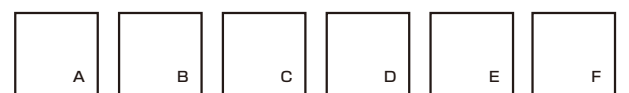
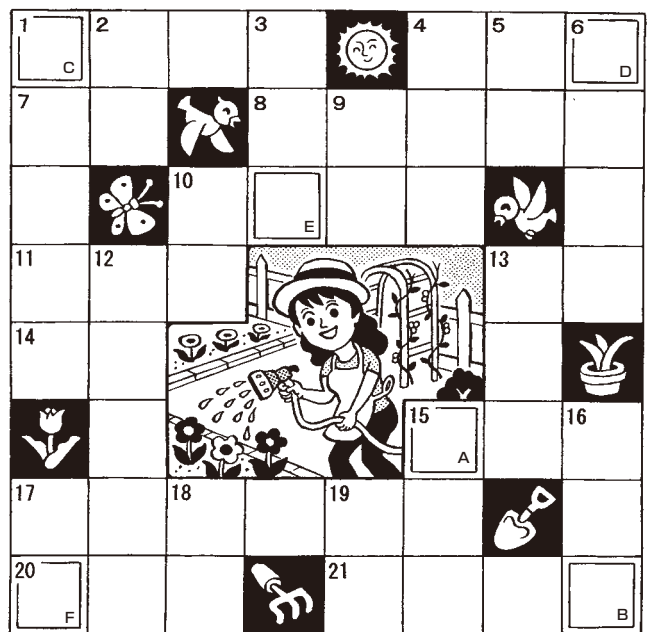
開花から満開まで今年の桜は長く楽しめました。高校のクラス会で小石川植物園に行きました。茗荷谷駅から植物園までの桜並木。



クロスワードパズルの余白に書かれた「お便り」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください。



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの6文字をうまく並べてできる言葉は？



メールでの送付先 s.shirovani@kawaikyo.or.jp

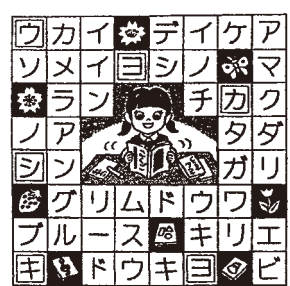
- ### 目玉のカギ
- 百貨店の地下食料品売り場。
  - 北海道の代表的な海産物。毛だらけです。
  - 黒澤明監督の代表作の一つ。
  - 経験したことがありません。
  - 百貨店の地下食料品売り場。
  - 窒素約8割、酸素約2割の混合物とは？私たちのまわりにびっしりあります。
  - 北海道の代表的な海産物。毛だらけです。
  - 黒澤明監督の代表作の一つ。
  - 経験したことがありません。
  - 美内すずえ作の国民的
  - 少女漫画「○○○の仮面」
  - 行き止りの小路
  - サン○○○、オペラ○○○
  - よくDXと略される英語単語

## タテのカギ

- メロンもカレーも焼きそばもあります
- うたたね
- 会計事務を担当します。切り岸ともいいます。
- サスペンスドラマにはかかせません
- 赤影、乱太郎、ナルト失敗したと思つたら、よい結果に。○○の功名
- 70歳のこと。○○のお祝い
- 好きな人の○○○○○がある、安心して眠れます
- 卯(う)の花
- 絵描き、絵師、画家の総称
- 人気の芸能人のこと
- 「河豚」って読めますか？
- 損失です
- みんなが知らない○○○話を教えましょう

4月号の答えは「キョウカシヨ」でした。応募者は167人(正解は165人)。編集委員会で抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。

### 答え「キョウカシヨ」



### 250回 解答と当選者

- 星 光悦(宮前区)  
藤浪 公夫(多摩区)  
植田 真弓(多摩区)  
井口 早苗(麻生区)  
《敬称略》

### 応募要項

パズルの答えは、葉書で左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしております(アドレスは解答枠の下)。医療生協新聞への感想や近

況を余白に記入していただければ幸いです。ご記入いただいた内容は紙面に掲載させていただきます。ご了承下さい。

正解者の中から抽選で20人に図書カードをお贈りします(連続10回当選しなかつた方にも贈呈します)。

締切りは6月25日、発表は7月号紙面です。

《送り先》  
〒210-0804  
川崎区藤崎4-21-2  
川崎医療生協本部編集委員会



# 平和の広場

私の戦争体験

## 伝えたい思い



多摩支部 浜本 さだ子さん (85)

### 「非国民」の貼り紙



昭和6年満州事変が始まった直後に、県都前橋市で生まれた私は、小学4年生でした。支那事変(侵略戦争)がおきたときは6年生で、太平洋戦争勃発と日常が戦争漬けで成長しました。

小学生の頃、ラジオから流れる子どもの歌は「カタフララベテニイサント、キヨウモガッコニイケルノハ、ヘイタイサンノオカゲデス。オクニノタメニオクニノタメニタタカタ、ヘイタイサンノオカゲデス。ヘイタイ

昭和6年満州事変が始まった直後に、県都前橋市で生まれた私は、小学4年生でした。支那事変(侵略戦争)がおきたときは6年生で、太平洋戦争勃発と日常が戦争漬けで成長しました。

「隣組」制度という、戦争を遂行するにあたって反対したり消極的な人を非国民として密告したり監視したりする組織が国中にはりめぐらされていました。

太平洋戦争が始まって戦果をあげたのは数カ月、あとは連合軍の反撃続きで、敗戦の年に入ると日本中の中核都市や農村部まで空襲されたことを、ラジオや新聞での大本営発表では報道されず、神風が吹いて日本は勝つと言いつづけられたこ

とを信じていました。昭和20年8月5日夜、前橋とその周辺の空襲では、防空壕で蒸し焼き寸前、雨が降って九死に一生を得、翌6日広島、9日長崎に新型爆弾(原爆)が投下され、15日「終戦」。

「新憲法」が施行されるに戦死者は無く、田舎に疎開していた弟妹も、空襲で逃げ廻ったが無事でした。国の戦争体制に疑いも持たず流されるままに過ごしたよ子は、軍国少女にさせられたという

## 核のない平和な世の中を願って

### 医療生協OBの伊藤さん(85)と福田さん(74)が県内通し行進参加



原水爆禁止国民平和行進中央実行委員会主催の国民平和行進が5月6日スタートしました。国民平和行進は1958年に、被爆地広島から 第4回原水爆禁止世界大会が開かれる東京に向けた行進として始まりま

は24回目の行進。福田さんは、2011年に初めて参加し、途中参加できなかった年もありますが、今年で4回目の参加となりました。

福田さんが始めたときから70年もつらい思いをしてきたことを、次の世代の若い人たちに経験させることはできない。私にも3歳と1歳の孫がいる、この子たちのためにも、平和を大切にしていかなければ」と話します。

平和行進は7月26日の広島に到着するまで続きます。伊藤さんは、この行進に参加したそうです。もう一つ福田さんの背中を押したのは、福田さんの大先輩である伊藤さんが、この平和行進に参加し続けていることです。

「後世の人びとが生き地獄を体験しないように、生きていく間に 何としても核兵器のない世界を実現したい。」と、平均年齢80歳を超えたヒロシマ・ナガサキの被爆者が国際署名をすすめており、川崎医療生協も賛同し署名を5月末現在、15000筆の目標に

対し、3216筆集まっています。6月15日からの国連で開かれる核兵器禁止条約の交渉会議や8月の原水爆禁止世界大会に向けて、署名を

もつと集めようと思いましたが、今年も原水禁世界大会に参加する海外代表にオリヅルのレイを送る取り組みをします。このオリヅルづくりとレイをつくる活動にご協力をお願いします。

は24回目の行進。福田さんは、2011年に初めて参加し、途中参加できなかった年もありますが、今年で4回目の参加となりました。

福田さんは、「被ばく者が70年もつらい思いをしてきたことを、次の世代の若い人たちに経験させることはできない。私にも3歳と1歳の孫がいる、この子たちのためにも、平和を大切にしていかなければ」と話します。

「後世の人びとが生き地獄を体験しないように、生きていく間に 何としても核兵器のない世界を実現したい。」と、平均年齢80歳を超えたヒロシマ・ナガサキの被爆者が国際署名をすすめており、川崎医療生協も賛同し署名を5月末現在、15000筆の目標に

対し、3216筆集まっています。6月15日からの国連で開かれる核兵器禁止条約の交渉会議や8月の原水爆禁止世界大会に向けて、署名を

もつと集めようと思いましたが、今年も原水禁世界大会に参加する海外代表にオリヅルのレイを送る取り組みをします。このオリヅルづくりとレイをつくる活動にご協力をお願いします。



左が福田さん右が伊藤さん

## ヒバクシャ国際署名とオリヅルづくりにご協力を

そして、昨年も行いましたが、今年も原水禁世界大会に参加する海外代表にオリヅルのレイを送る取り組みをします。このオリヅルづくりとレイをつくる活動にご協力をお願いします。

お問い合わせ  
044-266-753  
2 川崎医療生協組織部

## 医学奨学生大募集!

神奈川県民医連では、医学生を対象に奨学金制度を設けています。医師になるために、より充実した学びの時間を送れるように、経済援助を行う制度です。貸与額：月8万円(返済免除規程あり)

詳しいことは  
下記連絡先へ  
お電話ください

◆神奈川県民医連  
医学生担当  
赤松、木下、細谷  
045-320-6371

