

# 川崎医療生協

## 7月号



### 川崎医療生協の現状

組合員 43,531人  
出資金 1,519,568,000円

川崎医療生協では一世帯5万円以上の出資金をめざしています。

発行所 川崎医療生活協同組合 〒210-0804川崎市川崎区藤崎4-21-2 発行責任者 木下 隆成  
定価1部10円千60円(購読代金は出資金に含まれています) TEL.044(270)5881

### 今月号の紙面

- ◆やさしい医学の歴史 わたしの流儀 **2**
- ◆ゴローちゃんと子どもたち **3**
- ◆組合員のひろば **4 5**
- ◆川崎ぶらり文学日記 **6**
- ◆読者の広場・パズル **7**
- ◆伝えたい思い **8**



◆ゴローちゃんと子どもたち

◆組合員のひろば

◆川崎ぶらり文学日記

◆読者の広場・パズル

◆伝えたい思い



# 熱中症 危険な“かくれ脱水”

## 幼児・小児・高齢者は要注意



屋外だけでなく屋内でも気をつけよう



高村彰夫医師

熱中症の死者は年間100人以上

暑くなると私たちの体は汗をかき、皮膚から汗を蒸発させて熱を放出することにより体温を下げていきます。しかし、外気温の上昇

今年も暑い季節がやってきました。川崎のような都市部では熱が逃げる場がないため、熱中症が毎年大きな健康問題のひとつとなっています。熱中症を避けるためには、仕組みを知り、予防を心がけることが大切です。

(川崎協同病院小児科部長 高村彰夫)

や多湿により体温が急激に上昇し、体に備わった「体温調節機能」がうまく働かなくなると、体温をコントロールする脳の働きが狂ってきます。その結果、本来は暑くても寒くても一定なはずの体温が上昇し、体内に熱がこもってしまいま

す。この状態を熱中症といえます。熱中症は、「熱」に「中(あた)」という意味から、できた名称です。熱中症で死亡する人は年間100人を超すこともあり、夏場の危険な病気となっています。熱中症は幼児から高齢者まで年齢を問わず起こりうる症状ですが、特に「体温調節機能」が未発達な幼児・小児や「体温調節機能」が衰えてくる65歳以上は熱中症になる危険性が高いといわれます。

また、年齢にかかわらず炎天下や室内でも暑い環境下で活動すれば熱中症になることは想像に難くありません。こうした場合はしっかりと水分を補給し、涼しい場所です。涼しい環境に移動し、衣服をゆるめ足を高くして寝ます。同時にスポーツ飲料や塩をひとつまみ入れた水などで水分を補給します。

### かくれ脱水3つのサイン

- ①首筋などのべたべた感
- ②だるそうに見える
- ③いつもよりふらふら、足がつる、頭痛がする

### 室内環境にも気をつけて

この「かくれ脱水」が、夏場には熱中症をもたらす大きな原因となっています。では「かくれ脱水」から熱中症になってしまう前の症状(サイン)にはどのようなものがあるのでしょうか? 以下のような症状が出たら要注意です。

高齢者にとって一番大事なのは、脱水症を起こしやすい環境をできるだけ改善することです。在宅時と外出時にわけて考えてみます。

①在宅時(できるだけ) 扇風機などを使い部屋の空気を入れ替える。我慢してクーラーを止めるなどの無理な節電をしない。エアコンを使用しているときは、室内に濡れタオルをかけたリ、観葉植物に水をやる。

②外出時(できるだけ) 電車やバスの中やスーパーといった外気温と温度差のある環境での体温調整を工夫する。例えば、スカーフをまくなどする。

③首筋などのべたべた感 見た目には汗をかいていないように見えるが、なんとなく皮膚がべたべたした感じになっていると、熱中症の前段階にあります。

②だるそうに見える 食欲が落ちている時も含めて、のどが渇いたと感じる機能の落ちている高齢者はすぐに熱中症になってしまいます。

### こんな症状がでたら要注意

しかし、最近屋外や体感的にはそれほど暑さを感じない家の中でも熱中症にな

③いつもよりふらふら、足がつる、頭痛がする これはもう熱中症になっ

熱中症の背景には必ず脱水症が潜んでいます。熱中症を防ぐには、脱水症にいかにならないようにするかを夏場は特に考えていきましょう。

### 青い空

笑いは健康のもと「笑い」の効能や大切さは昔から言われています。現在は落語ブームと

か、定席の寄席だけでなく、カフェ、神社、お寺、個人宅などでも寄席が開催されており、若い人も大勢足を運んでいるようです。大盛況の様子。 大師寄席は1976年2月に日吉湯という銭湯の2階で旗揚げされ、途中数年の空白はありますが、昨年は200回記念の会ももたれました。最近には神社の社務所で2ヵ月に一度開かれ、会場がいっぱいになるほどです。 私は大師に転居してきて、日吉湯に娘と出かけた。落語の前身は忘れてしまいましたが、娘が紙切りで「ET」を注文し作ってもらったことを思い出します。ここ数年は神社に会場を移した大師寄席が楽しみです。最初は会費が半額になる70歳が待ち遠しかったものでしたが、今では半額組になりいそいそと通っています。 大師寄席は「民族芸能を守る会」の協力も得て、落語だけでなく、浪曲、講談、太神楽、粹曲、紙切りなどもあります。多彩な顔ぶれの登場で、楽しませてくれます。 話芸のおもしろさに時の話題などをチョキッとまじえ、時の政権を揶揄すれば溜飲が下がることもある寄席。 国会ルール無視で強行した違憲の「共謀罪」法。「笑門には福来る」なんて笑っておられず、「福」ではなく「鬼来る」にならぬよう『共謀罪』を絶対に廃止しなければ!

編集委員 二瓶佳子

# 健康・医療

## わたしの流儀

シリーズ  
◀5▶



### 職員の健康も守る

川崎協同病院 医事課  
八木橋 亮(34)

#### 麻生の坂で 体をきたえ

私の出身は川崎市中原区ですが、小学校2年生の時に川崎では北部と呼ばれる麻生区に引っ越し、社会人になるまでそこで過ごしました。平坦な川崎区と違い、麻生区は少し歩けば坂にぶつかるところが多いため、そこを自転車を乗り回して過ごしたせいかわ丈夫な身体に育ちました。

趣味はカメラで、旅先でピンときた風景や大好きな猫の写真を撮っています。猫を見つめるのが得意で、よく、歩きながら見つめては妻に「特技だね」と驚かれます。

#### 私たちは 病院の顔です

私が働いている協同病院の医事課は外来と入院の2部門に分かれています。外来部門では、受診に来た患

者さんの受付と会計はもちろんです。さまざまな事情で来院された方が安心して声をかけられる「病院の顔」であるという意識を持って働いています。一方、入院部門は、患者さんの入院中の会計計算のほか、患者さんの負担軽減のための制度案内など、安心して入院治療を続けられるよう病棟スタッフとも協力して仕事をしています。

また、部門は分かれています。同じ医事課職員として、組合員さんの班会に講師として参加したり、健康まつりで焼きそばを焼いたり、協力し合いながら地域のみさんと交流を深めています。

#### 患者さんの健康を守る 職員の健康も守る

2015年4月に神奈川県民医連から協同病院に異動してきた当初は、入院事務として4階病棟を担当していました。ところが、昨年の12月より入院部門の主任として、入院事務の仕事の管理・整備や病院内の仕組みの改善などに携わっています。主任として、また、医事課職員としても未熟な私に他の職員に助けをもらいながら働いていく中で、一つ心に留めていることがあります。それは、「患者さんの健康を守る、職員の健康も守る」ことです。特に偉人の言葉というわけではありませんがとても大切な部分だと考えています。私た



「私、猫を見つめるの特技なんです」(横浜市の三溪園)

#### まずは働きやすい 職場を

まだまだ非力ではありますが、現場で患者さんを助ける職員を支えられるよう、まずは働きやすい職場づくりを進めていきたいと思っています。



### シリーズ やさしい「医学の歴史」⑥②

幕末から明治初期の医師たち③

## 高野長英 (1804-1850)

川崎医療生協 桑島 政臣  
理事 医師



幕末に御上に楯突き英雄視されている人物では、渡辺崋山、吉田松陰、高野長英、坂本龍馬らが有名ですが、高野長英が医師であったことはあまり知られていないようです。幼名は讓(まこと)で、長英は、1804年(文化元年)、仙台藩藩士後藤実慶の三男として生まれました。幼くして蘭学者である叔父の高野玄齋の養子になった讓は、自らも蘭学を学ぶことを志し、江戸に出て杉田伯元(杉田玄白の娘婿、建部清庵の四男)や吉田長淑に師事しました。長淑は讓を高く評価しました。その後、

師の名前から「長」の字をとり、「長英」と名乗るようになった。22歳のときに長崎に留学し、シーボルトの鳴滝塾で2年間学びました。1828年に「シーボルト事件」が起こり、連座を恐れた長英は鹿児島に逃れました。江戸麹町に潜伏し、密かに医業と翻訳業を始めました。27歳頃に渡辺崋山と知り合い、その能力をかわれて蘭学書の翻訳を始めました。1837年にアメリカ商船モリソン号の追放事件が



高野長英

起きたとき、渡辺崋山とともに幕府を批判し、罪を問われて投獄されます(蚕社の獄)。判決は終身禁固とされました。長英は牢獄内で医師として振舞い、服

役者からの信望が篤く、牢名主になっていったとのこと。1844年に牢屋敷に火災が起こり、緊急避難的処置の「切り放し」が行われ、逃亡生活中にも、医学書、兵法書、軍事・経済などに関する書をたくさん著わっています。

### 薬剤師さん大募集

<常勤・パート>

新卒・既卒を問いません。病院研修および卒後研修も充実しています。お知り合いの方の紹介も歓迎いたします。奨学生も募集中!

#### 応募・問い合わせ先

横浜市神奈川区鶴屋町3-35-1  
第2米林ビル6F  
一般社団法人 メディホープかながわ  
担当 人事担当まで  
電話 045(624)8704  
FAX 045(624)8706  
Email kanagawa@medi-hope.or.jp  
URL http://www.medi-hope.or.jp

#### 川崎薬局

☎299-4780  
川崎協同病院横

#### 大師薬局

☎266-5759  
大師診療所前

#### 川崎コスモス薬局

☎355-6395  
京町診療所となり

### 「かりんビル」



介護用品・レンタル

2F かりん

☎287-7390

#### 1F 川崎すみれ薬局

☎287-7510

#### そよかぜ薬局

☎533-1223  
川崎セツメント診  
ななめ前

#### くじら薬局

☎820-0331  
久地診療所の近く  
くじらビル

組合員さん、はたらくみんなの薬局 **メディホープかながわ**

# くらし・社会

## ゴローちゃんと子どもたち

腹話術師 しろたに まもる



プロフィール：日本では数少ないプロの腹話術師。相棒のゴローちゃんと30年間、浅草の寄席を始め全国を回っている。京浜協同劇団で57年間活動中。川崎市社会教育委員。川崎市文化賞受賞。

### 第4回 人気の子ども腹話術

一人は中尾みゆうちゃんといつて今中学2年生です。横浜の保土ヶ谷区から幸区の京浜協同劇団の稽古場まで毎月通ってきている

私たちの「腹話術の会きずな」にも2人の子ども会員がいて、被災地激励公演や各地で人気となっています。

子どもは中尾みゆうちゃんといつて今中学2年生です。横浜の保土ヶ谷区から幸区の京浜協同劇団の稽古場まで毎月通ってきている

腹話術は唇を動かさないで人形がしゃべるところに難しさがあるのですが、この二人、口はほとんど動きません。大人より動きません。宮城、福島に、これまで延べ4回連れて行



左がみゆうちゃん、右が優衣ちゃん

被災地激励公演です。おじいちゃん、おばあちゃんがこの二人の演技を見て泣いて喜びます。自分の孫か曾孫に思えるのでしょうか。終わって帰るときは抱きかかえるようにして別れを惜しみます。

私は思います。子どもにはそれぞれ、得手不得手があり、性格もさまざまです。誰が優れているかという競争ではなく、その子のいいところを見つけてそれぞれの良さを引き出していくことが子育てのポイントではないでしょうか。

また、「腹話術の会きずな」の発表会にも4回出ています。それから、浅草の東洋館という演芸場にも出たんです。ここはプロでなければ出られないところなのですが、私が上演3500回の記念ライブをやったとき、特別に出させてもらったのです。

「あなたのお母さんが地域の人のためにやってきたことを、お母さんが倒れた時に私たちがやってきたんです。小学4年生の時から習いに来ているから4年目になります。もう一人は私の孫になるのですが城谷優衣です。みゆうちゃんと一緒に、3年生の時から始めたのですが、今年中学生になりました。

## 徘徊ではなく散歩のできる社会を

「2017年 医療福祉生協神奈川エリア大学習会」が開催



終始笑顔で語る長谷川先生

5月31日、横浜市戸塚区民文化センターさくらプラザ・ホールで「2017年医療福祉生協神奈川エリア大学習会」(神奈川県生活協同組合連合会・医療部会神奈川エリア大学習会実行

川幸介さんが行いました。テーマは、「人と地域、つながりを育む協同組合」です。

長谷川さんのお話は大変面白く、「茨城のキミマロ」といった感じで、会場は笑

### 茨城のキミマロ?

基調講演は、茨城県生涯学習・社会教育研究委員会長の長谷川幸介さんが行いました。神奈川県の医療福祉生協5団体と、購買生協やJAなど他団体も含め、326人が参加しにぎわいました。

### 母と近所の人たちのつながり

話の中ではとくに、認知症になった長谷川さんのお母さんと、近所の人たちのつながり方が印象に残りました。「認知症になった母は、最後まで徘徊はしなかった。それは地域のつながりがあったから」と話します。

長谷川さんの両親は昔から民生委員などの地域活動をしていました。そんな活動をしていたお母さんが認知症になり亡くなり、そのお通夜の時に近所の人が、「あなたのお母さんが地域の人のためにやってきたことを、お母さんが倒れた時に私たちがやってきたんです。小学4年生の時から習いに来ているから4年目になります。もう一人は私の孫になるのですが城谷優衣です。みゆうちゃんと一緒に、3年生の時から始めたのですが、今年中学生になりました。

### 町内会は幸せネットワーク

長谷川さんは若い人に町内会のことをわかってもらうために「町内会は幸せネットワーク保険」というキヤッチコピーを作り、「生命保険は死んだ後に出る、掛け金も高いでしょ、町内会は生きている間に使えるネットワーク、掛け金も安い」と説明したら町内会に入る人が増えたそうです。

「人間はつながりという社会の中でしか生きていけない動物。地域でつながりをつくることをやってきているのが協同組合ですよ!」と、長谷川さんは生協に期待を寄せています。 神奈川エリア大学習会 実行委員 押野 茂

### 保育士募集中

#### 川崎協同病院内たけのこ保育園

たけのこ保育園は、川崎医療生協職員のお子さん(おもに0~3歳)がメインのアットホームな小さな保育園(定員18人)です。

- ★給 与 月給176,000円~
- ★勤務時間 8時~19時の間でのシフト制
- ★休 日 日曜・祝日・年末年始
- ★応募資格要件 保育士資格
- ★勤 務 地 川崎市川崎区桜本※JR川崎駅からバス(所要時間約15分)桜本バス停より徒歩2分
- ★応 募 先 ワーカーズコープ センター事業団 川崎南事業所 たけのこ保育園



☎044-280-4117

### 病院スタッフ募集

#### 勤務場所 川崎協同病院 栄養科

- 勤務内容 入院患者向けの
  - ①食器洗浄
  - ②盛り付け業務
- 勤務条件 経験不問。食器洗浄はかなりの体力が必要です。
- 時 給 950円から始まり、上限1100円まで。(ただし朝9:00前は時給1100円)



- 勤務時間
  - ①朝・昼食後の食器洗浄(実働2時間30分) 8:15~10:45 12:00~14:30 (いずれかでも両方でも可)。
  - ②朝の盛り付け業務(実働5時間) 7:00~12:00

【問い合わせ】 ☎044-299-4781 川崎協同病院管理室 宗(そう)まで

# 組合員の広場

## 子ども連れの家族が たくさん参加!

朝から快晴に恵まれた5月28日、藤崎第4公園で、第5回協同地域健康まつりが開催されました。この日は、地元の大企業が地域住民を招待して開催した大きなまつりと重なったため、昨年10月に開催した時よりも参加者が若干少なくなりました。

それでも、会場が川崎協同病院や協同ふじさきクリニックの近くで、組合員や利用者の密着した空間になっています。特に子どもは「ゴーゴマ」や「けん玉」など

を、組合員が昔取った杵柄とばかりに披露しながら、子どももたちもたんとふれあいました。来年以降も、家族がふれあえる、地域がふれあえる健康まつりの開催を続けていこうと思います。

組織部 荒金 崇二

## 神奈川エリア大学習会に参加して

戸塚で5月31日に開催された「神奈川エリア大学習会」。基調講演では、茨城県生涯学習社会教育研究会の長谷川幸介さんの話を聞きました。テーマは「協同組合の魅力と可能性」。話し方はユニークでみんなを笑わせながらあきさせず、しかも内容は大変濃いものでした。

私たちが地域の事務所で

私たちが地域の事務所で

を、組合員が昔取った杵柄とばかりに披露しながら、子どももたちもたんとふれあいました。来年以降も、家族がふれあえる、地域がふれあえる健康まつりの開催を続けていこうと思います。

私たちが地域の事務所で

私たちが地域の事務所で

私たちが地域の事務所で



会場は笑いでいっぱい



大人気のパン食い競走に素敵なフラダンス

## 今年も表彰 おりづる班

班活動が盛んな大師フレンド支部には、班員は3人だけと小さいですが、歴史の長い班があります。手芸中心の班「おりづる班」です。「昔は班員も10人近くはいたのにね」と、指折り数える班長の三浦綾子さん。毎月第1第3木曜日(第5木曜があるときは第5も)の2時から旭町会館で手芸づくりをしています。



まず、血圧測定で健康チェック。そしてそれぞれが思い思いの作品にとりかかります。作品は「ネクタイ

組織部 小林 英次

## 大忙しの合同班会で健康チェック

新装となった宿河原5丁目会館1階で6月16日、支部恒例の尿・塩分チェック合同班会を開きました。支部ニュースで呼びかけ、初めての人も含め6班51人のチェックをしました。会場へ来た人にはテーブルの上で塩分と一般、2種類のウロペーパーを使って一緒に尿のチェックをしました。

宿河原支部 前澤 春江

上手に塩分をとっていると思われる2gが4人、4gが17人でした。このあと6g、8g、10gと続きます。スケジュールや会場の都合でこの日になったのですが、看護師さんに参加してもらい、血圧チェックや塩分の話などをしていただきました。



みんなで尿・塩分チェック

## 4年ぶりの 健康チェック

5月30日、JR久地駅近くの堰商店街で、健康チェック活動を行いました。職員4人、組合員7人の計11人が参加しました。体組成チェック、血圧チェックを行い受けた人は看護師の説明にうなづき、質問も活発に寄せられ健康への関心の高さがうかがわれました。



4年ぶりの健康チェックにドキドキ

第5回親子カフェ、夏休みキッズスクール、診療所の外来診療案内の宣伝も行

長尾堰支部 伊藤 勇

## 緑と花と古建築を楽しむ三溪園へ

協同地区さわやか健康づくり委員会は、6月12日、今年も健康ハイキングを行いました。行先は、みなさんが待ち焦がれていた横浜三溪園です。JR川崎駅を出発し、桜木町駅からバスで三溪園入口へ向かいました。

森川 幸雄



待ちに待った三溪園!

# 組合員の広場

## 2000回目をお祝い

記念すべき2000回目のみつわ会の会食会が6月1日に京町診療所の組合員ルームで行われました。献立はカツカレーと野菜サラダ。毎年うす切り肉50グラムをトンカツにして千切りキャベツの

です。100歳を迎える方がいます。お赤飯でお祝いです。

みつわ会 今井 幸子



お祝いの紅白まんじゅうをつけて

## 減塩生活の学習会を開催します

6月8日、小杉教室がルーム三色すみれで支部健康づくり委員会との総会と料理



みんな餃子づくり

昨年小杉支部ではさまざまな活動を行いました。ルーム三色すみれで、毎月開催のうどん開催のうどんデーと健康チェックをはじ

## 商店街の夜市へごっご

南河原ハッピーロード商店街(幸区)の夜市が5月2日からはじまりました。南河原支部は、玉こんにゃくの模擬店を出し、血圧・体組成チェックを行いました。



お近くの人は遊びにきてね!

人気の玉こんにゃくは500個用意しましたが、あっという間に売り切れました。体組成チェックの利用者は少なかつたですが、簡単に出来るということで喜ばれ、受けた方は結果をしっかりと聞いていました。

南河原支部 野田 正則

## 班会探訪

第7回

## 第四長尾班

おたくの味噌汁はしょっぱい?

川崎医療生協では、「班」と呼ばれる組合員によるさまざまなグループ活動があり、その数は300にものぼります。どんな班がどんな活動をしているのかシリーズで紹介していきます。今回は、「塩分チェック」を行った、長尾堰支部の第四長尾班を訪ねました。

(編集長 城谷創一)



うちの味噌汁の濃度は…?

班が結成されたときに、どんな名前にするか考えている間、とりあえず長尾堰支部で4番目にできた班だから名前が決まるまでは「第四長尾班」にしようと話していたら、そのまま決まらずに今に至っているそうです。班ができたのが1992年ですから、四半世紀も仮の名前で続けています。その当時、班の場所は班員の柴田美子(85)さんの自宅です。

訪ねた日、班会では塩分チェックをしていました。集まった8人は、自宅から持ってきたお味噌汁の塩分濃度を、医療福祉生協連で

「減塩生活」でチェック。あらっ、うすい!、「うちは濃いよ!」と言いつつながら測っていました。

この後、塩分濃度の濃いみそ汁と、薄いみそ汁を飲み比べ、「塩分は少ないけど、だしがきいておいしい!」、「だしはなに使っているの?」と質問や感想を話し合っていました。また、班のメンバーで元看護師の松村栄子さんがつくってきた資料で、減塩生活の勉強会が行われました。日ごろの食生活を振り返りながら、松村さんの話にうなづいていました。



## おすすめスポット

班の人たちのおすすめするスポットは、食事処ではなく、近くの「天台宗 妙楽寺」(写真)で、「あじさい寺」とも呼ばれているお寺です。毎年6月の第3日曜日には「長尾の里 あじさいまつり」が開催され、多くの人が訪れるそうです。

## こそだてママカレッジ

川崎協同病院と総合川崎臨港病院のスタッフによる子育てセミナー

日時	前期	7月8日(土)
	中期	8月19日(土)
	後期	9月9日(土)
	全期	14:00~16:00

参加費 無料

問い合わせ

☎044-266-2119  
川崎協同病院  
地域連携室



## 小林多喜二の母の物語



川崎で上映!  
寺島しのぶ主演

- 前売り券 1,200円
- 当日券 1,500円

●エポックなかはら会場  
2017年7月18日(火) 3回上映  
10:30/14:00/19:00

●サンピアンかわさき会場  
2017年7月20日(木) 2回上映  
10:30/14:00

お問合せ: 川崎医療生協組織部 ☎044-266-7532

2017 ピースフェスティバル 第1報  
神奈川民区連 第19回実行委員会 2017.6.1発行

メイン講師は  
高江「ヘリパッドいらない」住民の会  
伊佐 真次さん (沖縄県東村 村会議員)

に決定!

第19回ピースフェスティバル  
日程 7/22(土) ●7時企画 12:00頃  
会場 鶴見公会堂 ●メイン企画 13:00頃 (予定)

(JR鶴見駅西口徒歩1分7-11号館6階)

入場無料

お問合せ: 川崎医療生協組織部 ☎044-266-7532

# 読者の広場

# 文化・地域

## 川崎ぶらり文学日記

第62回 働く人々を描いた作品編 『どぶろく詩集』

今回も労働者の詩集『京浜の虹』から船方一(プロレタリア詩人)の『どぶろく詩集』という詩を紹介しよう。

とどんぶりをからにし

どぶろくは、米を使つた酒類では最も簡易に作られ、米を発酵させた後にろ過しない濁った状態のものに指します。かつては各家庭でも自家醸造していましたが、そんな嗜好品のお酒は、昔から税金が課せられ国の歳入源でした。1899年(明治32)に個人での酒造りが事実上禁止されると、取り締まりの対象となり、以来個人では「こっそり」醸造されるようになっていきます。

在日コリアンとどぶろく  
冒頭の詩はなぜかコン

か見ているやつは いかにかな 顔には出ないが 匂いはかくせない なんとか しられないように いやはや 度胸のちいさい李大白 さあぐーっ

戦後、戦争産業に従事させられた朝鮮人の多くは失業しました。その間に在日コリアンの生活を支えたのは、どぶろく作りでした。しかしお酒は、国の税金になり、当時も今も自



川崎南税務署敷地内にある、税務署員殉職の慰霊碑。この碑はそれぞれの立場によってまったく見方が変わります

分で作って飲むことさえも禁止されています。品不足でお酒も出回らない時代に、庶民に広くいきわたりましたが、国の取り締まりは次第に厳しさを増しました。武装した警察官を動員し、国税庁による検挙も重ねられました。特に1949年に

知られていません。やがてどぶろくづくりも、やみ市も、朝鮮戦争で日本経済が上向き、品物が正規に流通されるようになると、次第に消滅していききました。

お酒と国はつながっている？  
今ではどぶろくは酒屋などで普通に売られているほか、日本中どこでも作っているお酒です。構造改革の名の下「どぶろく特区」ができ、以前「こっそり」醸造していたのが、特区内では個人醸造でも公に提供できる地域もあります。

6月からは酒税法も「一部改正」され、実質酒類の値上げがされました。いつの時代もお酒は国の政策によって動かされています。あさお診療所事務長 岡 琢也



### 80代後半の坂で

麻生区 酒井 巖

いつまでも「元氣な年寄り」でいられるはずはありませんね。もの忘れ、もの探し、聴力低下に悩まされ、すぐに疲れはするもの。まだ介護サービスを受けずに、一日二、



### 生きることは供養に

川崎区 関口俊一(75)

後期高齢者になった私、妻に先立たれたすべて一人でやらなくてはなら

三千歩ほどのノルマを課してがんばっています。まことに80代後半の坂は、けわしいと実感する日々です。

なくなり、脊柱管狭窄症の手術にも負けず、何とか一人で生活できるように、生きることは供養になると言われ頑張っています。

### 月に一度の女子会

高津区 竹内フミ子

地域の医療生協の仲間と月に一回、女子会を開きます。昼食をとりながら医療生協の話、介護の話、病気の話、政治の話と話題は盛りだくさんで

す。一年一年老いを感じながらも頑張っている女子会です。

て満足しています。新しい花の発見も楽しいです。

### 宿から雲海を堪能

川崎区 四ツ橋准子

70歳をこえて体のあちこちに不具合を覚える日が多くなりました。お花が好きですが、もう園芸も無理となり楽しみ方を変えました。通院買い物などでの外出時には努めて時間をかけて歩き、通りの家々の庭や花壇を見



## 班会日誌

5月度 31支部 143班 847人

大師東支部 エリカ班 おしゃべり喫茶準備	3人	観音健康ボウリング ボウリング	3人	ロード 川崎駅前支部 なわて キャロット IT 多摩川 御幸支部 ひまわり さくら 紅葉 南河原支部 配食さくら草 柳町 イチイチニ スズラン 絵手紙 古向支部 あじさい 夢見草 新川崎支部 元美人 エンドウ豆 やよい 玉川支部 さざんか 青空平間会 山王町下沼部 きら美 住吉支部 ミニマウス ういす 西加瀬 コスモス うたごえカラオケ 雲雀 気功と太極拳 小杉支部 ひまわり アニマル さくら そら豆 ヤマブキ 溝ノ口支部 やよい おせき 囲碁	池上新町支部 DVD鑑賞 DVD鑑賞	3 5	大島支部 あじさい ロード 深瀬 末摘花 日帰りバスツアー ごきぶり団子作り 大沖縄文化祭 農作業 新緑旅	3 8 3 3 4 6 3	浜町支部 さくら 免疫カアップ体操 フラダンス フラダンス	6 7 4	小田支部 ゆり ライラック いなほ 家族はつらいよ 食事の話 夏まつり みこしの接待 低栄養予防の話 食事・体の構成分析	4 4 5 5 3 3 3 5	東小田支部 じゃがいも 小福 浅田支部 あじさい チュウリップ ひまわり GG おりづる 京町支部 七宝まり作り 体操(自強術) ごきぶり団子作り いけ花と血圧チェック らくらくロコモ体操 つるしびな	4 3 3 4 2 2 2 5 3 6 4 3	観音健康ボウリング 池上新町支部 DVD鑑賞 DVD鑑賞 大島支部 あじさい ロード 深瀬 末摘花 日帰りバスツアー ごきぶり団子作り 大沖縄文化祭 農作業 新緑旅 浜町支部 さくら 免疫カアップ体操 フラダンス フラダンス 小田支部 ゆり ライラック いなほ 家族はつらいよ 食事の話 夏まつり みこしの接待 低栄養予防の話 食事・体の構成分析 東小田支部 じゃがいも 小福 浅田支部 あじさい チュウリップ ひまわり GG おりづる 京町支部 七宝まり作り 体操(自強術) ごきぶり団子作り いけ花と血圧チェック らくらくロコモ体操 つるしびな	3人 3 5 3 8 3 3 4 6 3 6 7 4 4 5 3 3 4 2 2 2 5 3 6 4 3	川崎～横浜まで...? 3人 コスモス いまが青春 いきいき おたまじゃくし 公園体操 手芸編み物 橋支部 アカシヤ ダンベル 卓球 プラザ すずめ シネマ 宮前支部 南平 白幡 コスモス 長尾住宅 ひまわり 野川南台 長尾・塚支部 にんじん 茶の実 第4長尾 歩歩路 寺子屋 アジサイ ひまわり ラフランス 宿河原支部 吉田 すこやか あじさい 多摩支部 のぞみの 中野島住宅 中野島 寺尾台 せんごく 麻生北支部 どんぶり 麻生南支部 なんじやもんじゃ ミール 麻生の緑を守る バラの会	3人 21 7 5 52 4 9 4 11 6 12 3 4 7 4 4 11 10 6 4 7 4 4 5 7 9 13 3 3 5 7 5 5 5 4 6 10 3 5
----------------------------	----	--------------------	----	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------	--------	----------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------------	-------------	-----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

へみんなどで楽しい班会、3人以上集まれば、班がつくれます。近くの町内会事務所や組合員のお宅、病院・診療所の組合員ルームなどを利用して、楽しい班会をひらきましょう。

# 読者の広場

## 二十年ぶりの勉強

川崎区 筆本三希(42)  
5月から介護職員初任者研修の勉強を始めました。川崎医療生協の新聞に載っていた講習を受けたいです。机に座って一日6時間勉強するのは20年以上やっていなくて、初日は疲労困憊でしたが頑張りたいです。



## 応募しやすく になりました

麻生区 田畑 次雄  
クロスワードパズル応募用のメールアドレスが明確になり応募がしやすくなりました。

## 作ってみました!

多摩区 久保田 忠子  
医療生協ニュース5月号「すこしお生活のすめ」の鶏ごぼろごはんを作ってみました。これだけの調味料で味は大

丈夫かなと思いましたが、生姜やゴマ油の香りが良く、とてもおいしくいただきました。

今後も体に良いレシピを教えてくださいたいです。

## 千円の楽しみ

宮前区 金子昭子(70)  
私は自転車でのお使いを便利に思っていました。が、75歳になり、フリーパスのバス券を利用して山坂のある所にも行け、乗り継ぎもできて頭の体操にもなります。

川崎に住んで1カ月、千円でたくさん楽しみたいと感じています。

## ストレスをためないように

市外 宗形 ふじ子  
医療生協ニュース5月号の1面「五月病」の記事が大変参考になりました。「3つのR」と「幸せのはひふへほ」を大きくしてトイレに貼りしました。毎日見てストレスをためないようにしたいと思います。

## 加齢よりも華麗!

麻生区 木ノ内せつ子

耳鼻科の通院で診察券がまた増えた。台所で換気扇をまわすとテレビの音が聞こえにくい。

駅ホームで電車が入って来ると携帯電話の相手の声が聞こえない。最近雑多な音の中から自分が聞きたい音を選ばなくなった。

医者に症状を話すと「加齢ですね」のひと言。

私は加齢より華麗が好き!

## 継続は力!

中原区 岡田 孝子  
胸椎圧迫骨折と診断を受け、当初は家事もままならず動きの制限もあつたのですが、いふん動けるようになると今度は動くようにとのアドバイス。フジオ体

## 絵手紙



川崎区 高橋 琴子

川崎区 神戸 哲子

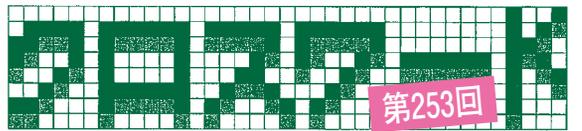
## みんなで絵手紙

川崎区 大沼弘子(70)  
大師カフェで絵手紙をしました。手が震えて描けないと思いましたが、何十年ぶりに筆を持つて描きました。

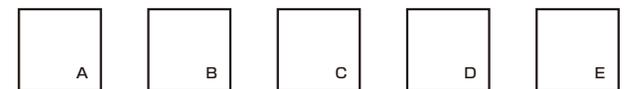
みんなと一緒にやって楽しかったです。



クロスワードパズルの余白に書かれた「お便り」は、紙面に掲載させていただくことがあります。ご了承ください



《解き方》イラストをヒントにして、二重ワクの5文字をうまく並べてできる言葉は?



メールでの送付先 s.shirotani@kawaikyo.or.jp

- ### 目のかぎ
- ① 揚げて楽しい。食べておいしい。○○○
  - ② 梅雨の時期によく見かけます。巻員を背中にのせています。
  - ③ ゴクリ。夏はこれです
  - ④ 母親はウマ、父親はロバ。子どもは……
  - ⑤ 揚げたての……
  - ⑥ 梅雨の時期によく見かけます。巻員を背中にのせています。
  - ⑦ ゴクリ。夏はこれです
  - ⑧ 母親はウマ、父親はロバ。子どもは……
  - ⑨ 揚げたての……
  - ⑩ 「青物」ともいいます
  - ⑪ 佐渡島では船になります
  - ⑫ 遊園地などでよく聞きますね。「○○○のお知らせ」
  - ⑬ 材木を貯めておく所
  - ⑭ すぐれた人が大勢います。○○ぞろい
  - ⑮ ○○粉、みそ○○
  - ⑯ 夜が明けるころ
  - ⑰ 七福神御用達の乗り物
  - ⑱ 7月7日。ベガとアル
  - ⑲ タイルといえば

## タテのかぎ

- ① 本紙7面の400マンガの作者はおたふくさんです
- ② ケーブル○○、ペビィ○○
- ③ 木製、円筒形の容器。ウイスキーなどを保存します
- ④ 2千円札はこの人
- ⑤ 昔ヒットした歌が再流行
- ⑥ 細菌や酵母、カビなど生産量日本一は千葉県人を悪に誘います。○○のさ
- ⑦ 弥次○○
- ⑧ コンビ
- ⑨ 万年も生きるって本当?
- ⑩ 米国青春小説の名作「○○麦畑でつかまえて」
- ⑪ 宮城県の田代島、愛媛県の青島は「○○の島」で有名

5月号の答えは「カフンシヨウ」でした。応募者は175人(正解は170人)。編集委員会で抽選の結果、左記の方々に図書カードをお送りしました。

### 答え「カフンシヨウ」



### 251回 解答と当選者

- 関口 俊一 (川崎区)  
佐藤 美子 (川崎区)  
石原 雪美 (川崎区)  
芹澤 祐哉 (川崎区)  
柏村 忠司 (川崎区)  
田中 和子 (川崎区)  
河合 静子 (川崎区)  
細岡 里世 (川崎区)  
吉村 啓子 (川崎区)  
伊藤十四子 (川崎区)
- 嶺岸 静子 (高津区)

### 応募要項

パズルの答えは、葉書で左記までお送り下さい。郵便番号、住所、氏名、電話番号とよろしければ年齢を記入して下さい。メールでの応募もお待ちしております(アドレスは解答枠の下)。川崎医療生協本部編集委員会

### 送付先

〒210-0804  
川崎区藤崎4-21-2  
川崎医療生協本部編集委員会

# 平和の広場

私の戦争体験

## 伝えたい思い



小田支部 林 サクさん (90)

### 「母ちゃんを頼んだぞ」



「母ちゃんを頼んだぞ」。そう言いつて、兄二人は出征していきました。利根川そばの小さな町、茨城県猿島郡境町。近所の人総出で「勝つて来るぞと勇ましく」と出征者を香取神社にて送り出します。つらかった。一人は帰ってきませんでした。もうひとりはお帰りました。

て来てから亡くなりました。兄二人、姉、私、妹、弟、それに赤ん坊の時に亡くなった姉を含めて、7人兄弟でしたが、今は私だけになってしまいました。

唯一の楽しみでした。戦争中は小さなミシン工場に働いていました。普通の民家にミシン5台くらいを置いた小さな工場、将校さんの服を作っていました。

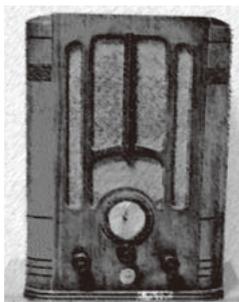
ある日、利根川の土手にのぼると、東京の方の空が、目の前にあるかのように、下から上まで真っ赤になっていました。とてもすごい光景でした。それ以外、私が怖い思いをすることはありませんでした。

わが家にはラジオがなかった。人づてに戦争が終わったことを聞きました。

とにかく貧乏な家でした。父は建具屋でしたが、あまり働き者ではなく、麦ごはんもろくに食べることのできない家で育ちました。子どもの頃、私はろくに学校も行かず、よその家で子守をし、その家で白いご飯を食べさせてもらっていました。それが

境町では、それぞれの家の庭に、座り込んでくらの防空壕が掘ってあり、空襲警報が鳴るとそこに隠れるのですが、わが家には防空壕を掘る場所がなかった。近所の防空壕に入らせてもらっていました。しかし、空襲警報が鳴る度、B29が通り過ぎていくだけで、境町には一度も爆弾が落とされることはありませんでした。

今私には3人、男の子の孫がいます。戦争に取られてしまったらどうしよう、心配心配で仕方ありません。戦争は二度と繰り返してはならない。そう強く思います。(聞きとり 溝口 敬人)



## 核兵器をめぐる世界の動向とヒバクシャ国際署名 講演と交流のつどい

日時：7月19日(水)  
13:30分会場 14時開会  
会場：ワークピア横浜



◆第1部 講演  
「核兵器禁止条約と核兵器廃絶をめぐる情勢」  
講師 吉田文彦氏 (長崎大学核兵器廃絶研究センター副センター長)  
※本紙6月号で、同講演の案内を掲載した際に講演者に誤りがありました。お詫びして訂正します。

◆第2部 交流  
問合せ ☎044-266-7532 川崎医療生協組織部

## 共謀罪への特別決議を確認

—川崎医療生協第68回通常総代会—



6月15日に「共謀罪」の構成要件を改めた「テロ等準備罪」を新設する組織犯罪処罰法改正案が、異常な形で参議院本会議で可決されました。川崎医療生協ではこの事態に対し緊急の特別決議を提案。6月24日サンピアンかわさき(川崎区)で行われた「川崎医療生活協同組合第68回通常総代会」で、決議は採択されました。

### 特別決議

6月15日。危険な法律が自民・公明・維新の強行採決によって成立しました。共謀罪です。

共謀罪は、2人以上が犯罪計画を相談すれば犯罪が成立し、処罰を下すというもので、現代の刑法が守ってきた「既遂の犯罪を処罰する原則」から逸脱するものです。

この原則は、内心を理由に国民を弾圧した過去の歴史に対する反省を由来としています。日本では、侵略戦争につきすすむなかで制定された「治安維持法」により、すべての国民の内心を捜査対象とし、政権が「不都合な存在」とした国民を幅広く逮捕・弾圧した歴史が重なります。

共謀罪は、「誰の検証も受けず政権や警察が捜査対象を決め、電話やメール、SNS、銀行のお金の出し入れ、人とひとのつながりなどを監視する」ことに根拠を与えました。日常生活のすべてを「犯罪の準備行為」として監視することができる、途方もない人権侵害に道が開かれたのです。

これを受け入れてはなりません。共謀罪の廃止を求め行動を起こしていきましょう。

共謀罪の成立過程は異常でした。政権側は、説明を尽くさず審議時間をこなし、あげく参院法務委員会の審議を打ち切り、直接本会議で強行採決を実行。

また、150万を超える共謀罪反対署名。日本弁護士連合会や国際ペンクラブからの反対声明。国連の人権委員会特別報告者から安倍首相へ示された「共謀罪法案はプライバシー権や表現の自由を侵害する恐れがある」との書簡。これら内外で高まる異議に対し、安倍政権は背を向け道理ある説明を行いませんでした。

安倍政権による「日本を戦争する国につくりかえる」ための法整備。秘密保護法、戦争法、共謀罪。そのすべてが強行採決です。衆参両院で与党が多数をしめる「数のおごり」による強行採決は、はじめからセットされていた。この蛮行は彼らが政権にいるかぎり繰り返されるととらえなければなりません。

私たちは本総代会で、共謀罪の本質について「監視社会を生み、物を言うことを恐れる萎縮が現れ、国民が国家を縛る立憲主義が骨抜きになる」と読み解き、私たちの決意を「平和で、人権が保障される社会の実現を求め、その展望は自らの事業と運動で切り開く」との言葉に表しました。この決意を「かたち」にしていきましょう。

安倍首相は「憲法9条を変える」と明言しています。日本を「戦争をする国」につくりかえようとする現政権とそれを補完する勢力を少数に追い込まなければ止まることはありません。

第68回通常総代会の意思として呼びかけます。

この緊迫した情勢の当事者として、学び・語り・行動しましょう。

2017年6月24日

川崎医療生活協同組合  
第68回通常総代会



6月15日 国会正門前